

Senior i Norrtälje kommun

Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtalje.se

norrtalje.se/senior



Väddö

Oktober 2026

En månad för livet - Låna en samtalspåse

1 oktober – 10 oktober under bibliotekets öppettider

Mellan 10 september och 10 oktober uppmärksammas En månad för livet i Norrtälje kommun. På Norrtälje kommuns bibliotek har du möjlighet att: Låna en samtalspåse inom temat Åldras och må bra. Vill du träffa andra, dela erfarenheter och få nya perspektiv? Samtalspåsen Åldras och må bra innehåller ett lättanvänt samtalsmaterial med inspirerande frågor om livsglädje, relationer, hälsa och erfarenheter. Här finns också 50 samtalskort som hjälper samtalet att komma i gång. Kostnadsfri.

Plats: Väddö bibliotek

Församlingscafé – Återkommande tisdagar, onsdagar och torsdagar (OBS ej tisdag 6 oktober)

Torsdag 1 oktober, onsdag 7 oktober och torsdag 8 oktober kl. 11.00-15.00

Välkommen in i trevliga församlingsgården i Älmsta på en kopp kaffe eller the. Alla datum finns på [Kalender - Svenska kyrkan](#)

Plats: Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

Handarbetscafé – Återkommande torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 11.00-14.00

Vi stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete.

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träff Vävstugan Skytteln Väddö – Återkommande torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 13.00-16.00

I vår lokal på Åkervägen 10 har vi ett tiotal vävstolar. Där träffas vi på torsdagar kl. 13.00-16.00 för att hjälpas åt med olika aktiviteter under ledning av en cirkelledare och vävinstruktör. I vävstugan finns även annan utrustning som kan lånas eller hyras samt en del material för försäljning. Inga förkunskaper krävs. Välkommen till oss om du är intresserad av att börja väva! Mer info om oss hittar du på www.vavskytteln.se. Kontaktperson: Annika Jonsson, tel 070-767 8054

Plats: Åkervägen 10, Väddö

Målargrupp på Träffpunkten – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 14.15-16.30

Håller du på med måleri men har svårt att finna inspirationen på egen hand? Välkommen till vår målargrupp! Ett fantastiskt sätt att utbyta idéer, tips och tankar i ett socialt sammanhang. Det är gratis att delta, deltagarna tar med eget material, stafflier finns på plats. Inga förkunskaper krävs, alla kan delta! OBS: vid intresse och innan du kommer, hör av dig till Jacob Erixon som kontrollerar att det finns lediga platser: jacob.erixon@abf.se, tel. 0176-129 50

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Måltid med mening – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 17.00-18.00

Välkommen att dela en enkel måltid i gemenskap, 50kr.

Plats: Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

Gåfotboll – Återkommande måndagar

Torsdag 1 oktober kl. 18.00-19.00

Välkommen att spela gåfotboll med Väddö IF och Grisslehamns sportklubb.

Plats: Vikingalundens konstgräsplan, Sandviksvägen 21 Väddö

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Gemensam lunch på Träffpunkten – Återkommande varannan vecka jämna veckor

Fredag 2, 16 och 30 oktober kl. 12.00-14.00

Meny:

2/10 Lax i ugn

16/10 Höstfest

30/10 Kålpudding

Pris: 70 kr. Varannan fredag jämna veckor äter vi en gemensam god och hemlagad lunch. Till luncherna serveras sallad, bröd och smör samt vatten eller lättöl. Begränsat antal platser. Föranmälan krävs till Anneli Igelström, på telefonnummer: 070-925 08 05. Senast onsdag samma vecka.

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Badminton Väddö IF – Återkommande på fredagar

Fredag 2 oktober kl. 15.00-17.00

Ta med en träningskompis och spela badminton med Väddö IF. Du som inte är medlem i Väddö IF kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem i föreningen. Kontakt: Anders Nilsson, tel. 0707 883 930 / goagubben@rospigg.se.

Plats: Vikingahallen, Sandviksvägen 21 Älmsta

Seniorshop på Träffpunkten

Måndag 5 oktober kl. 10.00-12.00

Höstens mode för kvinnor och män. Fika finns att köpa. Välkommen!

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Handarbete - Bibliska figurer

Måndag 5 och 19 oktober kl. 13.00-15.00

Är du intresserad av att lära dig om bibliska figurer? Tillsammans skapar vi figurer och miljöer utifrån olika bibliska texter.

Plats: Väddö församlingsgård, Norrtäljevägen 7, 764 30 Väddö

Information om stöd till anhöriga

Tisdag 6 oktober kl. 10.00-11.30

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stöttar, vårdar eller hjälper du någon i din närhet, som har svårt att klara vardagen på egen hand? Oavsett om det handlar om ett barn, en partner, en vän eller en förälder. Du behöver inte vara ensam. Kom och prata med anhängkonsulenterna i kommunen, få information och ställ frågor om vilket stöd som finns för anhöriga.

Plats: Utanför ICA Väddö

Olika kortspel (bland annat Skip-bo) – Återkommande tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 12.00-15.00

Vi spelar kortspel tillsammans och fikar. Välkommen!

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Bingo – Återkommande onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 12.00

Vi spelar bingo tillsammans och fikar efteråt. Välkommen!

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Efter Lunch Björkö

Onsdag 7 oktober och 21 oktober kl. 13.00-15.00

Vad händer på Björkö när det blir mörkt? Vi eldar i köksspisen, dricker kaffe och umgås. I höst och vinter startar vi EFTER LUNCH – en enkel mötesplats för gemenskap och kreativitet. Tänk handarbete, samtal tyg, garn, promenader, laga, göra om, inspirera och renovera. Kanske pratar vi också om Björkö-Arholmas bygdedräkt eller provar sashiko tillsammans. Ta med egen fika korg. Kom som du är, när det passar och stanna en liten stund eller hela eftermiddagen. Välkommen EFTER LUNCH! Camilla Karlsson & Lena Svenonius

Kontakt info@bjorkoarholma.se

Plats: Björkö-Arholma Hembygdsgård, Stora Marumsvägen 13

Studiecirklar – Återkommande onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 14.30

Litteraturscirkel och skrivarcirkel alternerande aktivitet. Drivs som studiecirkel, begränsat antal.

Skrivarcirkel, samtliga datum: 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Litteraturcirkel, samtliga datum: 14/10, 11/11, 9/12.

Obs föränmälan. Kontakt Lisbeth Lundin, tel. 070 637 4316

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Hantverkscafé Församlingsgården

Måndag 12 och 26 oktober kl. 13.00-15.00

Vi träffas, fikar, och skapar ihop. Ta med eget hantverk. Ingen föränmälan behövs.

Plats: Väddö församlingsgård, Norrtäljevägen 7 Väddö

Tankar och toner

Lördag 17 oktober kl. 16.00-17.00

Musik Annika Svärd.

Plats: Grisslehamns kapell, Lillsjön 25, 764 56 Grisslehamn

Biblioteksbuss och café

Tisdag 20 oktober kl. 13.00-14.00

Biblioteksbussen kommer till Singö bygdegård tisdagar kl. 13.00-14.00.

Du är också välkommen in i bygdegården där du kan ta en fika och prata böcker (och annat) med andra bokintresserade.

Plats: Singö bygdegård, Singö skolväg 10 Grisslehamn

Pratcafé

Onsdag 28 oktober kl. 14.30-16.30

Samtliga datum: 28/10, 25/11 och 16/12. Välkommen till Träffpunkten!

Kontakt: Lisbeth Lundin, tel. 070-637 4316

Plats: Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Information från Seniorföreningen SPF Skutan Väddö

SPF Seniorerna Skutan erbjuder ett stort utbud av verksamhet i form av månadsmöten, resor, boule, badminton och studiecirkel. Det finns mycket roligt att ta del av.

Läs mer på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/skutan-vaddo>

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

Evenemangskalender: www.norrtalje.se/evenemang/

Bibliotekens evenemang finns här:

Evenemang - Biblioteken i Norrtälje

[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang)

Träffpunkt Väddö/ Älmsta

Väddö/Älmsta, Skogsbacken 2, Älmsta

Kontaktperson: Anneli Igelström, tfn: 0709-250805

e-post: traffvaddo@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Tisdag	Kortspel, olika spel bland annat Skip-bo	12.00 – 15.00	Anneli Igelström
Onsdag	Bingo	12.00	Anneli Igelström

Torsdag	Handarbetscafé Stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete.	11.00 – 14.00	Anneli Igelström
Torsdag	Målarcirkel Begränsat antal platser. Föranmälan!		Jacob Erixon 072-5724777
Fredag	Gemensam lunch (max 30 personer) Föranmälan senast onsdag veckan man önskar delta.	12.00	Anneli Igelström

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: SPF Skutan och ABF

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>