

Senior i Norrtälje kommun

Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtaelje.se

norrtaelje.se/senior



Rimbo

Oktober 2026

En månad för livet - Låna en samtalspåse

1 oktober – 10 oktober under bibliotekets öppettider

Mellan 10 september och 10 oktober uppmärksammas En månad för livet i Norrtälje kommun. På Norrtälje kommuns bibliotek har du möjlighet att: Låna en samtalspåse inom temat Åldras och må bra. Vill du träffa andra, dela erfarenheter och få nya perspektiv? Samtalspåsen Åldras och må bra innehåller ett lättanvänt samtalsmaterial med inspirerande frågor om livsglädje, relationer, hälsa och erfarenheter. Här finns också 50 samtalskort som hjälper samtalet att komma i gång. Kostnadsfri.

Plats: Rimbo bibliotek

Rimbo Marknad

Torsdag 1 oktober kl. 9.00- ca 20.00

Rimbo marknad är Sveriges största endagsmarknad och inträffar en gång om året, vilket lockar besökare från hela landet. Marknaden omfattar cirka 800 marknadsstånd och sträcker sig längs Idrottsvägen, Arkadien och Långsjövägen, med ett brett utbud av mat, hantverk, antikviteter och second hand. Arr: Rimbo IF

Plats: Rimbo centrum, Idrottsvägen, Arkadien och Långsjövägen

Öppen frukost i Kyrkans Hus – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 9.00-11.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Frukostgemenskap. Öppet för alla! Möjlighet till ljusständning i S:t Annas kapell.

Plats: Kyrkans Hus Rimbo, Rimbo skolväg 20, 762 41 Rimbo

Lunchcafé med hemlagad husmanskost – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 11.30–13.00

Det finns en välgjord hemlagad lunch att äta på Träffpunkten i Rimbo. Till varje måltid serveras bröd och dricka. Kaffe och kaka efter maten.

Info: Marie-Louise Eriksson, tel. 073-060 42 91

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Bokcirkel på Träffpunkten – Återkommande torsdagar jämna veckor

Torsdag 1 oktober kl. 15.00-17.00

Kontakt: Margareta Jöngren, tel. 073 831 7440

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Schack på Träffpunkten – Återkommande torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 18.00–21.00

Vi spelar schack tillsammans. Kontakt: Niclas Röttorp, 0702–766 510
Välkommen!

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Boulespel i Rimbo – Återkommande tisdagar och fredagar

Fredag 2 oktober och tisdag 6 oktober kl. 9.30-12.00

Kom och spela boule, alla är välkomna oavsett ålder och ingen förkunskap krävs. Medlemskap i klubben kostar 300 kr per år för vuxna. Som medlem i klubben har du rabatt på spelavgiften. Du betalar 40 kr per gång eller köper ett klippkort för 400 kr som sen gäller för 11 tillfällen. Är man inte medlem är spelavgiften 60 kr per gång. Prova på 2 ggr och sedan bestämmer du om du vill bli medlem.

Arr: Föreningen RimBoule, kontakt Ulf Thorström tel. 073-500 38 96.

Plats: Riflexhallen i Rimbo

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träningslust i Roslagen - Återkommande tisdagar och fredagar

Fredag 2 oktober kl. 10.00 - 11.00 och tisdag 6 oktober kl. 10.00-11.00.

Gemensam träning, gympa. Träningsavgiften är 900 kr per år i Rimbo. Kontaktperson är Sol-Britt Norberg 070-147 56 86. Mer information:

www.traningslustiroslagen.se/traningslustiroslagen-rimbo

Plats: Bålbroskolans gymnastiksal, Rånäsvägen 30 Rimbo

Bingo med café på Träffpunkten – Återkommande fredagar

Fredag 2 oktober kl. 13.00–15.00

Välkommen!

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Allemanut- frågepromenad med bingo – Återkommande söndagar

Söndag 4 oktober kl. 9.30-11.30

12 vuxen och barnfrågor är uppsatta på en sträcka på asfalt, grus och skogsstig. Promenaden är cirka 3,5 kilometer lång.

Startkort 20 kronor, bingo 10 kronor, barn gratis. Arr: Friluftsförbundet Rimbo

Plats: Gläntan, Gläntan ligger ca 500 m norr om Bålbroskolan. Följ banvallen.

SeniorNet Roslagen tekniskt stöd – Återkommande måndagar

Måndag 5 oktober kl. 12.00–14.00

SeniorNet Roslagens handledare hjälper andra seniorer använda digital teknik. Du kan få hjälp med din PC, Mac, surfplatta eller telefon. "Låna en surfplatta" – SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "Låna en surfplatta". Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär. Info: Gunnar Holmsten, 070-253 43 84.

Plats: Rimbo bibliotek

Café och kortspel Skip-bo

Måndag 5 oktober kl. 12.30-15.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Café och Skip-bo (kortspel). Välkommen!

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Kör för Alla - för dig som vill sjunga tillsammans med andra – Återkommande måndagar

Måndag 5 oktober kl. 13.30-15.00

Vi ses i S:t Annas kapell. Körledare Barbro Strid-Wählström. Med instudering av sånger, röstvård och sångteknik blir det roligt att framträda! Välkommen!

Plats: Kyrkans Hus Rimbo, Rimbo skolväg 20, 762 41 Rimbo

Herrgrupp på Träffpunkten

Tisdag 6 oktober kl. 10.00-12.00

Herrgrupp som fikar och samtalar om diverse saker. Välkommen!

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Blandade handarbeten

Tisdag 6 oktober kl. 12.30–15.00

Vill du inte handarbeta, utan bara fika är du välkommen ändå.

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Bridge

Tisdag 6 oktober kl. 17.00–21.30

Vi spelar bridge tillsammans. Kontakt: Ulf Björk, tel. 070 347 9810

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Fika & soppa i samband med firandet av Heliga Birgittas kanonisering

Onsdag 7 oktober kl. 12.00-19.00

Fikaservering från kl. 14.00. Vegetarisk soppa med bröd finns att köpa från kl. 16.00. Fackeltåg från Skederids församlingshem kl. 18.30 innan musikgudstjänsten i Skederids kyrka.

Plats: Skederids kyrka, Skederids Allé 19, 76292 Rimbo

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Spinna och sticka, i Finsta stationshus – Återkommande ojämna veckor

Onsdag 7 oktober kl. 13.00

Träffas varannan onsdag ojämna veckor. Nya deltagare välkomna.

Kontakt: Eva 0708–673 249, eva.th.cederholm@gmail.com.

Plats: Finsta stationshus, Finsta stationsväg 7

Pilgrimsvandring till heliga Birgittas Finsta

Onsdag 7 oktober kl. 14.00-19.00

Pilgrimsvandring till heliga Birgittas Finsta! Samling Rimbo Busstation 13.15 för vidare vandring längs banvallen mot Finsta. Ca 10 km. Andakt och fika längs vägen medtag matsäck. Soppa finns att köpa i Församlingshemmet. Birgittahögtid 18.00 i Skederids kyrka. Möjlighet finns att åka med kyrkans minibuss tillbaka till Rimbo efter högtiden. Veronika Enlund leder vandringen.

Plats: Skederids kyrka, Skederids Allé 19, 76292 Rimbo

Handarbete stickning – Återkommande torsdagar ojämna veckor

Torsdag 8 oktober kl. 15.00-17.00

Kontakt: Birgitta Tvengström, tel. 070 560 7905

Plats: Träffpunkten i Rimbo, Uppsalavägen 7, Rimbo

Stickcafé Närtuna

Måndag 12 och 26 oktober kl. 18.00-20.00

Har du erfarenhet av handarbete eller är nyfiken på att lära dig? Ta med dig något du har för händer eller något som behöver lagas så hjälps vi åt. För alla åldrar! Träffarna passar även dig som vill komma med goda idéer kring församlingslivet eller för det goda kaffets skull. För barnen finns ett lekrum för lek.

Plats: Närtuna kyrka, Närtuna kyrkväg 12, 76294 Rimbo

Sopplunch i Skederids församlingshem

Torsdag 15 oktober kl. 12.00-15.00

Dagens gäst är musiker Emma Hanner Velanders. Andakt sång och musik utlovas!

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Skederids kyrka, Skederids Allé 19, 76292 Rimbo

Pensionärsförening SKPFs Caféträff Rimbo

Torsdag 15 oktober kl. 14.00

Caféträff i Rimbo Är du medlem i SKPF eller är du nyfiken på att bli medlem? Välkommen till Café Chokolade i Rimbo centrum torsdagen den 15-e oktober kl.14.00. Vi informerar om vår pensionärsförening och vår verksamhet. Vi bjuder på fika. Meddela om du kommer senast den 8-e oktober till vår expeditionstelefon 0176–17272 eller via mail norrtalje.avd110@skpf.se.

Plats: Café Chokolade Rimbo

Mumikfestivalen - Genom kalejdoskop

Fredag 16 oktober kl. 17.00-22.00 och lördag 17 oktober kl. 13.00-22.00

Mumikfestivalen är en årligen återkommande festival där Mumik tillsammans med lokala aktörer arrangerar en två dagar lång scenkonstfestival i Rimbo. Kalejdoskopet är en klassisk leksak från tidigt 1800-tal som stimulerar fantasin, kreativiteten och den visuella utvecklingen genom att skapa färgglada, abstrakta bilder. Kalejdoskopet är i mångt och mycket en symbol för den konstnärliga ambition som både Mumikverksamheten och festivalen har, en gemensam ram fylld av olika konstnärliga uttryck som tillsammans skapar en föränderlig helhet. Arr: Mumik, Kulturskolan i Rimbo, TioHundra AB, Roslagens Sparbank, Norrtälje Kommun, ICA Rimbo, Riflex FUB Norrtälje. Biljetter

[Mumikfestivalen - Genom kalejdoskop - Tickster](#)

Plats: Opalen Rimbo kulturscen, Rånäsvägen 36, Rimbo

Ett hjärta i dagens läge

Lördag 19 september kl. 19.00-21.00

Ett kusligt och halsbrytande förhörsdrama. Lisa, som närmar sig de sjuttio, anklagas för ett allvarligt brott. I polisförhöret börjar hon berätta...Ett hjärta i dagens läge är en pjäs av John Ajvide Lindqvist, världsberömd för sina skildringar som får rädslan att krypa in under huden. Här samarbetar han med regissören Anna Takanen, som tidigare regisserade Ajvide Lindqvists De obehöriga i S:t Paulskyrkan i

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stockholm 2019 – pjäsen där karaktären Lisa först såg dagens ljus. Tillsammans skapar de nu ett tätt och oroande drama om ensamhetens och otrygghetens konsekvenser – och om oviljan att bära skuld. Arr: Roslagens Riksteaterförening. Kostnad: Ordinarie 370 kronor, Medlem & ungdom -26år 330 kronor. Biljetter via Tickster.com [Ett hjärta i dagens läge - Tickster](#)

Plats: Opalen Rimbo kulturscen, Rånäsvägen 36, 762 51 Rimbo

Författarbesök – Sofia Rapp Sundström

Tisdag 20 oktober kl. 18.00-19.00

Ett barn tvingas in i en värld där minnen suddas ut och kroppen lär sig lyda. År senare försöker Markku förstå vad som är verkligt och vad som har planterats i hans sinne. Efter en personlig tragedi börjar hans tillvaro spricka. Röster i väggarna, förskjutna minnen och detaljer som inte stämmer. Någon tycks övervaka honom. Eller forma honom.

Samtidigt söker Elin sanningen om sin barndom - en historia präglad av övergrepp, tystnad och skuld som aldrig fick något avslut.

När deras vägar korsas dras de in i en mörk berättelse om kontroll, manipulation och identitetens gränser. Vad händer med en människa när minnet inte längre går att lita på? Och hur bryter man sig fri från ett förflutet som vägrar släppa taget? FLICKAN I GARDEROBEN är en psykologisk spänningsroman om minne, skuld och kampen för att återta kontrollen över sitt eget liv. Kostnadsfri. Föranmälan till Rimbo bibliotek. Drop-in i mån av plats.

Plats: Rimbo bibliotek, Rimbo torg 13

Orgelmusik m afternoon tea Rimbo

Onsdag 21 oktober kl. 13.15-14.30

Betraktelse diakon Anne Hurmerinta, vid orgeln Helene Cocozza.

Plats: Rimbo kyrka, Rimbo kyrkväg 10

Gospelkonsert i Husby-Sjuhundra kyrka

Onsdag 21 oktober kl. 19.00-20.30

Höstkonsert med Nova Gospel. Lars Berze'n, bas, Lucas Berze'n, trummor, Ingrid Jilderin, piano och ledning.

Plats: Husby Sjuhundra kyrka, Husby kyrkväg 3, 76191 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

En kväll för Siw

Onsdag 21 oktober kl. 19.00

Den 21 oktober ägnar vi en helkväll på Opalen till Siw Malmkvist ära, med Siw på plats i intervjufåtöljen! Förutom att ha Siw på plats så kommer husbandet Route 77 bjuda på Siwlåtar, och vem vet - Siw kanske också kommer ta ton? Biljetter via [En kväll för SIW - Tickster](#)

Plats: Opalen Rimbo kulturscen, Rånäsvägen 36

Under ytan

Tisdag 24 oktober kl. 19.00-20.00

Två män, Carl och Johannes, isolerar sig i ett underjordiskt växthus under 19 år – en överlevnadsstrategi när världen ser ut att gå åt helvete. "Under ytan" är ett dubbelverk som omfattar perspektivet om det globala nord och syd, vars socioekonomiska förutsättningar skiljer sig starkt åt. Genom svart humor och smärtsamma sanningar gräver verket på djupet i människans anpassningsförmåga i en tid av omskakande miljöförändringar och demokratiskt förfall. Projektet i sin helhet består av två föreställningar: en som utspelar sig i Sverige och en i Sydafrika. Arr: Norrtälje kommun.

Biljetter 250 kr, via [Under ytan - Tickster](#).

Plats: Opalen Rimbo kulturscen, Rånäsvägen 36

Sopplunch i Rånäs församlingshem

Onsdag 28 oktober kl. 13.00-15.00

Sång och musik med Lars Berzén. Välkommen till sopplunch i Rånäs församlingshem.

Plats: Rånäs kapell, Svärtingevägen 17, 76296 Rånäs

Anhörigcafé

Torsdag 29 oktober kl. 13.00-15.00

Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand?

Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Stödet till anhöriga är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt. Vi bjuder på fika. Ingen föranmälan behövs, du är

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

välkommen när du vill och kan. Maria N, 0176-746 74
Lotta, 0176-28 41 91. E-post anhorigstod@norrtalje.se.

Plats: Norrtälje kommuns kontaktcenter, Krögaregången 6, Rimbo

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

[Evenemangskalender](#)

www.norrtalje.se/evenemang/

Bibliotekens evenemang finns här:

[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](#)

[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang)

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkt Rimbo

Rimbo, Uppsalavägen 7

Kontaktperson: Marie-Louise (Maja) Eriksson, tfn: 0730-604291

e-post: traffrimbo@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Måndag	Café och Skip-bo (kortspel)	12.30 – 15.00	Marie-Louise (Maja)
Tisdag	Herrgrupp som fikar och samtalar om diverse saker.	10.00 – 12.00	Gunnar Holmsten, 070-2534384
Tisdag	Blandade handarbeten Vill du inte handarbete utan bara fika är du välkommen ändå.	12.30 – 15.00	Marie-Louise (Maja)
Tisdag	Bridge	17.00 – 21.30	Ulf Björk, 070-3479810
Torsdag	Lunchcafé med hemlagad husmanskost.	11.30 – 13.00	Marie-Louise (Maja)
Torsdag	Handarbete stickning ojämna veckor	15.00 – 17.00	Birgitta Tvengström 070-5607905
Torsdag	Bokcirkel jämna veckor	15.00 – 17.00	Margareta Jöngren 073-8317440
Torsdag	Schack	18.00 – 21.00	Niclas Röttorp, 0702-766510
Fredag	Bingo med café	13.00 – 15.00	Marie-Louise (Maja)

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: Bridgeklubben, Rånäs Schack-klubb

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>