

Senior i Norrtälje kommun

Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtalje.se

norrtalje.se/senior



Norrtälje

Oktober 2026

En månad för livet - Låna en samtalspåse

1 oktober – 10 oktober under bibliotekets öppettider

Mellan 10 september och 10 oktober uppmärksammas En månad för livet i Norrtälje kommun. På Norrtälje kommuns bibliotek har du möjlighet att: Låna en samtalspåse inom temat Åldras och må bra. Vill du träffa andra, dela erfarenheter och få nya perspektiv? Samtalspåsen Åldras och må bra innehåller ett lättanvänt samtalsmaterial med inspirerande frågor om livsglädje, relationer, hälsa och erfarenheter. Här finns också 50 samtalskort som hjälper samtalet att komma i gång. Kostnadsfri.

Plats: Norrtälje bibliotek

Café Frötuna – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 10.00-12.00

Caféet inleds med program av något slag, därefter serveras kaffe och te med dopp, 30kr. Här möts vi - Här trivs vi - Här umgås vi!

Plats: Frötunagården, Rösavägen 29

Mattcurling – Återkommande alla måndagar och torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 10.00 - 12.30 samt måndag 5 oktober kl. 14.30 – 16.30

PRO tillsammans med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är PRO/SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: PRO Norrtälje Anita

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Sid 1 av 24

Mattsson, tel. 070 203 1785. SPF Rurik: Jan-Erik Enström tel. 070 685 2336

Plats: Campus Roslagen Gymnastikhall, Nordrona Sporthall
Kaserngatan 2

Sjung bara sjung i Markuskyrkan – tre torsdagar

Torsdag 1, 8 och 15 oktober kl. 10.45-11.45

Musiker Ellinor Videfors.

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9 Norrtälje

Utställning Rospiggar & Badjävlar

Torsdag 1 oktober - lördag 3 oktober kl. 12.00-16.00

Utställningen utforskar Roslagen som resmål och möten mellan bofasta och besökare genom historien. Utställningen pågår fram till 3/10 2026 på Roslagsmuseet.

Plats: Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23

Sopplunch med andakt i Markuskyrkan – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 12.00-14.00

Sopplunch och andakt i Markuskyrkan. Musiker Ellinor Videfors.

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9 Norrtälje

Utställning: Amara Por Dios – Wonders

Torsdag 1 oktober kl. 12.00-16.00

Under hela oktober månad, tisdag-fredag öppet kl. 12.00-16.00.

Amara Por Dios, född i Stockholm 1988, är en internationellt verksam konstnär med rötter i graffitikulturen. Hennes konst kännetecknas av starka färger, organiska former och ett bildspråk där mytologi, spiritualitet och folkliga symboler möts. Genom inspiration från intuition, andlighet och spiritualitet bjuds betraktaren in i en värld där drömmar, känslor och existentiella frågor får ta plats. I utställningen presenteras verk i flera olika tekniker och material, där Amara vidareutvecklat sitt uttryck genom skulptur, keramik, trä, papier-maché och glas. Kostnadsfri.

Plats: Norrtälje konsthall, Galles gränd 7

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Seniorcafé – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 12.30 – 14.00

Tvåspråkigt café, finska, svenska. Arrangör: Norrtälje finska förening/
Anja Mäkinen tel. 070 116 12 90.

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Träna svenska – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 13.00-14.30

Vill du träna din svenska tillsammans med andra?

Vi samtalar på lätt svenska i mindre grupper och tränar på ord och uttal.
Passar dig som redan kan en del svenska och vill träna mer. Att vara
med är gratis och du behöver inte anmäla dig.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek, plan 2

Café Rosenlund – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 13.00-15.00

Välkomna till Rosenlundskyrkan! Kaffe med dopp. Här möts vi, här trivs
vi, här umgås vi. Arr: Länna församling

Plats: Rosenlundskyrkan, Rosenlundsvägen 3 Bergshamra

Trevliga torsdagar – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 13.00-14.00

Musikunderhållning av olika artister, kaffe med dopp och
lotteriförsäljning, välkommen!

1/10 Urban och Ole "Sång, musik och lite surr"

8/10 Lite av varje "Dragspel och sång"

15/10 Lars Berzen "Sånger om kärlek"

22/10 Anders Lund "Visor i höstens tid"

29/10 Ola Pettersson "Örhängen och lite annat"

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Tälj i trä – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 18.00-21.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Varmt välkomna till Magasinets mysiga ateljé och lär dig eller vidareutveckla dina kunskaper i att tälja i trä. Material, verktyg och handledare finns på plats. För dig mellan 15–115 år.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Programkväll på Roslagsmuseet

Torsdag 1 oktober kl. 18.00-19.00

Roffen Engström är en lokalt etablerad trubadur med rötter i 60-talets starka vistradition. Fostrad på vispråmen Storken under Västerbron i Stockholm. Rolf är också sonson till Albert Engström och hedersordförande i Albert Engström-sällskapet. Kvällen bjuder på blandad kompott med visor och lite udda berättelser om Albert och hans kamratkrets. En torsdagskväll i månaden anordnar Roslagsmuseet programkvällar på teman som knyter an till aktuella utställningar i museet. Museet och programkvällarna har fri entré. Begränsat antal platser, ingen förbokning. Varmt välkommen! Aktuell utställning: Rospiggar & Badjävlar, Roslagsmuseet 2/5-3/10. Kostnadsfri.

Plats: Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23. Mitt emot Norrtälje busstation

Yoga och mindfulness för anhöriga – 7 tillfällen i oktober

Torsdag 1 oktober kl. 18.00-19.00

Yoga och mindfulness kan vara ett hjälpsamt verktyg för att hantera krav och press i vardagen. Balansprogrammet bygger på Mindfulness, MediYoga samt reflektion och hjälper dig att minska upplevelse av stress. Medveten andning hjälper dig att aktivera kroppens inbyggda lugn-och ro respons. Ny övning varje vecka, en reflektion och en bonusövning. Välkommen att delta vid alla tillfällen eller kom på de tillfällen som passar dig. Anmälan senast dagen före varje tillfälle till anhorigstod@norrtalje.se Inga förkunskaper krävs. Passet kan genomföras på stol eller matta. All utrustning du behöver finns på plats. Ta gärna på dig bekväma kläder. Kom i god tid innan passet.

Alla datum: 1/10, 15/10, 22/10, 29/10

- Tors 1 oktober kl. 10-11
- Ons 14 oktober kl. 18-19
- Tors 15 oktober kl. 10-11
- Ons 21 oktober kl. 18-19

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

- Tors 22 oktober kl. 10-11
- Ons 28 oktober kl. 18-19
- Tors 29 oktober kl. 10-11

Plats: Lilla Brogatan 1 B, Norrtälje stad

Yoga för seniorer – Återkommande alla fredagar

Fredag 2 oktober kl. 10.00-11.00

Varmt välkomna att delta i yoga för seniorer på Aktivitetshuset Magasinet. Du väljer själv om du vill använda en stol eller en yogamatta.

Efter yogan finns möjlighet att inhandla fika på Magasinets café. Ingen föranmälan krävs. Kostnad 30 kr. Info: Roger Gustafsson, tel. 0176-713 91.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Aktivitetshallen på övre plan. Baldersgatan 14

Norrtälje kammarmusikfestival

Fredag 2 oktober – söndag 4 oktober kl. 12.00-21.00

Nu är det premiär för Norrtälje Kammarmusikfestival! Norrtälje innerstad fylls under tre dagar av musik på olika platser som Folkets hus, Pythagoras och Norrtälje kyrka. Lunchkonserterna börjar klockan 12, övriga börjar klockan 19 respektive klockan 18. Biljetter via [tickster.com](https://www.ticketmaster.se), eller [Läs mer och köp biljetter \(roslagskammarsolister.com\)](https://www.roslagskammarsolister.com). Kostnad 150–200 kr.

Plats: Norrtälje stadskärna, Folkets hus, Pythagoras, Norrtälje kyrka

Enskild digital handledning Norrtälje bibliotek – Återkommande fredagar

Fredag 2 oktober kl. 12.30-14.30

Samtliga datum: 2/10, 9/10, 16/10, 23/10. Digital handledning för dig som vill bli en mer självständig användare av digital teknik. Ta med din egen dator, mobil eller surfplatta så hjälper vi dig att komma igång. Kostnadsfri. Boka tid i förväg. Observera att du först bokar in ärende och sedan får du en bekräftelse på bokningen. Läs mer och boka här: [Digital handledning på Norrtälje stadsbibliotek](https://www.norrtalje.se/digital-handledning)

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkt Bergshamra – Återkommande alla fredagar

Fredag 2 oktober kl. 13.00-15.00

Aktivitet varje fredag med varierat program. Kaffe, smörgås, underhållning 70 kr. Kontaktperson Gullvi Klarheden, tel. 070 8712 712, e-post: gullvi1@gmail.com

Plats: Träffpunkt Bergshamra, Bygdegårdsvägen 2 A Bergshamra

Vattenlördag

Lördag 3 oktober kl. 10.00-15.00

En dag full av kunskap, inspiration och praktiska råd för dig med enskilt vatten och avlopp. Under dagen kan du ställa frågor till VA-rådgivare, entreprenörer, konsulter, tillverkare och kommunens handläggare med flera. Få koll på din brunn, vattenkvalitet, avlopp och regler. Se smarta produkter och lösningar från utställare och lyssna på föreläsningar. Fritt inträde och kaffe med dopp. Varmt välkommen!

Plats: Norrtälje Vattencentrum, Astrid Lindgrens Gata 2A, Campus Roslagen

Spela Bridge med Norrtälje Bridgesällskap – Återkommer hela hösten

Lördag 3 oktober kl. 10.00-12.00 och måndag 5 oktober kl. 18.00-20.00

Nybörjarkurser lördagar 10–12 och måndagar 18–20. Speldagar: Nybörjarspel onsdagar 18–20. För de som kan lite mer: onsdagar 9.45-13.30 och fredagar 9.45 -13.30. Allt återkommer hela hösten. Anmälan och info: Göran Mattsson, tel. 070-311 1766 eller goranmattsson46@gmail.com

Plats: Hantverkaregatan 6, Norrtälje

Samlarmässa

Söndag 4 oktober kl. 10.00-15.00

Nu är det dags för den årligt återkommande samlarmässan igen. Är du intresserad av gamla frimärken, brev, vykort och mynt är detta mässan för dig. Det finns även möjlighet att få gratis värdering av sina frimärken, mynt med mera. Cafeteria finns öppen med fika och lättare förtäring.

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Tennis med SPF Rurik – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 9.00-11.00

Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Mer information: Hans-Gunnar Andersson, tel. 070 616 35 48

Plats: Tennishallen vid Rodengymnasiet, Baldersgatan 14A Norrtälje

Stavgång – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 9.30

Att varje måndag förmiddag promenera med eller utan stavar ger oss en härlig start på veckan. Det finns plats för ännu fler – män som kvinnor – och även för förälder med barnvagn. Vi vandrar efter fina promenadstråk i skogen. Är det snö och is går vi på gångvägarna i närområdet. Om du inte vill gå med kan du ändå komma till Rodenkyrkan för gemensam fika kl.10.30. Kom med när DU kan. Vi vandrar i alla väder.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Boule SPF Rurik – Återkommande måndag, onsdag, lördag året runt

Måndag 5 oktober kl. 9.45

Måndagar och onsdagar kl. 9.45, lördagar kl. 13.00

Spela boule med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: SPF Rurik: Lars Eriksson tfn 070-5610406.

Plats: Från början av maj utomhus på boulebanor i Vigelsjö. Banorna ligger i änden av Lommarvägen, bakom Vigelsjö Gård Norrtälje

Stavgång PRO Norrtälje – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 11.00-12.30

Kom och promenera med oss med eller utan stavar.

Vi samlas vid Folkets hus för ca 1,5 timmes stavgång.

Vi är inga hurtbullar, vi går i lagom takt, så vi hinner umgås och prata

Ansvarig: Eva Lindberg Rendahl 0700 436 261

Plats: Samling Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Handarbetsgrupp för kvinnor, Tvåspråkig finska/svenska – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 11.00- 13.00

Arrangör: Norrtälje finska förening/ Eeva-Maija Mattsson, tel. 073–5284942

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Syjunta Vätö – två tillfällen

Måndag 5 och 19 oktober kl. 11.00-13.30

Med Mainy Söderholm.

Plats: Vätö församlingsgård, Vätö kyrkväg 31

Spela boule med PRO Norrtälje – Återkommande alla måndagar och onsdagar

Måndag 5 oktober och onsdag 7 oktober kl. 12.30 - 15.00.

Ta med eget fika. Efter två gåingers provspel ansöker du om medlemskap i PRO Norrtälje om du vill fortsätta. Vi spelar alla dagar utom röda dagar året runt. Ansvarig Göran Nilsson 0730 811 160
goran.annmarie@outlook.com

Plats: Utomhus / inomhus Boulehallen vid Sportcentrum

Språkcafé Mariagården – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 13.00-14.30

Vi träffas och pratar svenska, ingen anmälan du är välkommen! Diakon Margareta Yttergård.

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Kortspel PRO Norrtälje – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 13.00 – 15.00

Ett trevligt sätt att umgås och motionera hjärncellerna.

Ansvarig: Ulla Fredriksson

Plats: Galles gränd 5, Folkets hus Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Måndagscafé Träffpunkten – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 13.30 – 15.00

Arrangör: Hjärt- och lungföreningen/ Carin Eriksson, tel 070-513 4708

Plats: Träffpunkten Lundmansgatan 4 D Norrtälje

Handarbetsträff Lohärad – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober kl. 18.00 - 20.30

Ta med din stickning, virkning eller annat roligt handarbete, så ses vi! 30 kr inkl. fika. Ingen föranmälan behövs. Gå in på vår hemsida loharadbygdegard.se eller ring telefonnummer 072-714 94 19 samma dag ifall det skulle vara inställt.

Plats: Lohärad Bygdegård, Lohäradsvägen 231

SeniorNet Roslagen tekniskt stöd – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 10.00-12.00 och 13.00–15.00

SeniorNet Roslagens handledare hjälper andra seniorer använda digital teknik. Du kan få hjälp med din PC, Mac, surfplatta eller telefon. "Låna en surfplatta" – SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "Låna en surfplatta". Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär. Info: <https://roslagen.seniornet.se/prova-pa> eller kontakta oss via roslagen@seniornet.se

Plats: Norrtälje stadsbibliotek, en trappa upp

Träningslust i Roslagen – Träning alla dagar i veckan

Tisdag 6 oktober kl. 10.00-11.00

Måndag kl. 11.00-12.00 / samt 85+ gruppen kl. 14.30-15.30

Tisdag kl. 10.00-11.00

Onsdag kl. 14.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-11.00 / samt 85+ gruppen kl. 14.30-15.30

Fredag kl. 10.00-11.00

Det blir varierande pass: mixpass, gympa, tabata, combipass. Du har också tillgång till gym under de tider som vi har träningspass i hallen. Medlems- och träningsavgiften i Norrtälje är 1300 kr per år. **På måndagar och torsdagar har vi pass för dig som är 85+ (kl. 14.30-15.30).** Kostnadsfritt för alla över 85 år och efter varje pass serveras

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

kaffe och smörgås som ICA Flygfyren bjuder på. På måndagar är det cirkelträning och på torsdagar är det sittgympa på stol och yoga på stol.
Plats: Mathildahallen, Albert Engströms gata 1A, Norrtälje

Träna svenska, språkcafé Rödakorsgården - Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 10.00-12.00

Kom in för språkträning, fika och trevligt umgänge!

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Handarbetscafé Träffpunkten – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 10.00 – 13.30

Arrangör: PRO/ Kerstin Lennartsson tel. 070 289 03 86

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Anhörigveckan v.41: måndag 5 – fredag 9 oktober

Anhörigstödet bjuder in till olika aktiviteter under anhörigveckan:

- **6/10 kl. 10-11** Information om stöd till anhöriga utanför Ica Väddö och på Stadsbiblioteket Norrtälje
- **6/10 kl. 16.00 – 17.00** Gångbad Hälsans hus Norrtälje. Låt vibrationerna av gongar och klangskålar ge dig en inre massage som hjälper dig ner i en djupavslappning där kroppen hittar läkning och återhämtning. Leds av yogalärare Agnetha Tillner. Anmälan: anhorigstod@norrtalje.se eller 0176–74674 senast 29/9. Begränsat antal platser. Plats: Hälsans hus Hantverkaregatan 13, Norrtälje
- **7/10 kl. 11.00 -19.00** Öppet på Lilla Brogatan 3 b Norrtälje, Norrtälje marknad. Anhörigkonsulenterna och rådgivningen finns på plats. Vi bjuder på fika.
- **8/10 15.00** Bio – vi visar The Father Bio Royal Stora Brogatan Norrtälje. Anmälan till anhorigstod@norrtalje.se / 0176-746 74.
- **8/10 17.00-19.00** Mat och prat. Vi bjuder på matig paj, salad och samtal på Lilla Brogatan. Anmälan till anhorigstod@norrtalje.se eller 0176-746 74 senast 5/10, ange eventuella allergier och matpreferenser.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

- **8/10 19.00** Föreläsning med Clara Törnvall Autism i vardagen - en överlevnadsguide. Plats: Folkets hus Norrtälje. Anmälan till anhorigstod@norrtalje.se.
- **9/10 13.00 -15.00** Utomhuscafé för anhöriga. Plats: Färsna Norrtälje. Anmälan till anhorigstod@norrtalje.se eller 0176-746 74
- senast den 2/10, ange eventuella allergier och matpreferenser.

Aktiv Senior, Öppen Arena – Återkommande alla tisdagar t.o.m 15 december

Tisdag 6 oktober kl. 11.00–12.00

Vi vänder oss till målgruppen 65 år och äldre som i dag inte är fysiskt aktiva och vill komma igång att röra på sig tillsammans med andra. På denna gruppträning läggs fokus på balans, rörlighet, styrka men även kondition. Fysisk aktivitet och rörelse är en viktig del av ett friskt och aktivt liv och för att vi som människor ska kunna fortsätta leva ett rikt liv och hålla oss friska längre. Kostnadsfri, ingen föranmälan. Linda Wrangell Sjögren, Folkhälsosamordnare, tel: 0176-714 01, e-post: linda.wrangell-sjogren@norrtalje.se

Plats: Friskis och Svettis lokal Hangaren, Gustaf Adolfs väg 51, Norrtälje

Träffpunkt Lohärad

Tisdag 6 oktober kl. 11.15-13.15

Mötesplats på hästgård. Samtal och nya bekantskaper stiftas i en trygg och mysig gårdsmiljö. Välkommen! Kontaktperson: Jessica Aspelin, tel. 0768 516 222, e-post: ryttarforeningengrim@gmail.com

Plats: Västra Hållstavägen 13, Lohärad. Det går att åka buss, linje 640z till träffpunkten, Resan måste bokas – boka på sl.se eller ring SL Kundtjänst på telefonnummer 08-600 10 00, minst två timmar innan aktuell resa.

Lunchmusik med andakt Norrtälje kyrka – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 12.00-12.30

Varierad musikunderhållning.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Anhörigstöd rådgivning Drop-in – Återkommande alla tisdagar, onsdagar

Tisdag 6 oktober och onsdag 7 oktober kl. 13.00-16.00.

Rådgivning kring omsorgsfrågor erbjuds på plats på tisdagar och onsdagar. Kontakt via telefon 0176-714 17 på vardagar som inte är röda dagar. Välkommen!

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Biljard SPF Rurik – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 13.00

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Plats: Norrtälje Biljardklubbs lokal, Stockholmsvägen 17, i källaren ingång på baksidan.

Öppen ateljé – Återkommande alla tisdagar, onsdagar, torsdagar

Tisdag 6 oktober kl. 13.00-21.00, onsdag 7 oktober kl. 13.00-17.00 samt torsdag 8 oktober kl. 13.00-21.00.

En plats där vi som gillar att skapa möts. Du kan dreja, tova, sticka, virka, sy, måla, pyssla med mera. Vi har konstnärsmaterial, lera, drejskivor, ull, färger, verktyg, tyg och symaskiner. Det går bra att ta med sig sitt eget material, handarbete eller slöjdprojekt också.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Teatteri Uniikki Teatergrupp – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 14.30-17.30

Arrangör: Norrtälje finska förening/ Eija Sarikka, tel. 070-5238528

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stickcafé Riala – Två tillfällen

Tisdag 6 och 20 oktober kl. 18.30-20.30

Välkommen att träffas och fika, prata och handarbeta, ingen föranmälan.

Plats: Riala prästgård, Bergshamravägen 337, Bergshamra

Meditation – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 19.00-20.00

Är det första gången? Kom en kvart innan! Har du frågor kontakta Sophia Sigurdsdotter Roman, tel. 0176-77439. Ingång via sakristian.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Norrtälje marknad

Onsdag 7 oktober hela dagen

Över 450 knallar deltar och erbjuder allt från hantverk, kläder och delikatesser till matstånd och lokala överraskningar. Arr: Norrtälje IK och HK Ceres och erbjuder en levande höstupplevelse med både shopping och underhållning. Besökare kan förvänta sig en färgstark marknad med lokala produkter, mat och aktiviteter för alla åldrar. Välkommen!

Plats: Centrala Norrtälje, huvudsakligen på Roslagsgatan, Billborgsgatan, Stora Brogatan, Stora Torget och Lilla Torget

Gåfotboll – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 10.00-12.00

Samling kl.09:45 i Klubbstugan. Kl.10:00 börjar träningen/matchen.

Sedan är det go fika i eller utanför klubbis. Läs mer på [BKV Gåfotboll](#)

Plats: BKV klubblokal/Sportfältet Norrtälje Sportcentrum, Gustaf Adolfs väg 53

Spela Ukulele – för nybörjare – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 13.00-14.00

Nybörjarkurs för dig som vill lära dig spela ukulele. Kontakt:

victoria.janson@norrtalje.se, tel. 0176-711 61

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Språkcafé Rodenkyrkan – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 13.00-15.00

Vi fikar och pratar om olika ämnen på lätt svenska.

Alla är välkomna!

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Glada seniorer, Väntjänsten – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 13.00-15.00

Gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar med mera.

Arrangör: Väntjänsten i Norrtälje/ Kontakt: Allan Fahlström 072 201 42 39

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Garnkväll Rodenkyrkan – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 18.00-19.30

Välkommen att handarbeta tillsammans i en fin gemenskap! Vi träffas i Rodenkyrkan varje onsdag där vi pysslar, hjälps åt, inspirerar varandra, umgås och fikar tillsammans. Ta med dig ditt handarbetsprojekt och kom! Ingen föranmälan krävs. Det kostar ingenting att vara med, men vi hjälps åt att ansvara för fiket under terminen. Vid frågor, kontakta Caroline, 070-7171075

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Bokbussen Sättra Byhus

Torsdag 8 oktober kl. 12.40-13.15

Besök bokbussen i Sättra! För mer information om aktiviteter i Sättra Byhus, besök hemsidan <https://bygdegardarna.se/sattra/aktiviteter>.

Plats: Sättra Byhus, Byhusvägen 20 el 24, 761 13 Riala

Café Just nu, Roslagens demensförening

Torsdag 8 oktober kl. 13.30-15.30

Välkommen till *Café Just Nu*, en mötesplats för par där ena partnern har en kognitiv sjukdom. Målsättningen med Café Just Nu är att skapa en mötesplats med möjlighet att träffa andra i samma situation och få nya vänner. En plats där man känner gemenskap och trygghet så man vågar

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

vara sig själv. Träffarna är avgiftsfria, föranmäl dig gärna till justnu2023@gmail.com / tel. 070 – 482 99 61 Träffas och ha roligt!
Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Afternoon Tea

Torsdag 8 oktober kl. 14.00-15.30

Möt Åsa Wennerfors på Rickeby gård! Sveriges får- och lammproduktion är en viktig ryggrad för det öppna landskapet, den biologiska mångfalden och svensk livsmedelsförsörjning. Åsa driver Rickeby gård i Riala och fokuserar på Gotlandsfår. På Rickeby gård möter vi ett småskaligt, uthålligt jordbruk präglad av stor omsorg om djur och natur.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A Norrtälje

Tåg (fotografier, diabilder): vem, hur, vad?

Torsdag 8 oktober kl. 15.00-16.30

Vi tittar tillsammans på fotografier av tåg, människor kopplade till tåg - för att utröna vad bilderna föreställer, från vilken tid de härrör och hur vår historia ser ut. Det är äldre bilder, pappersbilder, men också diabilder av äldre sort. Vid detta tillfälle betraktar vi pappersbilderna tillsammans - vem vet mer om just dessa bilder? Till ett kommande tillfälle betraktar vi diabilderna, om/när jag kan åstadkomma ett ljusbord eller liknande för att kunna titta på bilderna. För vem: intresserad av tåg, Roslagen och Roslagsbanan. Kostnadsfritt. Begränsat antal platser. Föranmälan till Anette Grinde, tfn 0708 905 731 eller mejl: anette.grinde@foretagshuset.net. Arr: Mångfald Tillsammans (ideell förening).

Plats: Ajviderummet, Norrtälje stadsbibliotek.

Träffpunkt Blidö, hembygdsgården Blidö

Fredag 9 oktober kl. 10.00-13.00

Fika och besök från Internetstyrelsen, info om bedrägerier. Digital visning av Silversmedens hus (kl. 13.00). Anmälan sker till Kristina Söderman, 070-834 57 23, e-post: kristinasoderman@hotmail.com. Alla är välkomna, även ickemedlemmar.

Plats: Träffpunkt Blidö, Blidösockens hembygdsgård, Silversmedens hus, Bromskärsvägen 5

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

En månad för livet - Starka steg för psykisk hälsa

Lördag 10 oktober kl. 11.00-14.00

Välkommen på promenad för psykisk hälsa – "Starka steg för psykisk hälsa". I samband med World Mental Health Day bjuder Norrtälje kommun tillsammans med Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON) in till en gemensam promenad med fokus på rörelse, gemenskap och samtal – tre nycklar till psykiskt välmående. Promenaden är cirka 1,5 kilometer med tre temastationer. Vid varje station får du möjlighet att reflektera, samtala och delta i enkla aktiviteter som stärker både kropp och själ. Aktiviteten passar alla åldrar och du kan delta själv eller tillsammans med familj, vänner eller arbetskamrater. På plats på Stora Torget möter du representanter från Norrtälje kommun och KSON – redo att prata om psykisk hälsa, rörelse och hur vi tillsammans kan skapa en trygg och hållbar miljö för alla. Ingen anmälan krävs – kostnadsfri.

Plats: Stora Torget, Norrtälje

Lördagsdans Lohärad

Lördag 10 oktober kl. 19.00-23.00

Sandbergs spelar upp till dans. Bygdegårdens café är öppet klockan 18.00–23.30 och erbjuder fika, dryck och enklare förtäring. Husvagn, husbil eller dylikt kan parkeras över natten. Det finns dock ej tillgång till el eller toalett. Inträde: 120 kr/person. Mer om bygdegården:

loharadbygdegard.se

Plats: Lohärads bygdegård, Lohäradsvägen 231 Norrtälje

Öppet fik Rodenkyrkan

Lördag 10 oktober kl. 20.00-23.00

Gemenskap för nya och gamla i Norrtälje. Drop in under kvällen.
info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Svenska Rocklegender

Söndag 11 oktober kl. 15.00-17.00

Svenska Rocklegender kommer tillbaka till Folkets Hus Norrtälje! Det blir en kavalkad av odödliga hits av våra första rock-kungar och rock-drottningar. Allsång, publiktävlingar, dansa twist, nostalgi och publiken

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

skrattar så mycket att det gör ont i magmuskulerna. Här pratar vi om de gyllena åren 56-63 då Sverige fick sina "egna" idoler. Givetvis med starka amerikanska influenser men ändå med en äkta "svensk" touch. Biljetter [Svenska Rocklegender | Biljetter | Norrtälje](#). Från 295 kr.
Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Tema Beredskap

Måndag 12 oktober kl. 15.00-16.30

Stockholms läns civilförsvarsförbund berättar om sin roll i beredskapsfrågorna. Föranmälan och frågor: Anette Grinde, tfn/sms 0708 905 731 eller mail: anette.grinde@foretagshuset.net Arrangör: Mångfald Tillsammans (ideell förening). Kostnadsfritt, men hoppas att du är medlem i föreningen.

Plats: Sockenstugan Roslagsbro, Roslagsbrovägen 162

Kända och okända handelsmän i Norrtälje

Tisdag 13 oktober kl. 19.00

Eva Landberg berättar om handelsmän med gott hjärta som månade om sämre ställda kollegor. Men den egna ekonomin var inte alltid så god. Vi tar en titt på affärslägena för dem som ägde sina fastigheter. Entréavgift. Arr: Roslagens Fornminnes- och Hembygdsförening

Plats: Kafé Smedjan, Pythagoras Industrimuseum, Verkstadsgatan 6 Norrtälje

Musikcafé på Magasinet – Återkommande alla onsdagar t.o.m 2 december

Onsdag 14 oktober kl. 11.00-13.00

HÖSTPREMIÄR den 14 oktober med Musikquiz.

Musikquiz: 14 okt, 28 okt, 11 nov, 25 nov

Artist: 21 okt, 4 nov, 18 nov, 2 dec

Mycket varmt välkomna till Magasinet's populära musikcafé och njut av en kopp kaffe eller te med nybakat fikabröd och nygjorda smörgåsar. Det är som vanligt Magasinet's personal med Roger Gustafsson i spetsen som underhåller från scenen med både allsång, inspelad- och levande musik. Som vanligt så utlovas det en härlig stämning med kluriga frågor i alla genrer samt en massa skratt. Då detta är ett mycket populärt

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

evenemang så brukar vi öppna dörrarna cirka klockan 10.50 för att underlätta vid insläppet. Entréavgiften på 30 kronor betalas i caféet i samband med när ni köper ert gofika.

Underhållning startar klockan 11.30 och pågår i cirka 60–70 minuter.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 Norrtälje (ligger intill Rodengymnasiet)

Sopplunch Länna

Onsdag 14 oktober kl. 12.00-14.00

Program: Rodens Ullbruk visar och berättar.

Plats: Länna församlingsgård, Lännaby 95B

Trygghetsdialog Bergshamra

Onsdag 14 oktober kl. 18.00-20.00

Vet du hur brottsligheten och tryggheten ser ut i Bergshamra och Riala? Kom och prata trygghet med våra kommunpolis och kommunens brottsförebyggare. Kostnadsfri.

Plats: Bergshamra bygdegård, Bygdegårdsvägen 2 A

Filosofikafé

Onsdag 14 oktober kl. 18.30-20.00

Att filosofera är att stanna upp, rikta uppmärksamheten mot något, ett begrepp eller en fråga och undersöka detta utifrån olika perspektiv och i olika sammanhang. Välkommen att med öppet sinne erinra dig, tänka och utforska tillsammans med andra i fria och respektfulla samtal.

Biblioteket bjuder på fika. Samtalsledare: Elinor Hållén, Doktor i filosofi, Uppsala universitet och medlem i Svenska sällskapet för filosofisk praktik. Samtliga datum: 14/10, 11/11 och 9/12, kl. 18.30-20.00.

Föranmälan till varje gång: via länk [Filosofikafé](https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun) / nbi@norrtalje.se

Plats: Norrtälje bibliotek

Minneskören

Torsdag 15 oktober kl. 13.00-15.00

Samtliga datum: 15/10, 5/11, 3/12

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

En kör för alla som tycker om att sjunga tillsammans, Roslagens demensförening i samarbete med Norrtäljes anhörigkonsulenter. Anmälan senast dagen innan till anhorigstod@norrtalje.se eller 0176 - 746 74

Plats: Lilla brogatan 1C, Norrtälje (gamla turistbyrån)

Danshälsa – prova på för anhöriga – Två tillfällen

Fredag 16 oktober och 30 oktober kl. 13.00-15.00

Lustfyllda rörelser med fokus på gemenskap, närvaro och rörelseglädje och utgår från Dans för Parkinson, framtaget för personer med olika sjukdomar som Parkinson och demenssjukdomar. Passen leds av Helena Lambert, danskonstnär. Delta utifrån dina egna förutsättningar. Träna balans, koordination, frigör må-bra hormoner, minska stress.

Anmälan: anhorigstod@norrtalje.se.

Plats: Lilla Brogatan 3b Norrtälje

Konsert "Credo"

Söndag 18 oktober kl. 18.00-19.00

"Credo". Daniel Edoff framför Otto Olssons Credosymfoni!

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Norrtäljes demensdag, Roslagens demensförening

Måndag 19 oktober kl. 09.00- 16.00

Ingen anmälan, ingen kostnad. Samarbete med KSON (Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje).

justnu2023@gmail.com / tel. 070 – 482 99 61

Plats: Folkets hus, Galles gränd 5 Norrtälje

Norrtälje då och nu

Måndag 19 oktober kl. 19.00

Norrtäljefotografen Kurt Lundblad hade i början av 2000-talet ett projekt att dokumentera tidens gång i Norrtälje. Utifrån gamla bilder letade han upp lokaler och tog där ett nytt fotografi med samma vinkel och utsnitt. Anders Karlsson visar bildspel med fotografens kommentarer om hus,

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

gator och människor. E-post: roslagsbro.hembygdsforening@gmail.com.
Kontakt: Anette Grinde, tel. 0708 905 731

Plats: St Eriks Gille, Roslagsbro hembygdsförening, Övra Söderbyvägen
24 Norrtälje

Pensionärsföreningen SKPFs Månadsmöte

Torsdag 22 oktober kl. 13.00

Vi får besök från Roslagens sparbank som informerar om säkerhet vid bankärenden, swish och bankid m.m Det kommer att finnas tid till om någon behöver hjälp. Kaffe och smörgås serveras till en kostnad av 40 kr. Anmälan senast den 14:e oktober till norrtalje.avd110@skpf.se eller 0176-17272

Plats: Folkets Hus i Norrtälje, Galles gränd 5

Invigning av ny utställning på Roslagsmuseet

Lördag 24 oktober kl. 12.00-16.00

Under perioden 24 oktober 2026–10 april 2027).

Varmt välkommen på invigning av Roslagsmuseets nya utställning 'FÅNGADE ÖGONBLICK' En fotografisk tidsresa. Genom bland annat Roslagsmuseets stora fotosamling reser vi tillbaka i tiden för att till exempel möta älskade husdjur, försvunna kvarter och människor fångade mitt i livet. Trots att vi saknar information om flera av samlingarnas fotografier kan de säga oss mycket om hur livet var förr. Vad ser du i bilden? Vilka tankar, känslor och frågor väcker de i dig?

Plats: Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23, Mitt emot Norrtälje busstation

Träffpunkt Afasi i Norrtälje

Måndag 26 oktober kl. 13.00-15.00

Vi inbjuder dig med afasi och dina närstående att komma och fika, prata och dela erfarenheter. Anmäl dig gärna till Maggan Forselius, tel. 076 556 1390 / Majsan Naess tel. 073 816 5181. Eller bara kom, vi finns på plats och tar emot. Anhöriga kan delta i egen samtalsgrupp som pågår samtidigt.

Plats: Folkets hus kafé, Galles gränd 5 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Anhörigcafé

Måndag 26 oktober kl. 13.00-15.00

Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand?

Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Vi bjuder på fika. Ingen föranmälan behövs, du är välkommen när du vill och kan. Stödet till anhöriga är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt. Kontakt: Maria, tel. 0176-746 74 / Lotta, tel. 0176-28 41 91 eller e-post anhorigstod@norrtalje.se.

Plats: Lilla Brogatan, Norrtälje stad

Pensionärsförening PRO Norrtäljes medlemsträff

Tisdag 27 oktober kl. 13.00

Medlemsträff med modevisning tillsammans med Plagget och Dressman. Icke-medlemmar är välkomna tillsammans med en medlem. Vill du veta mer om PROs verksamhet: Vår expedition finns på Galles gränd 5 Norrtälje. Öppet tisdagar: 10.00-11.30. I samband med medlemsträffar kl. 11-12.30. Telefon: 0176-164 77 / e-post norrtalje@pro.se

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd

Sopplunch Riala

Onsdag 28 oktober kl. 12.00-14.00

Välkommen att träffas och fika, prata och handarbete, ingen föranmälan.

Plats: Riala prästgård, Bergshamravägen 337, Bergshamra

Kyrkogårdsvandring

Lördag 31 oktober kl. 14.00

Eva och Hans Landberg berättar om några f.d. norrtäljebor.

Plats: Samling vid kapellet på Nya kyrkogården kl. 14.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

[Evenemangskalender](#)

www.norrtalje.se/evenemang/

Bibliotekens evenemang finns här:

[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](#)

[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang)

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkter Bergshamra, Blidö, Lohärad och Norrtälje

Bergshamra, bygdegårdsvägen 2 A

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, tfn: 0708-712712,

e-post: traffbergshamra@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Fredag	Aktivitet varierat program, rullande schema • Musikunderhållning med kaffe och smörgås • Film med läsk och popcorn • Handarbetscafé med kaffe och kaka • Öppen fredag med kaffe och smörgås	13.00 – 15.00	Gullvi Klarheden

Blidö, Blidösockens hembygdsgård, Silversmedens hus.

Kontaktperson: Kristina Söderman, 0708-345723,

kristinasoderman@hotmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Fredag	11 september – Fika och besök från Kulturhallen (kl. 12.00) 25 september – Fika och besök som berättar om fiskeutställningen och fiskets historia (kl. 11.00) 9 oktober – Fika och besök från Internetstyrelsen info om bedrägerier. Digital visning av Silversmedens hus (kl.13.00) 6 november – Fika och besök som ger introduktion och support i dataanvändning, ta gärna med egen bärbar dator (kl. 11.00) 20 november – Fika och samtal om sjöfarten i Blidöbygden och kvinnornas lott när männen var på sjön (kl. 11.00) 11 december - Adventsfika	10.00 – 13.00	Kristina Söderman

Fika och umgänge varvas med besökande som berättar eller informerar om olika frågor. Tid för dessa besök anges i parentes.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Lohärad, Västra Hållstavägen 13

Kontaktperson: Jessica Aspelin, tfn:0768– 516222

e-post:ryttarforeningengrim.se

Dag	Aktivitet	Tid
Tisdag	Mötesplats på hästgård Samtal och nya bekantskaper stiftas i en trygg och mysig gårdsmiljö. 8 och 14 september samt 6 oktober	11.15 – 13.15

Norrtälje, Lundmansgatan 4D källarplan, ingång genom trapphuset (hiss finns). Kontaktperson: Riitta Lukander, tfn: 076–1965019, e-post: traffnorrtalje@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Måndag	Handarbetsgrupp för kvinnor (tvåspråkig, finska/svenska)	11.00 – 13.00	Eeva-Maija Mattsson, 073–5284942
Måndag	Måndagscafé	13.30 – 15.00	Carin Eriksson 070–513 4708
Tisdag	Handarbetscafé	10.00 – 13.30	Kerstin Lennartsson, 070–2890386
Tisdag	Teatergrupp Uniikki (tvåspråkig, finska/svenska)	14.30 – 17.30	Eija Sarikka, 070–5238528
Onsdag	Glada Seniorer , grupp som diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar med mera	13.00 – 15.00	Allan Fahlström, 072–2014239
Torsdag	Seniorcafé (tvåspråkig, finska/svenska)	12.30 – 14.00	Anja Mäkinen, 070–1161290

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: Hjärt- och lungföreningen, Väntjänsten i Norrtälje och PRO

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommunMirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>