

Så påverkas du av AI-revolutionen

Martin Appel

Konsumentredaktör PC för Alla



Artificiell intelligens

Chat GPT

Dall-E

Open AI

Mistral

Deepseek

Gemini

Copilot

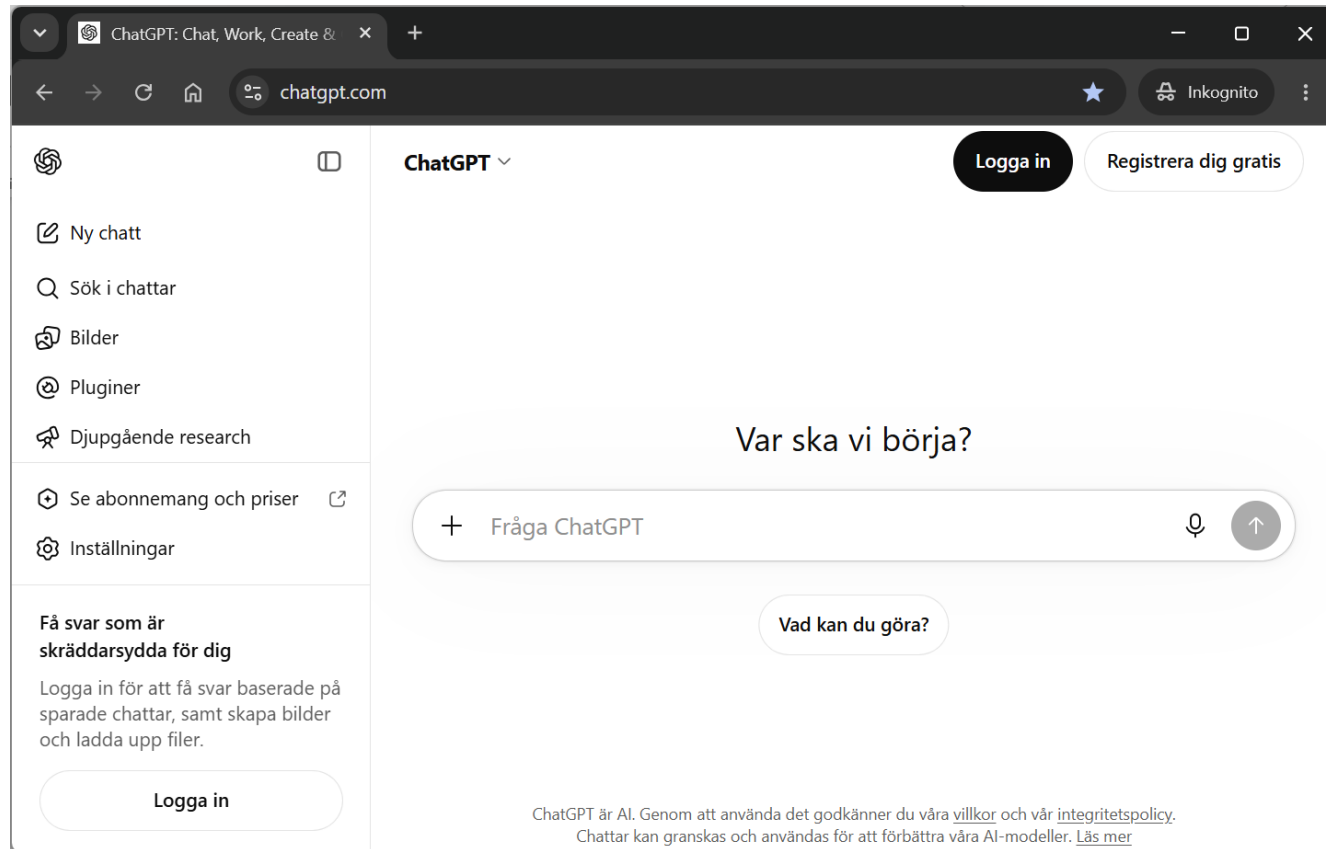
Beskriv AI för en grupp seniorer

”AI (artificiell intelligens) är teknik som gör att datorer kan “lära sig” av erfarenhet och fatta beslut utan att någon styr varje steg. I stället för att följa en fast instruktion kan AI analysera stora mängder information, hitta mönster och dra slutsatser.

Ett exempel är när mobilen känner igen ansikten på foton eller när en karta föreslår snabbaste vägen i trafiken. AI tänker inte som en människa, men den kan lösa uppgifter snabbt och hjälpa oss i vardagen, vården och samhället.”

Chat GPT

www.chatgpt.com



Skriv en fråga

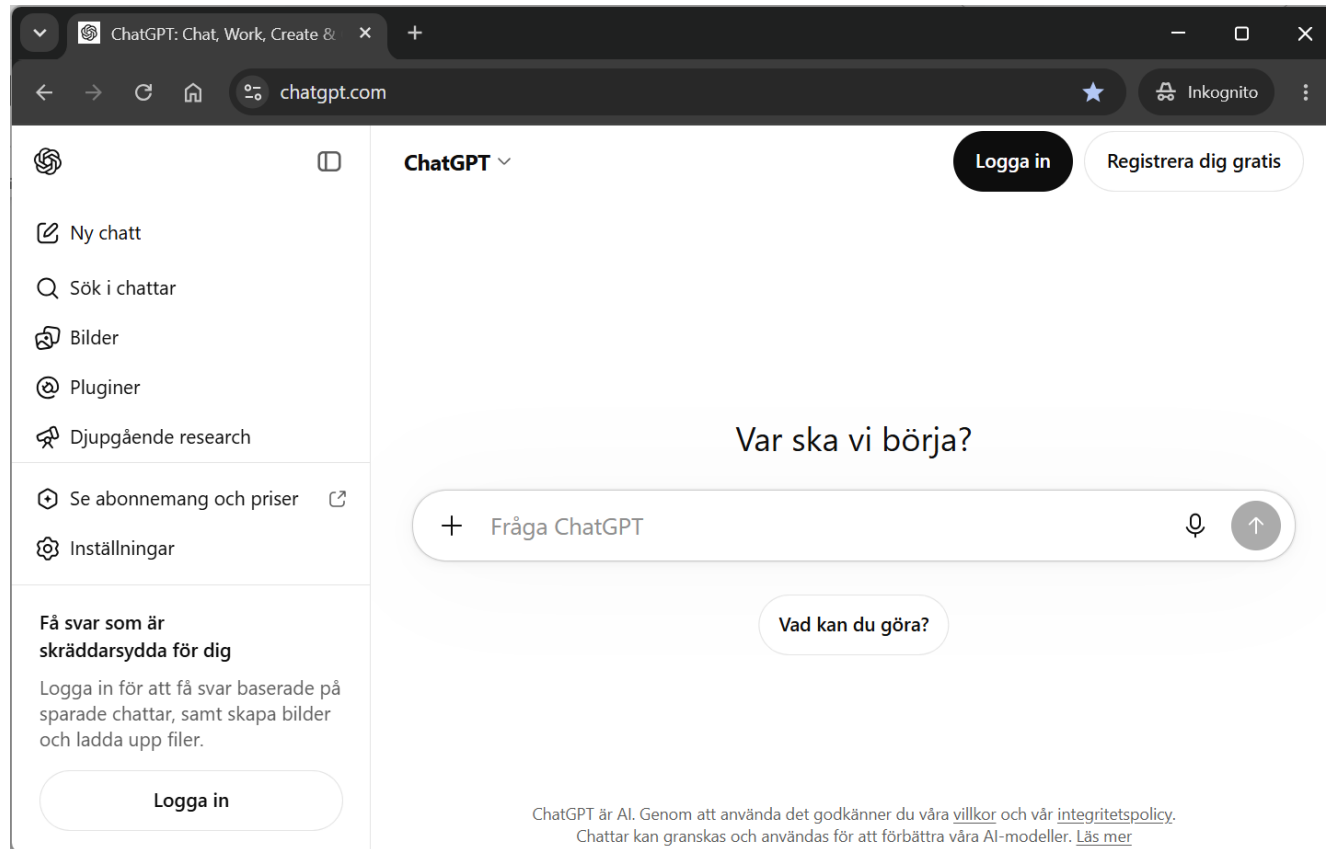
”Vad innehåller kroppkakor?”

Kroppkakor är en traditionell svensk maträtt som består av potatisdeg fylld med en blandning av fläskkött och lök. Här är de vanligaste ingredienserna:

- **Potatis:** Används för att göra degen. Potatisen kokas, mosas och blandas med mjöl och ibland ägg för att skapa en deg.
- **Fläskkött:** Vanligtvis fläskfläsk eller rimmat fläskkött, som kokas och hackas eller skärs i små bitar. I vissa varianter kan även lök blandas i fyllningen.
- **Lök:** Färsk eller stekt lök används ofta tillsammans med fläskköttet för att ge smak.
- **Mjöl:** Används för att binda ihop potatisdegen.
- **Smör:** För att ge degen en mjukare och smakrikare konsistens.

GPT

Generative Pre-trained Transformers



Skapa nya texter

"Skriv ett bröllopstal till Hanna och Hugo"

Kära Hugo och Hanna,

Idag samlas vi här för att fira er kärlek, en kärlek som har växt och blomstrat till denna vackra dag. Det är en ära att stå här och tala om två så fantastiska människor.

Hugo, du har alltid haft en förmåga att se det goda i varje situation. Din positiva energi och omtänksamma natur lyser upp rummet. Du är en vän som alltid ställer upp, och jag vet att du kommer att vara en lika underbar make.

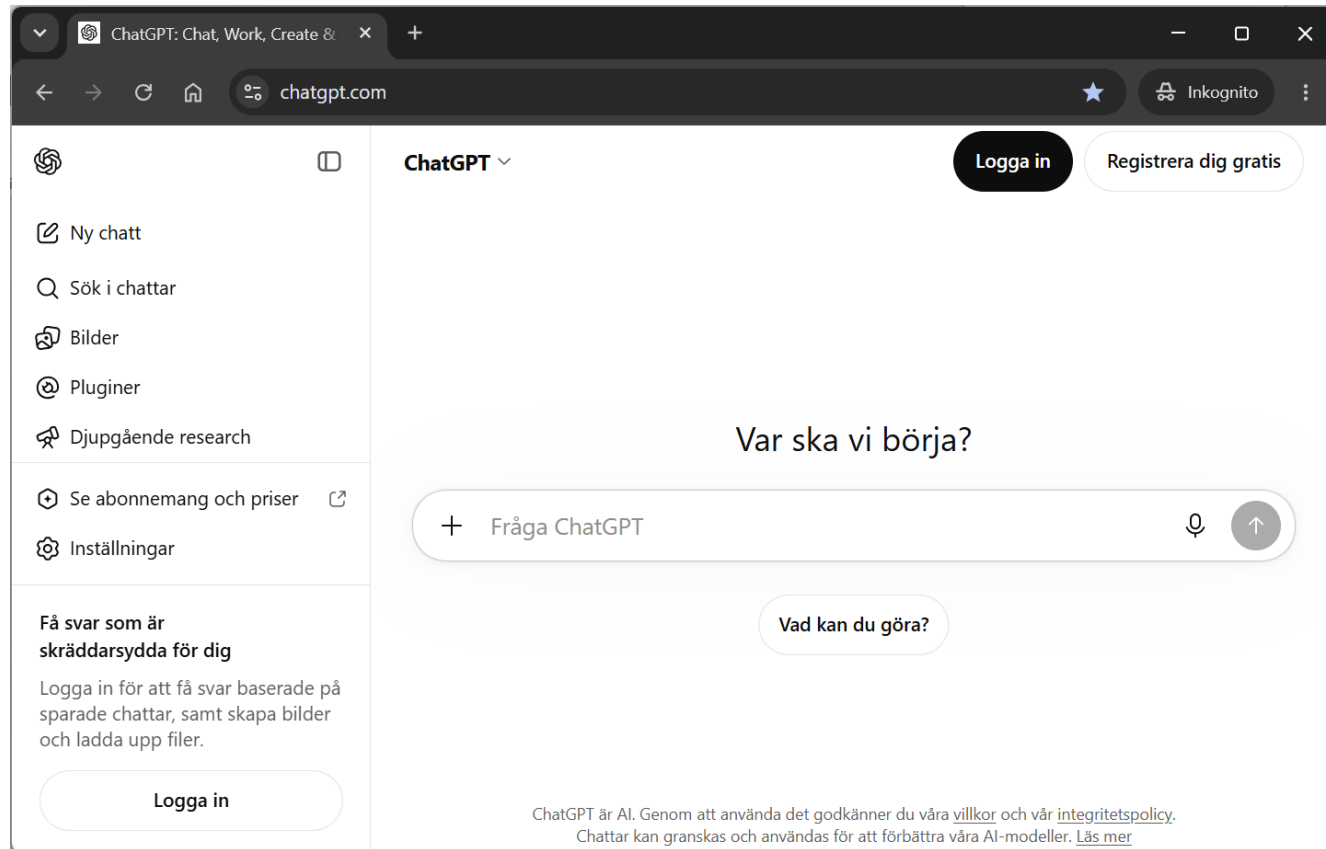
Och Hanna, vilken fantastisk person du är! Din värme och ditt skratt kan förvandla även de mest gråa dagarna till något magiskt. Du har en styrka som inspirerar alla omkring dig. Tillsammans med Hugo kommer ni att skapa en kärlek som bara växer sig starkare.

Ert förhållande är ett bevis på att äkta kärlek handlar om att stödja varandra, skratta tillsammans och

Skicka ett meddelande till ChatGPT



Registrera dig



Skräddarsy Chat GPT

ChatGPT

Ny chatt

Bilder

Bibliotek

Schemalagt

Pluginer

Projekt

Codex

Mer

Senaste

Kroppkakors innehåll

MA

Martin Appel

Free

Lös in erbjudandet

Kryddpeppar

Svartpeppar

Serveras ofta med:

- Skirat smör
- Lingonsylt
- Grädde (i vissa delar av Sverige)

Det finns också varianter:

- Småländska kroppkakor** görs ofta med kokt potatis.
- Öländska kroppkakor** innehåller vanligtvis både rå och kokt potatis, vilket ger en fastare konsistens.
- Vegetariska versioner kan fyllas med exempelvis svamp, ost eller lök istället för fläsk.

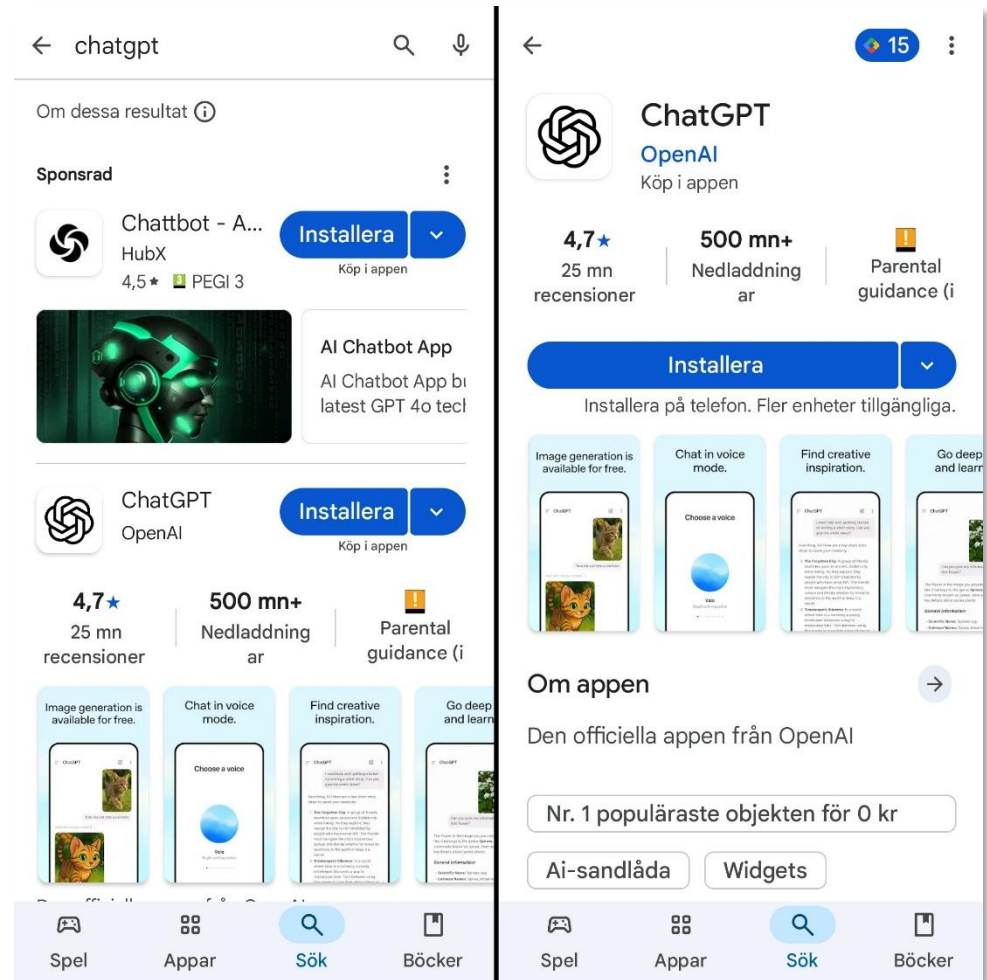
Om du undrar över **allergener** innehåller traditionella kroppkakor oftast **gluten** (från mjöl), kan innehålla **ägg**, och innehåller vanligtvis **fläsk**. Det finns dock glutenfria och vegetariska recept.

+ |Fråga vad som helst

Resonera

Ladda hem appen

- Apple App Store
Google Play Butik
- ChatGPT från OpenAI



Så kan du använda AI

- Ställa frågor
- Samtala
- Skriva text
 - ... tal
 - ... mejl
 - ... rapporter
 - ... artiklar



Så kan du använda AI

- Korrekturläs
- Översätt text
- Sammanfatta långa artiklar
- Skriva rubriker
- Ändra karaktär



Använd Chat GPT

The screenshot displays the ChatGPT web interface. On the left is a sidebar with a search icon and a list of items: 'Ny chatt', 'Bilder', 'Bibliotek', 'Schemalagt', 'Pluginer', 'Projekt', 'Codex', and 'Mer'. Below these is a section titled 'Senaste' (Latest) containing a card for 'Kroppkakors innehåll'. At the bottom of the sidebar is a user profile for 'Martin Appel' with a 'Free' status and a 'Lös in erbjudandet' (Redeem offer) button.

The main chat area shows a response from ChatGPT. At the top right of the chat area are links for 'Gratiserbjudande' (Free offer), 'Dela' (Share), and a menu icon. The response text is as follows:

- Kryddpeppar
- Svartpeppar

Serveras ofta med:

- Skirat smör
- Lingonsylt
- Grädde (i vissa delar av Sverige)

Det finns också varianter:

- **Småländska kroppkakor** görs ofta med kokt potatis.
- **Öländska kroppkakor** innehåller vanligtvis både rå och kokt potatis, vilket ger en fastare konsistens.
- Vegetariska versioner kan fyllas med exempelvis svamp, ost eller lök istället för fläsk.

Om du undrar över **allergener** innehåller traditionella kroppkakor oftast **gluten** (från mjöl), kan innehålla **ägg**, och innehåller vanligtvis **fläsk**. Det finns dock glutenfria och vegetariska recept.

At the bottom of the chat area are icons for copy, share, voice, and a menu. Below this is a text input field with a plus icon and the placeholder text 'Fråga vad som helst'. To the right of the input field are icons for 'Resonera' (Think), voice input, and a microphone icon.

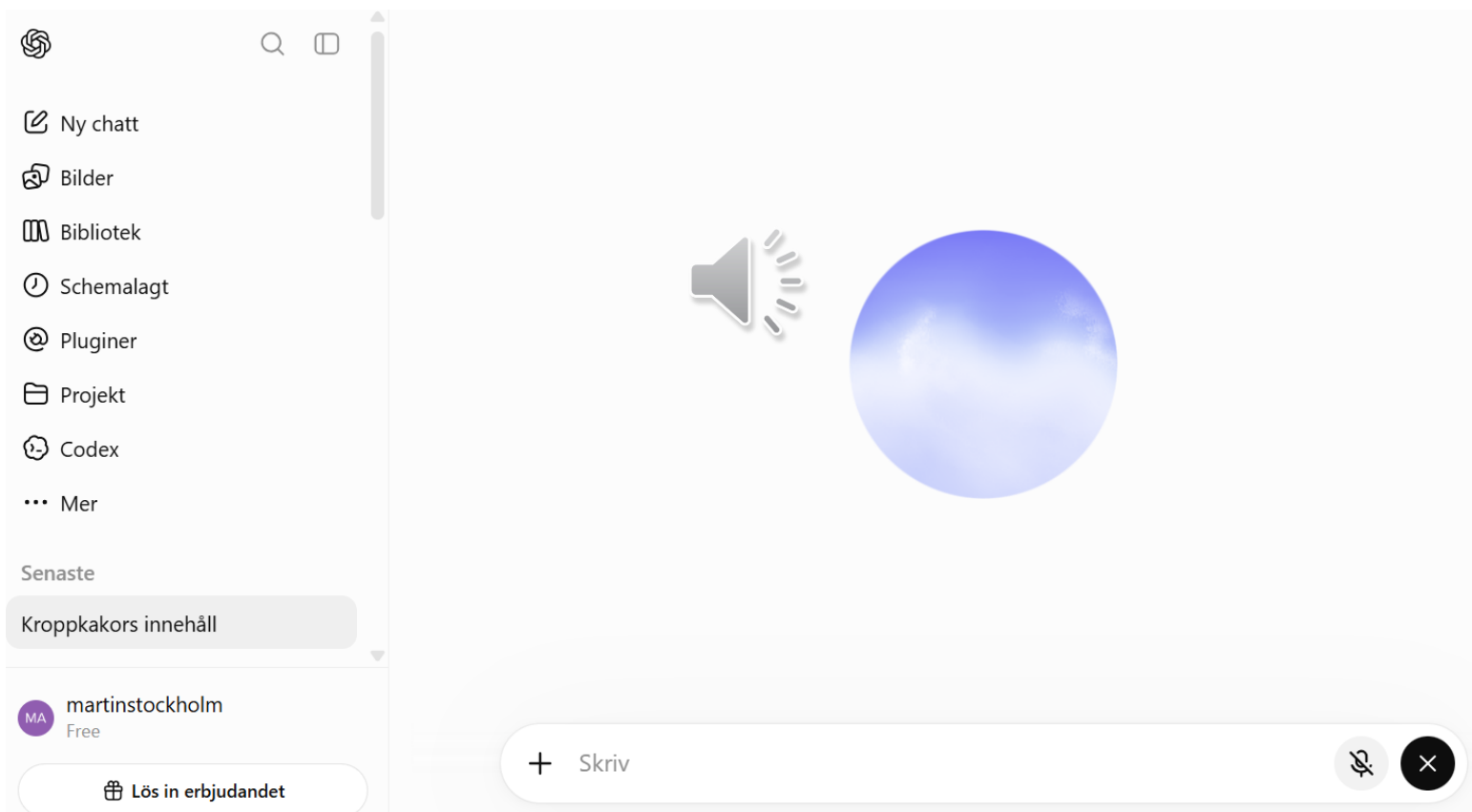
Konversera med rösten



Resonera



Konversera med rösten



Skapa bilder

Jag är redo.

+ |Fråga vad som helst

 Resonera



Skapa en bild eller ett klistermärke



Skriv eller redigera



Sök på webben

Skapa bilder

 Skapa en bild av en katt som spelar schack



Skapa bilder

 Kommentera  Ta bort bakgrund  Sudda  Ändra storlek



 Beskriv ändringar

 Resonera



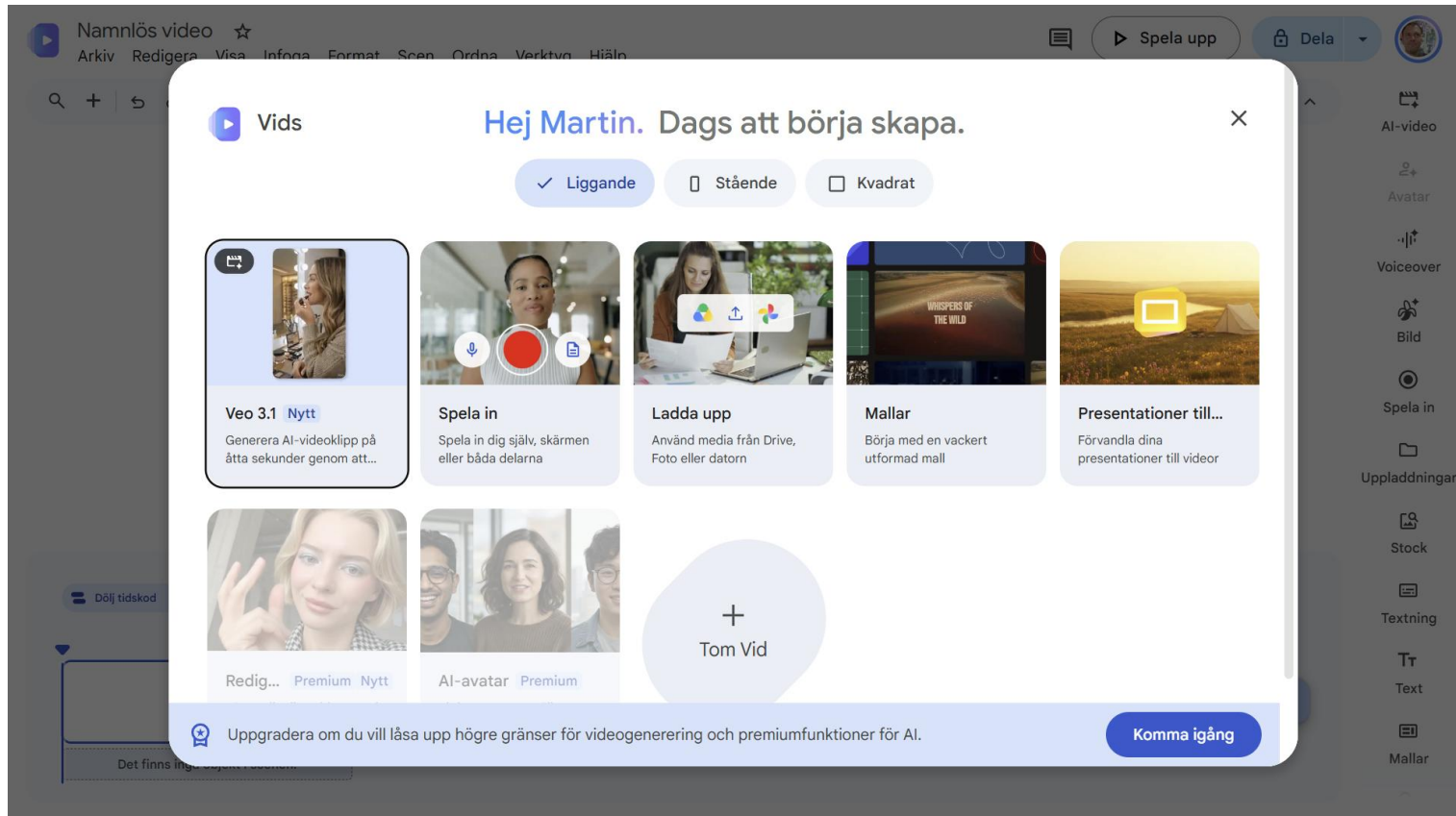
Skapa bilder





Skapa video

vids.google.com





Suno

www.suno.com

SUNO

Home

Create

Library

Explore

Search

☐ Custom

 Upload Audio

v3.5 ▾

Song description ⓘ

☐ Instrumental

a bouncy pop song about the place where we used to go

//

0 / 200

 Create

Need ideas? ▾

Allt fler AI-tjänster

Chat GPT. www.chatgpt.com

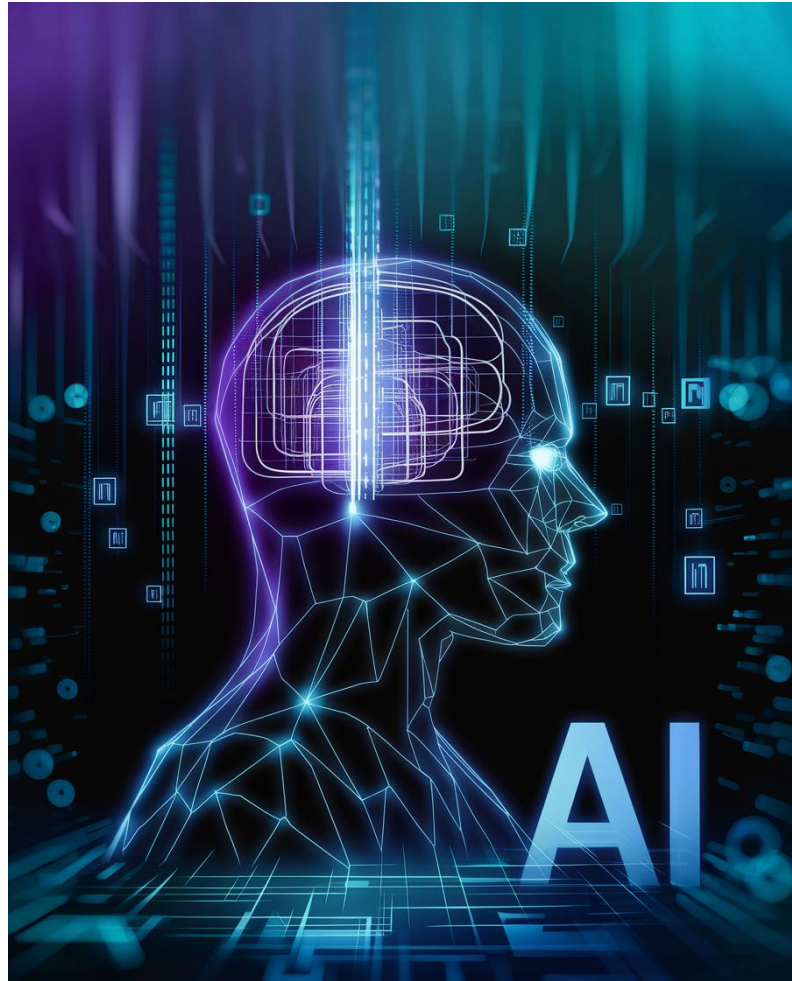
Microsoft Copilot.
copilot.microsoft.com

Google Gemini. gemini.google.com

Meta AI. www.meta.ai

Mistral Vibe. chat.mistral.ai

Proton Lumo. lumo.proton.me



AI flyttar in i våra prylar

- Copilot Plus-datorer
- Ai-mobiler



Risker med AI

- Felaktigheter
- Desinformation
- Källkontroll
- Fusk
- Personlig integritet
- Miljön
- Upphovsrätt
- Arbetslöshet



Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?

Default (GPT-3.5)



Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?



Ett kilo bly väger mer än två kilo fjädrar. Vikten mäts i kilogram (eller gram), och ett kilo är alltid lika mycket, oavsett vad som väger det.

Däremot är bly mycket tätare än fjädrar, så en kilo bly kommer att ta upp mindre utrymme än två kilo fjädrar.



Send a message



Free Research Preview. ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. [ChatGPT August 3 Version](#)





Seniornet-sången



RockingDynamicEQ529

pop, celebratory

Add a Caption

31 mars 2025 kl. 17:58 v3.5

▶ 10



[Verse]

När skärmen lyser men allt är grått
Seniornet står redo på din plats
Med kloka råd och ett varmt leende
Teknikens värld blir som en vän

[Chorus]

Seniornet är vår klara stjärna
Hjälper oss att nå det vi inte kan ana
Med tålamod som aldrig tar slut
Teknikproblem flyger bort till slut

[Verse 2]

En tablet som krånglar
Ett tangentbord som strejkar
De löser allt medan kaffet smakar
Med deras hjälp har vi allt att vinna
I cyberrymden där vi vill försvinna



PC för Alla

Martin Appel

martin@pcforalla.se

PC för Alla

pcforalla.se

PC för Allas nyhetsbrev

pcforalla.se/nyhetsbrev

Prenumerera till halva priset

www.seniornet.se

PC FÖR ALLA
DIGITALA HEMMET
FROM IDG

11k följare
f y t

Sök i M3-nätverket

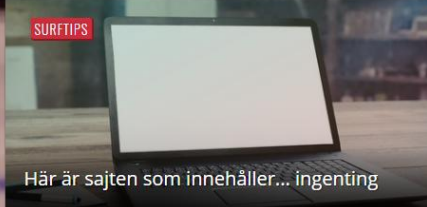
TESTER GUIDER WINDOWS 10 SÄKERHET EFORUM GRATISPROGRAM KUNDKLUBB PRENUMERERA

GUIDE



Audacity: Ta bort bakgrundsbruset i dina inspelningar

SURETIPS



Här är sajten som innehåller... ingenting

GUIDE



Gratisappen Aviary gör underverk med dina bilder

MISSA INGET VIKTIGT – ANMÄL DIG TILL VÅRT NYHETSBREV

JA TACK!

☐ Jag accepterar IDG:s allmänna villkor

SPONSRAD ARTIKEL FRÅN TEKNIK & TRENDER

• ANDRA LÄSER