

Senior i Norrtälje kommun

Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtaelje.se

norrtaelje.se/senior



Hallstavik

Oktober 2026

En månad för livet - Låna en samtalspåse

1 oktober – 10 oktober under bibliotekets öppettider

Mellan 10 september och 10 oktober uppmärksammas En månad för livet i Norrtälje kommun. På Norrtälje kommuns bibliotek har du möjlighet att: Låna en samtalspåse inom temat Åldras och må bra. Vill du träffa andra, dela erfarenheter och få nya perspektiv? Samtalspåsen Åldras och må bra innehåller ett lättanvänt samtalsmaterial med inspirerande frågor om livsglädje, relationer, hälsa och erfarenheter. Här finns också 50 samtalskort som hjälper samtalet att komma i gång. Kostnadsfri.

Plats: Hallstaviks bibliotek

Boule i Herräng – Återkommande alla måndagar och torsdagar

Torsdag 1 oktober och måndag 5 oktober kl. 10.00-12.00

Måndagar och torsdagar kl. 10.00-12.00

Vi spelar boule tillsammans. Välkommen att prova på! Kontaktperson Pentti Dahlbacka 070 414 3193. Arr: PRO

Plats: Boulebanan vid Folkets hus Herräng, Folketshusvägen 5

Sittgympa Träffpunkt Häverödal – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 10.00-11.00

Lättare övningar. Ledare Siv Köhl tel. 070-563 7176 Välkommen!

Plats: Träffpunkten i Häverödal, Postvägen 4C Hallstavik

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Boule utomhus Hallstavik – Återkommande alla tisdagar, torsdagar, söndagar

Torsdag 1, söndag 4 och tisdag 6 oktober kl. 10:00-12.00

Kom och prova på boule med PRO. **OBS. när vädret tillåter.**

Kontaktperson Åke Tillman 070-676 2901. Medtag egen förtäring och dryck. Klot finns att låna och vi lottar lagen varje gång. Välkommen! Arr: PRO

Plats: Björnmyravägen vid Idrottsplatsen i Hallstavik

Öppen torsdag med sopplunch – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 1 oktober kl. 11.00-12.45

Välkommen till Kyrkans Hus i Hallstavik. Sopplunch, fika och gemenskap. För den som vill börjar en lunchmässa kl. 12.45.

Plats: Kyrkans hus Hallstavik, Almerska vägen 6

Hallsta Seniorkör – Fyra tillfällen

Torsdag 1, 8, 15 och 22 oktober kl. 13.15-15.00

Välkommen till seniorkören! Kören framträder ofta på Kristinagården och August Jansgården samt i kyrkornas gudstjänster.

Sång, gemenskap och glädje! Kontakt: Ellinor Lundén tel. 0175 25 077 / ellinor.lunden@svenskakyrkan.se.

Plats: Församlingsgården Hallstavik, Almerska vägen 6

Torsdagsträffar Herräng – Två tillfällen

Torsdag 1 oktober och 15 oktober kl. 14.00-16.00

1/10: Bingo

15/10: Skip-bo

I ett samarbete med Norrtäljekommun kommer vi ha nu även ha öppet varje torsdag, det kommer finnas tillgång till dator, kaffe och olika spel. Vissa torsdagar har vi fast program som Bingo och Skip-bo, andra mer öppna som ni får komma med förslag om vad de skall innehålla. Det kan vara tex om Herrängs historia, vårt mini-museum eller någon sorts hantverksträff. Kom med förslag så fyller vi dem tillsammans.

Se mer info på anslagstavlor, Facebook eller vår hemsida

www.herrang.se

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Folkets hus Herräng, Folketshusvägen 5

Handarbetscafé på biblioteket – Tre tillfällen

Torsdag 1 oktober, 15 oktober och 29 oktober kl. 15.00-16.30

Välkommen att ta med din stickning, sömnad eller liknande och kom till Hallstaviks bibliotek där vi handarbetar en stund tillsammans. Biblioteket bjuder på fika.

Plats: Hallstaviks bibliotek

Samtalsgrupp, tvåspråkig finska/svenska – Återkommande alla fredagar

Fredag 2 oktober kl. 9.00-11.00

Vi träffas, fikar och pratar bort en stund. Fika till självkostnadspris. Välkomna! Arr: Finska föreningen. Kontaktperson Veli Halonen, tel. 073 822 16 52

Plats: Träffpunkten i Hallstavik, Folkets hus plan 2

Träningslust i Roslagen – Återkommande alla tisdagar och fredagar

Fredag 2 oktober kl. 10.00 - 11.00 och tisdag 6 oktober kl. 10.00-11.00

Gemensam träning. Tabata på tisdag och Cirkelträning på fredag. Träningsavgiften är 900 kr per år i Herräng. Kontakt: Göran Härngren 070-7961011. Hemsida: www.traningslustiroslagen.se.

Plats: Folkets hus Herräng, Folketshusvägen 5

Matlagning och gemensam måltid i Häverö – Återkommande alla fredagar

Fredag 2 oktober kl. 12.00-14.00

Vällagad och hemmagjord husmanskost serveras till lunch. Vi äter tillsammans på Träffpunkten.

Anmälan till: Gun Magnusson, tel.: 070-315 65 16, föranmäl dig senast onsdag samma vecka. Max 30 personer. Kostnad 60 kr. Matlåda 40 kr kan köpas om det finns mat kvar. Välkomna!

Plats: Träffpunkten i Häverödal, Postvägen 4C

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Kortspel, Skip-bo Folkets hus Hallstavik – Återkommande alla fredagar

Fredag 2 oktober kl. 13.30-15.00

Kortspel. Arrangör: PRO Häverö.

Plats: Träffpunkten i Hallstavik, Folkets hus plan 2

Hallsta Boule – Återkommande onsdagar och lördagar beroende på vädret

Lördag 3 oktober kl. 12.00 och onsdag 7 oktober kl. 17.00

Onsdagar kl. 17.00 och lördagar kl. 12.00

Välkommen att spela boule med oss i Hallsta Boule. Är du ung eller gammal, det spelar ingen roll, alla kan vara med. Vissa tider kan bli inställda pga. dåligt väder. Vid kontakt: Tommy Norén, tel. 073 937 9989

Plats: Björnmyravägen i Hallstavik (mittemot IP)

Linedance i Bergby – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober 2026 kl. 09:00 - 11:00

Fortsättningskurs. Vi dansar en timme (9.30-10.30). Kontakt margarethawesterberg@hotmail.com.

Plats: Bergby skolas Bygdegård, Bergby byaväg 3 Hallstavik

Sittgympa i Bergby – Återkommande alla måndagar

Måndag 5 oktober 2026 kl. 11.00-12.00

Kontakt margarethawesterberg@hotmail.com.

Plats: Bergby skolas Bygdegård, Bergby byaväg 3 Hallstavik

Bridge i Bergby skolas Bygdegård – Återkommande alla måndagar och onsdagar

Måndag 5 oktober kl. 13.00-18.00

Onsdag 7 oktober kl. 18.00-22.00

Väddö bridgeklubbs medlemmar träffas här varje måndag kl. 13.00 och varje onsdag kl. 18.00. Bra med en viss erfarenhet av bridgespel för att kunna delta. Det bästa är ju om man också har en partner. I annat fall kan man först ringa ordföranden Roger Magnusson 0707-46 79 00 eller

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Carl E Johansson 0730-57 02 94 så kan vi försöka hitta någon som är ledig. Innan du deltar, kontakta någon utav kontaktpersonerna för instruktioner. Anmälan sker på Vaddö bridgeklubbs hemsida: www.svenskbridge.se/vaddo-bk

Plats: Bergby skolas Bygdegård, Bergby byaväg 3 Hallstavik

Sopplunch Ununge

Tisdag 6 oktober kl. 12.00

Mikael Olausson från Framtid Edsbro berättar om sitt engagemang för bygden. Andakt, soppa och gemenskap.

Plats: Ununge församlingsshem, Unungeslingan 93

SeniorNet Roslagen tekniskt stöd – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 13.00–15.00

SeniorNet Roslagens handledare hjälper andra seniorer använda digital teknik. Du kan få hjälp med din PC, Mac, surfplatta eller telefon. "Låna en surfplatta" – SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "Låna en surfplatta". Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär. Göran Pettersson: ngpmotala@gmail.com mobil: 0705–744 654

Plats: Hallstavik bibliotek

Gruvans Cafe, Träffpunkt Herräng – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 13.00-15.00

Kom och ta en kaffe, spela ett spel eller bara kom och träffa folk och snacka. Sitter du/ni ensamma hemma så kom och umgås på Herrängs nya träffpunkt. Ett samarbete mellan Folkets hus, Unika Attendo och Norrtälje kommun.

Plats: Träffpunkt Herräng, Folkets hus, Folketshusvägen 5

Herrängs bibliotek är öppet – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 6 oktober kl. 13.00-18.00

Visste du att Herräng har ett jättefint bibliotek som är inhyrt i Folkets hus. Här finns tidningar och tidskrifter att låna, fack- och skönlitteratur.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Biblioteket har öppet tisdagar 12.00-18.00, vill du ringa till biblioteket är telefonnumret 0176-711 57. Biblioteket är handikappanpassat.

Plats: Biblioteket, Folkets hus Herräng, Folketshusvägen 5

Handarbetscafé Häverödal – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 11.00-14.00

Välkommen till handarbetscafé! Kontakt: Sussie Weston, tel. 0735 108 048

Plats: Träffpunkten i Häverödal, Postvägen 4C Hallstavik

Onsdagskul – Återkommande alla onsdagar

Onsdag 7 oktober kl. 11.00-14.30

Underhållning och lättare lunch varje onsdag hela hösten fram till 16 december. Allt är kostnadsfritt.

Oktoberprogrammet:

7/10 Blue Lightning

14/10 Minoritetsveckan & sverigefinnarna + film

21/10 Rakel ung violinist från Hallstavik

28/10 Annika Svärd – Musikquiz

Plats: Folkets hus i Hallstavik, centrumtorget

Nåltovning i Herräng – Två tillfällen i oktober

Torsdag 8 oktober kl. 14.00-16.00

Samtliga datum 8/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12

Kom och prova på nåltovning. Vi har det material du behöver från Haga Stall. Ull, nålar och fika för 60 kr. Kommer även finnas möjlighet till våttovning. Välkommen!

Plats: Folkets hus Herräng, Folkets hus väg 5

Ward Hayden and The Outliers

Lördag 10 oktober kl. 20.00

Oemotståndliga Ward Hayden & The Outliers har gjort succéturné och nu återvänder de igen till Sverige i höst med ett färskt album med Springsteen-covers i bagaget! Kostnad 250 kr. Biljetter: [Boka biljetter till Ward Hayden and The Outliers](#) / www.nortice.se. För medlemmar.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Medlemskap i Skebobruks Kulturförening kostar 150 kr för 2025 och kan köpas i dörren eller på hemsidan www.nortic.se/ticket/event/59591. För mer information maila info@skebobruk.com, tel. 0722 064 330.

Skebobruks kulturförening www.skebobruk.com.

Plats: Skebopuben Skebobruk, Brobyvägen 16, 763 93 Skebobruk

Sy-Lan i Bergby

Söndag 11 oktober kl. 10.00-16.00

Ta med din symaskin och kom till Bygdegården så syr vi tillsammans. Kostnad 30 kr. Kontaktperson Laila Korpi 070-6076694.

Plats: Bergby skolas Bygdegård, Bergby byaväg 3 Hallstavik

Stickcafé Bergby

Söndag 11 oktober kl. 14.00-16.15

Vi finns där för att handarbета tillsammans. Vi bjuder på kaffe. Kostnad 30 kr / person som går till hyran. Kontaktperson: Carina Ramming, tel. 070-651 14 14.

Plats: Bergby skolas Bygdegård, Bergby byaväg 3 Hallstavik

Kulturvandring i Herräng

Lördag 17 oktober kl. 10.00

Välkommen att vandra med Anette Hallsenius som guide. Vandring kommer ske i två etapper: vi börjar med att gå från Folkets hus till Marinan (ca 2,5km och tar 3-4 h).

Från Marinan till Folkets hus färdas vi med traktor och vagn. Ta med eget kaffe och matsäck till pausen. Etapp två arbetas det på och erbjudande om den kommer senare. Anmälan till fh-herrang@live.se eller tel. 0175 131 95. Kostnad 100 kr per deltagare.

Plats: Samling på Folkets hus

Minoritetsveckan: Romernas historia och kultur med Krilja Duo

Lördag 17 oktober kl. 12.00-13.15

Välkommen till en intim, passionerad "berättande konsert" om romernas historia och kultur! Föredraget ledsagas av levande romsk folkmusik från

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Ryssland och Östeuropa. Krilja Duo är en miniversion av trion Krilja, som grundades år 2010 och har uppträtt på allt från caféscener till kulturhus, kyrkor, muséer och festivaler i hela landet, och dessutom turnerat i Skottland och på Island. OBS. Undvik parfymer, av hänsyn till allergiker på scen och i publiken. Mer information om Krilja Duo finns här:

<https://www.liljansmusik.com/sv-SE/grupper/krilja-duo-46640056>

Plats: Hallstaviks bibliotek

Pilgrimsvandring längs Vaddö kanal

Söndag 18 oktober kl. 12.00-16.00

Pilgrimsvandring längs Vaddö kanal. Samling Edsbro kyrka 12.00 för samåkning till Bagghusbron. Därifrån vandrar vi längs natursköna Vaddö kanal till Älmstabron och sedan tillbaka. Ca 10 km. Andakt och fikapaus längs vägen. Medtag matsäck. Tillbaka i Edsbro vid 16-tiden.

Plats: Samling Edsbro kyrka, Kyrkvägen 6, 76 298 Edsbro

Filosofikafé med Elinor Hållén

Onsdag 21 oktober kl. 18.00-19.30

Att filosofera är att stanna upp, rikta uppmärksamheten mot något, ett begrepp eller en fråga och undersöka detta utifrån olika perspektiv och i olika sammanhang. Välkommen att med öppet sinne erinra dig, tänka och utforska tillsammans med andra i fria och respektfulla samtal.

Biblioteket bjuder på fika. Samtalsledare: Elinor Hållén, Doktor i filosofi, Uppsala universitet och medlem i Svenska sällskapet för filosofisk praktik. Onsdagarna 23/9, 21/10 och 18/11 kl 18:00-19:30

Föranmälan krävs.

Plats: Hallstaviks bibliotek

Författarbesök Johan Brännström

Torsdag 22 oktober kl. 19.00-20.00

Johan Brännström berättar om sin nya bok "Kaninfarmen". Han berättar också om sitt skrivande och sin väg till författandet. Johan bor i Uppsala och arbetar på UNT. Föranmäl dig till Hallstaviks bibliotek.

Plats: Hallstaviks bibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Besök från biblioteket – Träffpunkt Häverödal

Måndag 26 oktober kl. 11.00

Annalena Carlstedt från biblioteket kommer och berättar om intressanta böcker. Kom och samtala och trivas med oss. Det finns möjlighet att låna böcker. Är det någon bok du önskar att Annalena tar med sig, kontakta tel. 0175 256 53 / annalena.carlstedt@norrtaelje.se.

Plats: Träffpunkten i Häverödal, Postvägen 4C Hallstavik

Öppet hus hos Rödwillans museiförening

Lördag 31 oktober kl. 13.00-16.00

Vi kommer att ha öppet hus i Rödwillan lördagen 31/10 kl. 13.00-16.00. Kom in och titta på vår utställning, kanske prata en stund och ta en fika! Det går också bra att köpa föreningens årsskrifter om det är något exemplar man saknar. Varmt välkomna!

Plats: Tyskavägen 2 763 34 Hallstavik

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

[Evenemangskalender](#) / www.norrtaelje.se/evenemang/

Bibliotekens evenemang finns här:

[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](#)

[/www.bibliotek.norrtaelje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtaelje.se/evenemang)

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkt Häverödal, Hallstavik och Herräng

Häverödal, Postvägen 4C

Kontaktperson: Ingrid Holgersson, tfn: 076-3931233

e-post: traffhaverodahl@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Måndag	Biblioteksbesök, sista måndagen i månaden.	11.00	Anna-Lena 0175-25653
Tisdag	Bingo	12.00 – 14.00	Annika Örrefalk 070-2132382
Onsdag	Handarbetscafé	11.00 – 14.00	Sussie Weston 0735-108048
Torsdag	Sittgympa	10.00 – 11.00	Siv Köhl 070-5637176
Fredag	Matlagning och gemensam måltid (max 30 personer) OBS! Föranmälan krävs	12.00	Gun Magnusson 070-3156516

Hallstavik, plan 2 Folkets hus, ingång i bibliotekets entré.

Kontaktperson: Kjell Pettersson, 072-2192057, kjell.pettersson@abf.se

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Fredag	Samtalsgrupp (tvåspråkig finska/svenska)	9.00—11.00	Norrtälje finska förening (NORSU) Veli Halonen, 073-8221652
Fredag	Skip-bo (kortspel)	13.30—16.00	Kjell Pettersson

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: Norrtälje finska förening och PRO Häverö

Herräng, Folketshusvägen 5

Kontaktperson: Eva Söderström, tfn: 0763-966601,

e-post: traffherrang@gmail.com

Denna träffpunkt är öppen för alla daglediga.

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Tisdag	Cafe tisdagar fika finns att köpa till lågt pris.	13.00 – 15.00	Eva Söderström
Torsdag	Aktivitet varierat program: Bingo, Skip Bo och olika tema, se annonser Folkets Hus hemsida och facebook.	14.00 – 16.00	Eva Söderström

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>