

Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtaelje.se

norrtaelje.se/senior

Norrtälje

Juni 2026

Utställning: Amara Por Dios – Wonders

Under perioden 31 maj – 31 oktober kl. 12.00-16.00. Stängt söndagar och måndagar.

Amara Por Dios, född i Stockholm 1988, är en internationellt verksam konstnär med rötter i graffitikulturen. Hennes konst kännetecknas av starka färger, organiska former och ett bildspråk där mytologi, spiritualitet och folkliga symboler möts. Med sprayburken som främsta verktyg har hon skapat storskaliga muralmålningar världen över, ofta i gränslandet mellan det urbana och det rituella. Utställningen med titeln Wonders utforskar gränslandet mellan det synliga och det osynliga. Genom inspiration från intuition, andlighet och spiritualitet bjuds betraktaren in i en värld där drömmar, känslor och existentiella frågor får ta plats. I utställningen presenteras verk i flera olika tekniker och material, där Amara vidareutvecklat sitt uttryck genom skulptur, keramik, trä, papier-maché och glas. Kostnadsfri.

Plats: Norrtälje konsthall, Galles gränd 7

Utställning Rospiggar & Badjävlar

Under perioden 1 juni – 3 oktober kl. 12.00-16.00

Utställningen pågår 2/5–3/10 2026 på Roslagsmuseet.

Plats: Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Tennis med SPF Rurik

Måndag 1 juni kl. 9.00-11.00

Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Mer information: Björn Hildebrandt tel. 072 972 9750

Plats: Tennishallen vid Rodengymnasiet, Baldersgatan 14A Norrtälje

Stavgång – Återkommande måndagar

Måndag 1 juni kl. 9.30

Att varje måndag förmiddag promenera med eller utan stavar ger oss en härlig start på veckan. Vi vandrar efter fina promenadstråk i skogen. Är det snö och is går vi på gångvägarna i närområdet. Om du inte vill gå med kan du ändå komma till Rodenkyrkan för gemensam fika kl.10.30. Kom med när DU kan. Vi vandrar i alla väder. E-post: info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Boule SPF Rurik – Återkommande måndag, onsdag, lördag året runt

Måndag 1 juni kl. 9.45

Måndagar och onsdagar kl. 9.45, lördagar kl. 13.00

Spela boule med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: SPF Rurik: Lars Eriksson tfn 070-5610406.

Plats: Från början av maj utomhus på boulebanor i Vigelsjö. Banorna ligger i änden av Lommarvägen, bakom Vigelsjö Gård Norrtälje

Café Maria – Återkommande olika dagar

Måndag 1 juni kl. 10.00-15.00

Vårt lilla café har vanligtvis öppet helgfria vardagar kl 10.00 och erbjuder rättvisemärkt kaffe och te samt hembakat kaffebröd och/eller smörgåsar. På torget finns ett urval av rättvisemärkta varor till försäljning. Det finns även möjlighet att köpa begagnad skönlitteratur till ett lågt pris. För mer information Telefon: [+46 17679900](tel:+4617679900)

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

roslagensostra.pastorat@svenskakyrkan.se

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Träningslust i Roslagen – Träning alla dagar i veckan fram till 5 juni

Måndag 1 juni kl. 11.00-12.00

Måndag kl. 11.00-12.00

Tisdag 10.00-11.00

Onsdag kl. 14.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-11.00

Fredag kl. 10.00-11.00

Det blir varierande pass: mixpass, gympa, tabata, combipass. Du har också tillgång till gym under de tider som vi har träningspass i hallen.

Träningsavgiften i Norrtälje är 1200 kr per år.

Plats: Mathildahallen, Albert Engströms gata 1A, Norrtälje

Syjunta Vätö

Måndag 1 juni kl. 11.00-13.30

Med Mainy Söderholm.

Plats: Vätö församlingsgård, Vätö kyrkväg 31

Spela boule med PRO Norrtälje – Återkommande måndag, onsdag

Måndag 1 juni och onsdag 3 juni kl. 12.30 - 15.00.

Avgift 10kr/gång, ta med eget fika. Efter två gångers provspel ansöker du om medlemskap i PRO Norrtälje om du vill fortsätta. Vi spelar alla dagar utom röda dagar året runt. Ansvarig Göran Nilsson 0730 811 160

goran.annmarie@outlook.com

Plats: Utomhus Boulehallen vid Sportcentrum

Språkcafé Mariagården

Måndag 1 juni kl. 13.00-14.30

Vi träffas och pratar svenska, ingen anmälan du är välkommen! Diakon Margareta Yttergård.

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Himmel och pannkaka

Måndag 1 juni kl. 15.00-17.00

Vi delar tankar om livet och söndagens bibeltext kring en kopp kaffe och våffla. Ingen föränmälan.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Konsert Big ACE

Måndag 1 juni kl. 16.00-17.00 och kl. 19.00-20.00

Big ACE sjunger in våren och sommaren med vacker stämsång.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4

Handarbetsträff Lohärad

Måndag 1 juni kl. 18.30 - 20.30

Ta med din stickning, virkning eller annat roligt handarbete, så ses vi! 30 kr inkl. fika.

Plats: Lohärad Bygdegård, Lohäradsvägen 231

Handarbetscafé Träffpunkten

Tisdag 2 juni kl. 10.00 – 13.30

Arrangör: PRO/ Kerstin Lennartsson tel. 070 289 03 86

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Träna svenska, Rödakorsgården

Tisdag 2 juni kl. 10.00-12.00

Kom in för språkträning, fika och trevligt umgänge!

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Lunchmusik med andakt Norrtälje kyrka – Återkommande tisdagar

Tisdag 2 juni kl. 12.00-12.30

Varierad musikunderhållning.

2/6 "Välkommen sommar" Vi sjunger in sommaren!

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Öppen ateljé – Återkommande tisdagar, onsdagar och torsdagar

Tisdag 2 juni kl. 13.00-21.00.

Vecka 23 och 24: tisdagar kl. 13–21, onsdagar kl. 13-17, samt torsdagar kl. 13-21.

Veckorna 25–27: måndag-torsdag kl. 14-20

En plats där vi som gillar att skapa möts. Du kan dreja, tova, sticka, virka, sy, måla, pyssla med mera. Vi har konstnärsmaterial, lera, drejskivor, ull, färger, verktyg, tyg och symaskiner. Det går bra att ta med sig sitt eget material, handarbete eller slöjdprojekt också.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Teatteri Uniikki Teatergrupp – Återkommande tisdagar

Tisdag 2 juni kl. 14.30-17.30

Arrangör: Norrtälje finska förening/ Seija Wähä-Verkkomäki, tel. 073 975 05 44

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Meditation

Tisdag 2 juni och onsdag 24 juni kl. 19.30-20.30

Är det första gången? Kom en kvart innan! Har du frågor kontakta Sophia Sigurdsdotter Roman, tel. 0176-77439. Ingång via sakristian.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Gåfotboll – Återkommande onsdagar

Onsdag 3 och 10 juni kl. 9.45

Samling kl.09:45 i Klubbstugan

Kl.10:00 börjar träningen/matchen ovh håller på till GM Kjelle G blåsar av Sedan är det go fika i eller utanför klubbis. Läs mer på [BKV Gåfotboll](#)

Plats: BKV Klubbstuga, Gustaf Adolfs väg 53

Spela Ukulele – Återkommande

Onsdag 3 och 10 juni kl. 13.00-14.00

OBS. veckorna 25–26: torsdagar 18 och 25 juni kl. 14.00-15.00

Nybörjarkurs för dig som vill lära dig spela ukulele. Kontakt:

victoria.janson@norrtalje.se, tel. 0176-711 61

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 Norrtälje

Språkcafé – Återkommande onsdagar

Onsdag 3 juni kl. 13.00-15.00

Vi fikar om pratar om olika ämnen på lätt svenska. Alla är välkomna.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Glada seniorer, Väntjänsten – Återkommande onsdagar med reservation för förändringar under sommartiden

Onsdag 3 juni kl. 13.00-15.00

Gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar med mera. Arrangör: Väntjänsten i Norrtälje/ Kontakt: Allan Fahlström 072 201 42 39

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Musikklassernas vårkonsert 2026

Onsdag 3 juni kl. 18.00-20.00

Musikklasskören sjunger vår- och sommarsånger. Konserten är i två set med fika i pausen. Under set 1 får ni höra vår- och sommarklassiker med musikklasskören i traditionella körarrangemang. Efter pausen berättar eleverna vad de gjort på musiken under året och ni får smakprov ur de föreställningar de genomfört. Kostnad: 50 kr över 18 år.

Plats: Roslagsskolans aula, Bältartorpsgatan 19H

Vandring längs Skepparegatan och Societetsparken

Onsdag 3 juni kl. 18.00

Eva Landberg berättar om hus och människor. Vi går Skepparegatan och längs Societetsparkens södra del till platsen för den första ångbåtsbryggan och varmbadhuset. Arr: Roslagens Fornminnes- och Hembygdsförening. Medlemmar fritt, övriga betalar 50 kr.

Plats: Samling vid Hamnbrons södra fäste i Societetsparken kl. 18.00.

Garnkväll

Onsdag 3 och 10 juni kl. 18.00-20.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Välkommen att handarbета tillsammans i en fin gemenskap. Vi träffas i Rodenkyrkan varje onsdag kl. 18-20 där vi pysslar, hjälps åt, inspirerar varandra, umgås och fikar tillsammans. Ta med dig ditt handarbetsprojekt och kom. Ingen föransmälan krävs. Det kostar ingenting att vara med, men vi hjälps åt att ansvara för fiket under terminen. Vid frågor, kontakta Caroline, 070-7171075.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Sommarcafé i Markuskyrkan – Återkommande torsdagar

Torsdag 4 juni kl. 12.00-14.00

Välkommen till sommarcafé!

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9 Norrtälje

Tälj i trä – Återkommande torsdagar

Torsdagar kl. 18.00

Varmt välkomna till Magasinets mysiga ateljé och lär dig eller vidareutveckla dina kunskaper i att tälja i trä. Material, verktyg och handledare finns på plats. För dig mellan 15-115 år.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Trevliga torsdagar – Två torsdagar

Torsdag 4 juni och 11 juni kl. 13.00-14.00

Träff, musik och underhållning, välkommen!

4/6 Stefan och Tobbe "På begäran"

11/6 Lars Berzen "Sånger om kärlek"

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Café Rosenlund

Torsdagar 4, 11 och 18 juni kl. 13.00-15.00

Välkomna till Rosenlundskyrkan! Kaffe med dopp. Här möts vi, här trivs vi, här umgås vi. Arr: Lännen församling

Plats: Rosenlundskyrkan, Rosenlundsvägen 3 Bergshamra

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Café Just nu, Roslagens demensförening

Torsdag 4 juni kl. 13.30-15.30

Välkommen till *Café Just Nu*, en mötesplats för par där ena partnern har en kognitiv sjukdom. Målsättningen med Café Just Nu är att skapa en mötesplats med möjlighet att träffa andra i samma situation och få nya vänner. En plats där man känner gemenskap och trygghet så man vågar vara sig själv. Träffarna är avgiftsfria, föranmäl dig gärna till justnu2023@gmail.com / tel. 070 – 482 99 61 Träffas och ha roligt!

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Folkmusikkonsert med Ungdomskören och Ökören

Torsdag 4 juni kl. 19.00-20.00

Norrtälje ungdomskör, Ö-kören och spelmän

Plats: Norrtälje kyrkan, Kyrkogatan 4

Fredagsmys för alla

Fredag 5 juni kl. 11.30-13.00

Vi serverar en lättare lunch på fredagar klockan 11.30–13.00 för 90 kronor. Till lunchen serveras bordsvatten och det finns möjlighet att köpa till dryck. Välkommen till en trevlig samvaro.

Plats: Folkets Hus Norrtälje, Galles gränd 5

Drive-in Loppis i Lohärad Bygdegård

Lördag 6 juni kl. 10.00-14.00

Café med fika, korv med bröd, smörgås med mera.

Vid dåligt väder flyttar vi inomhus.

Vill du sälja? 120 kronor per plats. Begränsat antal bord finns att låna - lämnas ut från 8.30. Ingen förbokning för plats eller lånebord.

Plats: Lohärad Bygdegårdsförening, Lohäradsvägen 231

Pilgrimsvandring

Lördag 6 juni kl. 10.00

Vandringen leds av Elizabeth Falk Ekeberg, med tidigare erfarenhet av pilgrimsvandringar. Vi samlas och utgår från Rodenkyrkans parkering kl.10.00 och avslutar på samma plats. Ta med matsäck, ta på bekväma

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

skor och gardera med regnkläder. Vi går i behaglig promenadtakt och vägen är lättgången även med rullator och barnvagn.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Nationaldagsfirande vid Rådmansö kyrka

Lördag 6 juni kl. 10.45-13.00

Klockan 10.45 Båtar anländer vid kyrkbryggan med båten Emvika från Rådmansö Hembygdsförening i spetsen. Martin Björklund med spelmän spelar på tunet ovanför samt leder församlingen in till kyrkan. Klockan 11.00 Nationaldagskonsert i kyrkan med Spelmän samt Rådmansö Skärgårdskör.

Klockan 12.00 Nationaldagstal av Gunnar Göranzon samt gemensam nationalsång vid flaggstången utanför församlingshemmet. Därefter bjuder Rådmansö församlingsråd på kaffe i församlingshemmet eller utomhus. Medtag gärna något att sitta på.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22

Nationalsdagsfirande Riala

Lördag 6 juni kl. 11.00-14.00

Nationalsdagsfirande i Prästgårdsparken Barnkör och Länna-Riala kyrkokör under ledning av Anders Jalkéus Thomas Sving, piano

Plats: Riala kyrka, Bergshamravägen 332

Loppis Blidö

Lördag 6 juni och 27 juni kl. 11.00-14.00

Loppisen kommer sedan att hålla öppet varje lördag klockan: 11.00–14.00 från och med Nationaldagen 6 juni till slutet av augusti.

Öppettiderna kommer även att följa våra större evenemang som t ex Öarnas dag den 4 juli och Konst på Blidö den 18 och 19 juli.

Vill man skänka loppisgrejor kontakta Anne Petersen på telefon: 070-918 70 26 eller Eva Sabelström 070-485 37 96.

Plats: Blidö Hembygdsgård, Loppishus och tält vid Hembygdsgården, Bromskärsvägen 5. På andra sidan Bromskärsvägen nära ICA

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Nationalsdagsfirande Blidö

Lördag 6 juni kl. 11.00-13.00

I år bjuds det in till allsång med Ö-kören, invigning av Fiskeutställningen i Museet och traditionsenlig kaffeservering från Vita kaféet. Allt på Hembygdsgården.

Plats: Blidö Sockens Hembygdsförening, Bromskärsvägen 5 Blidö (nära ICA Blidö)

Lördagsöppet på Pythagoras

Lördag 6 juni kl. 12.00-16.00

Besök den gamla tändkulemotorfabriken som idag är ett museum, lek i Barnens Pythagoras och fika i kafé Smedjan. Vi ses på Pythagoras!

Plats: Pythagoras industrimuseum, Verkstadsgatan 6

Guidning inklusive mat i natursköna Arboretum Lassas Hagar, Svartlöga

Lördag 6 juni kl. 12.30-14.30

Den 6 juni arrangerar Arboretum Lassas Hagar återigen evenemang med guidning ute på Svartlöga och med Rhododendrontema denna gång. Max antal deltagare är 25 personer så "först till kvarn" gäller. Om platserna täcks upp kommer en kölista upprättas. Kostnad: 425 kronor vilket inkluderar guidning, lunch med dryck, kaffe och hembakat fikabröd. Mer information kommer efter mottagen intresseanmälan.

Maila oss för din anmälan arboretum@lassashagar.se Arr: Stiftelsen Arboretum Lassas Hagar.

Plats: Lassas Hagar 5. Resa till och från Svartlöga ombesörjes av respektive deltagare, till exempel med Waxholmsbolaget och via Furusund med avgång 10.05 och ankomst Svartlöga 11.50. Vi möter upp vid ångbåtsbryggan. Returreisa till Furusund med Waxholmsbolaget där färjan avgår 15:15 från ångbåtsbryggan.

Fira Nationaldagen i Norrtälje

Lördag 6 juni kl. 13.00-14.30

I år firar vi Nationaldagen på Pythagoras Industrimuseum

Det blir högtidstal och utdelning av Norrtälje nyckel

Blåsarsymfonikerna från Stockholm, dirigent P-O Ukkonen och Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

musikkår dirigent Kaisa Ström, underhåller. Observera att det endast är parkering för handikapp fordon vid Verkstadsgatan, övrig parkering hänvisas till Tullportsgatan. Norrtälje konsthall är öppet, där går det bra att ta hiss upp till Pythagoras. Kostnadsfri. Arr: Norrtälje kommun.

Plats: Pythagoras industrimuseum, Verkstadsgatan 6

Blidö Bio Kulturhus Filmvisningar

Lördag 6 juni kl. 16.00

Film *Saltstigen*.

Lördag 6 juni kl. 18.30

Film *SINNERS*

Lördag 13 juni kl. 19.00

Film *Rent Party Dansband Cyprez Pezt*.

Biljetter till samtliga föreställningar köpes via

<https://bio.se/biografer/blido-bio>

Plats: Blidö Bio Kulturhus, Blidövägen 149

Bygdevandring, Sunda gård och Linkuddens naturskyddsområde på Blidö

Söndag 7 juni kl. 11.00-14.00

Anmälan senast 6 juni till Karin Ekenbäck 0768 182 449,

karin@ekenback.net. Pris medlem 50 kr, icke-medlem 100 kr. Ta gärna med egen fikakorg. Samåk gärna.

Plats: Kontakta Karin Ekenbäck 0768 182 449

Cykelvandring i Norrtälje

Söndag 7 juni kl. 14.00- ca. 15.30

Från istid till nutid. Följ med på en stadsvandring i Norrtälje på cykel.

Guide: Boel Algulin. Kostnad: 250 kr, swishas på plats. Pengarna går oavkortat till Klassrumsprojektet i St John School, Gulbarga Indien.

Anmälan senast 6/6 till info@stodstjohn.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Musik i sommarkväll Frötuna

Söndag 7 juni kl. 19.00-20.00 samt tisdag 23 juni kl. 19.00-20.00

7/6: "I denna ljuva sommartid" Frötunakören bjuder på vackra sommarsånger och vi sjunger härliga allsånger tillsammans. Taube, Carl Anton mfl Emeli Jeremias-cello, Daniel Tilling-flygel, Moa Sjölander - flöjt och Daniel Wejdin-bas

23/6: "Fine together" Musik av två av Sveriges mest unika jazzmusiker, Jan Johansson och Lars Gullin tolkad av Gullinpristagarna Fredrik Lindborg på saxofon/ klarinetter och pianisten/ basisten Martin Sjöstedt. Varmt välkomna till en enkel lunch efter lunchkonserten.

Plats: Frötuna kyrka, Rösavägen 29

Konsert med andakt - "Vi möts i Duvemåla hage" i Länna

Måndag 8 juni kl. 19.00-20.00

"Vi möts i Duvemåla hage"

Ni får höra sånger från musikalen Kristina från Duvemåla med musik av Benny Andersson och Björn Ulvaeus. Sång, Ellinor Videfors och piano, Magnus Rydell, Textläsning mellan sångerna av Margareta Yttergård utifrån Utvandrarserien, Vilhelm Moberg.

Plats: Länna kyrka, Lännaby 91

Anhörigdag i Grisslehamn

Tisdag 9 juni. Buss från Rimbo Busstation kl.10.00 och Norrtälje busstation kl. 10.30. Tillbaka i Norrtälje ca 16.30

Är du anhörig och vårdar eller stödjer någon med kognitiv sjukdom/demens? Behöver du en dag bara för dig? Då är du varmt välkommen på en dag för avkoppling!

Bussresa till Havsbaden i Grisslehamn där vi äter lunchbuffé och sedan finns det möjlighet för promenader, njuta på altanen på Havsbaden och samtal med andra i samma situation. Allt är kostnadsfritt, lunch och fika ingår. OBS! Endast begränsat antal platser. Anmälan: Senast den 25 maj anhorigstod@norrtaelje.se eller 0176-746 74

Plats: Bussresa till Havsbaden i Grisslehamn. Buss från Rimbo Busstation kl.10.00 och Norrtälje busstation kl. 10.30. Tillbaka i Norrtälje ca 16.30

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkt Lohärad

Tisdag 9 och 23 juni kl. 11.15-13.15

Mötesplats på hästgård. Samtal och nya bekantskaper stiftas i en trygg och mysig gårdsmiljö. Välkommen! Kontaktperson: Jessica Aspelin, tel. 0768 516 222, e-post: ryttarforeningengrim@gmail.com

Plats: Västra Hållstavägen 13, Lohärad. Det går att åka buss, linje 640z till träffpunkten, Resan måste bokas – boka på sl.se eller ring SL Kundtjänst på telefonnummer 08-600 10 00, minst två timmar innan aktuell resa.

Biljard SPF Rurik

Tisdag 9 juni kl. 13.00

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Plats: Norrtälje Biljardklubbs lokal, Stockholmsvägen 17, i källaren ingång på baksidan.

Ro-a dig med nya vänner i Ro-slagens hjärta

Onsdag 10 juni kl. 17.00-19.30

Norrtälje Roddföreningen vill ge Dig en möjlighet till en rogivande stund på vår fina sjö Lommaren med nya eller gamla bekanta. I första hand vill vi ge Dig en möjlighet att prova på att ro på vattnet tillsammans med andra nyfikna. Vi inleder dock med lite teori och test av våra roddmaskiner innan vi låter er testa båtar för fyra roddare och en styrman. Vi avslutar med gemensam fika och samtal kring er upplevelse av att ro tillsammans. Kostnad 150 kr (swish). Åldersgräns 60+. Arr: Norrtälje Roddförening. Kontakt Robert Vigert, tel. 070-555 91 50

Plats: Lokaler i anslutning till Varghedens Fotbollsplan. Badvägen, 761 51 Norrtälje. Parkera helst på Badvägen 11 stora parkering. Vårt båthus och lokal ligger ca. 100 meter därifrån.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Onsdagsdans Lohärad

Onsdag 10 juni och 24 juni kl. 19.00-22.00

10/6: Tomaz & Co fyller kvällen med härlig musik, dansglädje och precis den där stämningen som gör mitten av veckan lite extra magisk.

Fikapaus cirka 20.30. För 30 kronor får du te eller kaffe och en valfri smörgås eller något gott kaffebröd — perfekt för att ladda om och fortsätta dansa. Kom och njut av en onsdag med rytm, gemenskap och riktigt gott humör

24/6: Janssons orkester spelar upp till dans.

Inträde: 170 kr/person. Fika: 30 kr/ person. Mer om bygdegården

loharadbygdegard.se

Plats: Lohärads bygdegård, Lohäradsvägen 231 Norrtälje

Café Frötuna

Torsdag 11 juni kl. 10.00-12.00

Caféet inleds med program av något slag, därefter serveras kaffe och te med dopp, 30kr. Här möts vi - Här trivs vi - Här umgås vi!

Plats: Frötunagården, Rösavägen 29 Norrtälje

Seniorcafé – Återkommande varannan torsdagar t.o.m augusti

Torsdag 11 juni kl. 12.30 – 14.00

Tvåspråkigt café, finska, svenska. Arrangör: Norrtälje finska förening/
Anja Mäkinen tel. 070 116 12 90.

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Invigning av appen Upptäck konsten i Norrtälje

Torsdag 11 juni kl. 17.00-18.15

Tillsammans med Norrtälje kommun släpper Stockholms läns museum ett nytt spår i appen Upptäck konsten. I samband med lanseringen arrangerar läns museet och Norrtälje kommun en konstvandring i Norrtälje centrum den 11 juni klockan 17.00.

Rebecka Walan konstantendent vid Stockholms läns museum visar den offentliga konsten tillsammans Jimmy Gustafsson, intendent vid Norrtälje konsthall. Samling vid konstverket Matilda i Danskes gränd.

I appen finns möjlighet att ta reda på mer om både konstverk och konstnärer. När Norrtälje läggs till presenteras offentlig konst i 16 av

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

länets 26 kommuner. Flera konstverk är taktila så att du både får ta och känna på konsten. Upptäck konsten är gratis att ladda ner till din mobiltelefon. Appen hittar du i App Store eller på Google Play.

Invigning av Upptäck konsten. Evenemanget är gratis, men anmälan krävs. Anmäl dig via mail till denna e-post: konsthall@norrtalje.se

Plats: Samling: vid konstverket Matilda, Danskes gränd 2

Körkonsert med Täby toner

Lördag 13 juni kl. 18.00-19.00

Den gästade kören Täby toner ger ett inspirerande och varierat sommarprogram under ledning av Jan Risberg Lekmannaedd andakt.

Plats: Länna kyrka, Lännaby 91

Öppet fik Rodenkyrkan

Lördag 13 juni kl. 20.00-23.00

Gemenskap för nya och gamla i Norrtälje. Drop in under kvällen.

info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Bokbussen Sättra Byhus

Torsdag 18 juni kl. 12.40-13.15

Besök bokbussen i Sättra! För mer information om aktiviteter i Sättra Byhus, besök hemsidan <https://bygdegardarna.se/sattra/aktiviteter> eller ring seniorsamordnaren 0176 719 62.

Plats: Sättra Byhus, Byhusvägen 20 el 24, 761 13 Riala

Midsommarfirande på Ekvallen Vätö

Fredag 19 juni kl. 10.00-13.00

Midsommarfirande på Ekvallen Vätö. Arr: Vätö IK

Bra att veta

- Dansen börjar klockan 11.00
- Vätö IK står för försäljning av kaffe, korv och läsk.
- Hembygdsföreningen säljer hembygdsföreningen skrifter om Vätö och vad som är specifikt för Vätö i gångna tider fram till dags dato.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Ekvallen Vätö, Karlsängsvägen 14 även parkering vid anvisad plats invid Edsgarnsvägen. Från Tempo i Harg åk mot Edsgarn där parkering finns på vänster sida av vägen.

Musik vid Stigluckan

Onsdag 24 juni kl. 14.00-15.00

Sommarmusiken i Rådmansö 2026 invigs vid Stigluckan på Rådmansö Kyrkogård. Våra musiker Anna och Christina underhåller med musik från både dragspel, flöjt och med sång, Rolf Arnheden läser dikter ur sina diktsamlingar. Efteråt serveras kaffe i det gröna.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22

Konsert med Brunsoktetten

Onsdag 24 juni kl. 16.00-17.00

Brunnsoktetten gästar Societetsparkens scen för att i ord och ton återskapa hur det kunde vara för över 100 år sedan, då Norrtälje var en av ostkustens populäraste badorter. Fri entré.

Konserten är en del av programmet i samband med Roslagsmuseets utställning "Rospiggar & Badjävlar", en utställning om relationerna mellan bofasta och besökare i Roslagen.

Plats: Societetsparkens scen Norrtälje

Rådmansö visfestival

Torsdag 25 juni kl. 18.00-21.00

Varmt välkomna till Rådmansö visfestival med allsång! Många fina artister som underhåller under kvällen blandat med allsång ur Sveriges fina visskatt. Artisterna uppträder både inne i kyrkan samt utomhus från församlingshemmets altan, så ta gärna med en varm tröja om sommarkvällen blir kylig. Kaffe och smörgås serveras i pausen. Kostnad 200 kr. Biljetter går att förboka hos Pastorsexpeditionen i Norrtälje på telefonnummer 0176-799 00 (endast 80 stycken biljetter). Biljetter släpps på [Billetto.se](https://billetto.se) den 25 maj. Ett begränsat antal biljetter går att köpa vid entrén. Endast betalning via Swish.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 36

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Orgelkonsert med andakt och macka

Fredag 26 juni kl. 12.00-12.45

Orgelkonsert från orgelläktaren med Christina Wermelin Elgbro vid orgeln. Efteråt serveras orgelmacka. Andakt Gunnar Göranzon.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22

Invigning av Konst i Ån 2026

Fredag 26 juni kl. 12.00-13.00

Konst i ån arrangerades 2002–2012 av den konstnärsdrivna föreningen Se Norrtälje. Konst i ån är sedan 2014 ett initiativ av Kultur- och fritidsnämnden, Norrtälje kommun och arrangeras varje år av Norrtälje konsthall. Mycket vatten har flutit genom ån sedan dess och Norrtälje konsthall har visat cirka 90 olika konstnärer och konstverk under dessa år.

Plats: Faktoriparken vid Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23

Ulla Nermans årliga utställning – Blidö

Lördag 27 juni – Söndag 28 juni kl. 11.00-14.00

Välkommen till en härlig utställning i Ladan-Museet!

Plats: Blidö Sockens Hembygdsförening, Bromskärsvägen 5 Blidö

Utställningen Min vackra värld

Lördag 27 juni kl. 12.00-17.00 och söndag 28 juni kl. 10.00-17.00

Pia Bergvall Lundén är konstnär och designer från Vallentuna som skapar konstverk och poetiska mönster och illustrationer fyllda av djur, natur och berättelser. Kostnadsfri.

Plats: Nyby Växplats Finsta, Nybybackens väg 33

E18 mot Stockholm, avfart Riala (Ledinge trafikplats) mot Finsta. Från Uppsala, Rimbo väg 77 till Finsta, höger i Finsta mot Stockholm och sedan vänster mot Ledinge, Riala.

Jazzkonsert med storbandet Pilsnerbandet

Lördag 27 juni kl. 13.45-15.00

Jazzkonserten med Pilsnerbandet är en del av Norrtälje jazzklubbs program för Norrtälje jazzdagar.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Pilsnerbandet är ett lokalt storband som firar 20 år med ett blandat program av kända storbands låtar och en och annan schlager. Programmet inleds med utdelning av Norrtälje jazzklubbs stipendium. Kostnadsfri.

Plats: Societetsparken, Badstugatan 5 Norrtälje

Sommarkväll i Markuskyrkan

Söndag 28 juni kl. 18.00-19.00

Norrtälje Saxofonensemble.

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9, 761 62 Norrtälje

Anhörigcafé

Måndag 29 juni kl. 13.00-15.00

Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand?

Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Nytt för våren är att vi kommer erbjuda en parallell grupp för anhöriga till personer med Afasi/stroke i samband med detta anhörigcafé. Vi kommer ordna så att anhöriga till personer med Afasi/stroke kan sitta enskilt. Vi bjuder på fika. Välkommen! Ingen föransmälan behövs, du är välkommen när du vill och kan. Kontakt Maria Nordberg tel. 0176-746 74 eller e-post anhorigstod@norttalje.se.

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Utställning med Harald Lindberg

Under perioden 30 juni – 1 augusti kl. 11.00-15.00

Harald Lindberg är en av Roslagens mest älskade konstnärer. I år är det 50 år sedan han gick ur tiden och det vill Norrtälje konsthall uppmärksamma, eftersom han var en av de många konstnärer som tolkat Roslagens natur och kultur. Här lyfter vi fram några av de verk som finns i kommunens offentliga konstsamling relaterade till havet, skärgårds-kusten och sjöfarten. Arr: Norrtälje konsthall. Kostnadsfri.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

[Evenemangskalender](#)

www.norrtalje.se/evenemang/

Bibliotekens evenemang finns här:

[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](#)

[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang)

Träffpunkter Lohärad och Norrtälje

OBS! Många aktiviteter är på sommarpaus, vänligen läs mer i detta blad eller kontakta ansvarig person.

Lohärad, Västra Hållstavägen 13

Kontaktperson: Jessica Aspelin, tfn:0768– 516222

e-post:ryttarforeningengrim.se

Dag	Aktivitet	Tid
Tisdag	Mötesplats på hästgård Samtal och nya bekantskaper stiftas i en trygg och mysig gårdsmiljö. 21 april, 5 och 19 maj, 9 och 23 juni, 7 och 21 juli, 11 och 25 augusti, 8 och 22 september samt 6 oktober	11.15 – 13.15

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Norrtälje, Lundmansgatan 4D källarplan, ingång genom trapphuset (hiss finns). Kontaktperson: Riitta Lukander, tfn: 076-1965019, e-post: traffnorrtalje@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Måndag	Handarbetsgrupp för kvinnor (tvåspråkig, finska/svenska)	11.00 – 13.00	Sirkka Lehtisalo, 072-8848780
Måndag	Måndagscafét	13.30 – 15.00	Carin Eriksson 070-513 4708
Tisdag	Handarbetscafé	10.00 – 13.30	Kerstin Lennartsson, 070-2890386
Tisdag	Teatergrupp Uniikki (tvåspråkig, finska/svenska)	14.30 – 17.30	Seija Wähä-Verkkomäki 073-9750544
Onsdag	Glada Seniorer, grupp som diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar med mera	13.00 – 15.00	Allan Fahlström, 072-2014239
Torsdag	Seniorcafé (tvåspråkig, finska/svenska)	12.30 – 14.00	Anja Mäkinen, 070-1161290

Aktivitetserna bedrivs i samverkan med: Hjärt- och lungföreningen, Väntjänsten i Norrtälje och PRO

GLAD MIDSOMMAR!



Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>