

# Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se)

[norrtaelje.se/senior](http://norrtaelje.se/senior)

## Väddö

Maj 2026

### **Olika kortspel (bland annat Skip-bo) – Återkommande måndagar**

**Måndag 4 maj kl. 12.00-15.00**

Vi spelar kortspel tillsammans och fikar. Välkommen!

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Norrtäljehjälpen & FN-föreningen om stödet till Ukraina**

**Måndag 4 maj kl. 18.30-20.00**

Kom och lyssna på Linda Ahrnborg och Bosse Blideman då de berättar om sitt Ukrainaarbete. Norrtäljehjälpen har genomfört över 40 resor och skänkt mer än 100 bilar, förnödenheter och utrustning till människorna i det krigsdrabbade Ukraina. Kom och lyssna på Linda Ahrnborg och Bosse Blideman då de berättar om sitt arbete. Fri entré men föranmälan. Väddö bibliotek, [ebi@norrtaelje.se](mailto:ebi@norrtaelje.se).

**Plats:** Väddö bibliotek, Sandviksvägen 4A

### **Församlingscafé – Återkommande**

**Tisdag 5 maj, onsdag 6 maj och torsdag 7 maj kl. 11.00-15.00**

Välkommen in i trevliga församlingsgården i Älmsta på en kopp kaffe eller the.

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

### **Andakt och sopplunch – Återkommande tisdagar**

#### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

**Tisdag 5 maj kl. 12.00-13.30**

Husmor/Församlingssvärd Maria Måneskär.

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

**Biblioteksbuss och café**

**Tisdag 5 maj kl. 13.00-14.00**

Biblioteksbussen kommer till Singö bygdegård tisdagar kl. 13.00-14.00.

Du är också välkommen in i bygdegården där du kan ta en fika och prata böcker (och annat) med andra bokintresserade.

**Plats:** Singö bygdegård, Singö skolväg 10 Grisslehamn

**Bingo – Återkommande onsdagar**

**Onsdag 6 maj kl. 12.00**

Vi spelar bingo tillsammans och fikar efteråt. Välkommen!

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

**Studiecirklar – Återkommande onsdagar**

**Onsdag 6 maj kl. 14.30**

Litteraturscirkel och skrivarcirkel alternerande aktivitet. Drivs som studiecirkel, begränsat antal. Obs föranmälan. Kontakt Lisbeth Lundin, tel. 070 637 4316

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

**Handarbetscafé – Återkommande torsdagar**

**Torsdag 7 maj kl. 11.00-14.00**

Vi stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete.

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

**Träff Vävstugan Skytteln Väddö**

**Torsdag 7 maj kl. 13.00-16.00**

I vår lokal på Åkervägen 10 har vi ett tiotal vävstolar. Där träffas vi på torsdagar kl. 13.00-16.00 för att hjälpas åt med olika aktiviteter under ledning av en cirkelledare och vävinstruktör. I vävstugan finns även annan utrustning som kan lånas eller hyras samt en del material för

**Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

försäljning. Inga förkunskaper krävs. Välkommen till oss om du är intresserad av att börja väva! Mer info om oss hittar du på [www.vavskytteln.se](http://www.vavskytteln.se). Kontaktperson: Annika Jonsson, tel 070-767 8054

**Plats:** Åkervägen 10, Väddö

### **Målarcirkel på Träffpunkten – Återkommande torsdagar**

**Torsdag 7 maj kl. 14.15-16.30**

Håller du på med måleri men har svårt att finna inspirationen på egen hand? Välkommen till vår målarcirkel! Ett fantastiskt sätt att utbyta idéer, tips och tankar i ett socialt sammanhang. Det är gratis att delta, deltagarna tar med eget material, stafflier finns på plats. Inga förkunskaper krävs, alla kan delta! OBS: vid intresse och innan du kommer, hör av dig till Jacob Erixon som kontrollerar att det finns lediga platser: [jacob.erixson@abf.se](mailto:jacob.erixson@abf.se), tel. 0176-129 50

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Måltid med mening – Återkommande**

**Torsdag 7 maj kl. 17.00-18.00**

Välkommen att dela en enkel måltid i gemenskap, 50kr.

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

### **Badminton Väddö IF – Återkommande på fredagar**

**Fredag 8 maj kl. 15.00-17.00**

Ta med en träningskompis och spela badminton med Väddö IF. Du som inte är medlem i Väddö IF kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem i föreningen. Kontakt: Anders Nilsson, tel. 0707 883 930 / [goagubben@rospigg.se](mailto:goagubben@rospigg.se).

**Plats:** Vikingahallen, Sandviksvägen 21 Älmsta

### **Hantverkscafé – Varannan måndag, jämna veckor fram till 25 maj**

**Måndag 11 maj kl. 13.00-15.00**

Kom som du är och ta med dig ditt hantverk så delar vi med oss av våra kunskaper. Vi fixar enkelt fika. Ej föranmälan. Kontakt Camilla Karlsson tel. 072-517 2415

#### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

### **Gåfotboll – Återkommande måndagar**

**Måndag 11 maj kl. 19.30-20.30**

Välkommen att spela gåfotboll med Väddö IF och Grisslehamns sportklubb.

**Plats:** Vikingahallen, Sandviksvägen 21 Väddö

### **Storloppis på Erikskulle**

**Torsdag 14 maj kl. 11.00-15.00**

På Kristi himmelfärds dag är det storloppis på Erikskulle som traditionen bjuder. All förtjänst går till att bevara och utveckla vårt kulturarv. Vi har loppis på flera ställen på vårt område bland annat vår källarvåning, i Fornsalen i vårt museum och ute på gårdsplanen. Kaffe med hembakt och korvförsäljning av lokalproducerad korv från Stabby.

Varmt välkomna! Kostnadsfri.

**Plats:** Söderby-Karl, Erikskulle, Erikskullevägen 7. Cirka 400 meter efter Söderby-Karls kyrka

### **Gemensam lunch på Träffpunkten**

**Fredag 15 maj kl. 12.00-14.00**

Meny: Korvstroganoff med ris. Pris: 70 kr. Varannan fredag jämna veckor äter vi en gemensam god och hemlagad lunch. Till luncherna serveras sallad, bröd och smör samt vatten eller lättöl.

Begränsat antal platser. Föranmälan krävs till Anneli Igelström, på telefonnummer: 070–925 08 05. Senast onsdag samma vecka.

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

### **Tankar och toner Grisslehamn**

**Lördag 16 maj kl. 16.00-17.00**

Musik och kör. Präst Mikael Pålsson, Musiker Toomas Tuulse.

**Plats:** Grisslehamns kapell, Lillsjön 25, 764 56 Grisslehamn

#### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## **Hantverk Bibliska figurer – Varannan udda vecka fram till 18 maj**

### **Måndag 18 maj kl. 13.00-15.00**

Välkommen till vår hantverksgrupp där vi tillsammans skapar bibliska figurer. Vi samtalar om olika bibelberättelser och funderar över hur man såg ut vid den tiden. Sedan sätter vi scener tillsammans i kyrkan. Alla figurer tillhör församlingen. Anmälan till Camilla Karlsson E-post:

[Camilla.karlsson@svenskakyrkan.se](mailto:Camilla.karlsson@svenskakyrkan.se), Telefon: 072 517 2415

**Plats:** Församlingsgården Väddö, Norrtäljevägen 7 Älmsta

## **Biblioteksbuss Björkö-Arholma Medborgarhus**

### **Tisdag 19 maj kl. 14.30-15.30**

Välkommen till ett biblioteksbussbesök i Medborgarhuset!

Här kan du träffa biblioteksbussens bibliotekarier och andra bokintresserade i Medborgarhuset. Låna från biblioteksbussens stora utbud. Du kan beställa böcker som du sen kan hämta på bussen.

**Plats:** Björkö-Arholma Medborgarhusförening, Skeppsmyravägen 10, Björkö

## **Pratcafé**

### **Onsdag 27 maj kl. 14.30-16.30**

Välkommen till pratcafé. Arr: SPF Skutan. Kontakt: Lisbeth Lundin, tel. 070 637 4316

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

## **Gemensam lunch på Träffpunkten**

### **Fredag 29 maj kl. 12.00-14.00**

Meny: Potatissallad och Tjälknöl och rabarberpaj. Pris: 70 kr. Varannan fredag jämna veckor äter vi en gemensam god och hemlagad lunch. Till luncherna serveras sallad, bröd och smör samt vatten eller lättöl.

Begränsat antal platser. Föranmälan krävs till Anneli Igelström, på telefonnummer: 070-925 08 05. Senast onsdag samma vecka.

**Plats:** Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

## **Tankar och toner Singö**

### **Lördag 30 maj kl. 16.00-17.00**

#### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Musik och kör. Musiker Karin Sahlin.

**Plats:** Singö kyrka, Singövägen 250, 764 57 Grisslehamn

---

### **Information från Seniorföreningen SPF Skutan Väddö**

SPF Seniorerna Skutan erbjuder ett stort utbud av verksamhet i form av månadsmöten, resor, boulevards, badminton och studiecirkel. Det finns mycket roligt att ta del av.

Läs mer på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/skutan-vaddo>

**Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:**

[Evenemangskalender: www.norrtalje.se/evenemang/](http://www.norrtalje.se/evenemang/)

**Bibliotekens evenemang finns här:**

[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang/)

[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang/)

**Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Mirva Rosendahl [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## Träffpunkten Väddö/Älmsta

Väddö/Älmsta, Skogsbacken 2, Älmsta

Kontaktperson: Anneli Igelström, tfn: 0709-250805

e-post: [anneli.igelstrom@gmail.com](mailto:anneli.igelstrom@gmail.com)

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Måndag	<b>Kortspel</b> , olika spel bland annat Skip-bo	12.00 – 15.00	Anneli Igelström
Måndag	<b>Studiecirkel</b> , Min egen hälsa. Begränsat antal platser. <b>OBS! Föranmälan!</b>	15.00 – 17.00	Eva Bergius 070 835 04 78  Anmälan till: <a href="mailto:eva_bergius@hotmail.com">eva_bergius@hotmail.com</a>
Onsdag	<b>Bingo</b>	12.00	Anneli Igelström
Onsdag	<b>Studiecirkel</b> Litteratursirkel och skrivarcirkel alternerande aktivitet. Drivs som studiecirkel, begränsat antal. <b>OBS! Föranmälan!</b>	14.30	Lisbeth Lundin 070-6374316
Onsdag	<b>Pratcafé</b> 25/2, 25/3, 29/4, 27/5	14.30 – 16.30	Lisbeth Lundin 070-6374316
Torsdag	<b>Handarbetscafé</b> Stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete.	11.00 – 14.00	Anneli Igelström
Torsdag	<b>Målarcirkel</b> <b>Begränsat antal platser.</b> <b>Föranmälan!</b>		Jacob Erixon 072-5724777
Fredag	<b>Gemensam lunch</b> (max 30 personer) <b>Föranmälan senast onsdag veckan man önskar delta.</b>	12.00	Anneli Igelström

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: SPF Skutan, ABF och Sensus

### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>