

Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtalje.se

norrtalje.se/senior

Norrtälje

Maj 2026

Invigning av utställningen Rospiggar & Badjävlar

Lördag 2 maj kl. 12.00-16.00

Under de senaste hundra åren har skärgården genomgått en enorm förvandling. Den har gått från att vara en otillgänglig miljö med en befolkning som uteslutande ägnade sig åt traditionella näringar såsom fiske och jordbruk till att bli ett turistparadis med tiotusentals inflyttande gäster under sommarmånaderna. I den här utställningen vill vi titta närmare på Roslagen som resmål, och på relationen mellan bofasta och besökare i Roslagen ur olika perspektiv. Vilka är vi, när och hur har vi mötts genom tiderna, och vad tycker vi egentligen om varandra? Hur har konstnärer och kulturskapare skildrat dessa möten? 12.00 invigningstal, sedan öppet hus till 16.00. Fri entré, välkommen!

Utställningen pågår 2/5–3/10 2026 på Roslagsmuseet.

Plats: Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23

Lördagsöppet på Pythagoras - Återkommande lördagar fram till 6 juni

Lördag 2 maj kl. 12.00-16.00

Besök den gamla tändkulemotorfabriken som idag är ett museum, lek i Barnens Pythagoras och fika i kafé Smedjan. Öppet varje lördag hela våren, klockan: 12.00–16.00. Vi ses på Pythagoras!

Plats: Pythagoras industrimuseum, Verkstadsgatan 6

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Lördagspoesi. Tema: Om du har vägarna förbi

Lördag 2 maj kl. 14.00

Välkommen att läsa din egna (egenskriven) poesi. Max fyra minuter/person. Tema: Om du har vägarna förbi. För dig som vill lyssna, bara kom. För dig som vill läsa eller sjunga din poesi - observera att både text och musik måste vara egenskriven: föransmälan - i god tid. Info/föransmälan: Anette Grinde, tfn/sms 0708 905 731. Jag (Anette) spelar in framförandet och - om möjligt - lägger ut det på Instagram eller Facebook (Kulturnavets sidor). Länk till poesin:

<https://bokbloggerskan.blogspot.com/search/label/poesi>

Arrangör: Mångfald Tillsammans genom Anette Grinde.

Plats: Roslagens bokhandel, Lilla torget 1B

Blidö Bio Kulturhus Filmvisningar

Lördag 2 maj kl. 16.00

Film *Unga mödrar*.

Lördag 2 maj kl. 18.30

Film *Kontinental '25*

Lördag 23 maj kl. 19.00

Film *Varieté 2026*.

Biljetter till samtliga föreställningar köpes via

<https://bio.se/biografer/blido-bio>

Plats: Blidö Bio Kulturhus, Blidövägen 149

Tennis med SPF Rurik – Återkommande måndagar t.o.m slutet av maj

Måndag 4 maj kl. 9.00-11.00

Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Mer information:

Björn Hildebrandt tel. 072 972 9750

Plats: Tennishallen vid Rodengymnasiet, Baldersgatan 14A Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stavgång – Återkommande måndagar

Måndag 4 maj kl. 9.30

Att varje måndag förmiddag promenera med eller utan stavar ger oss en härlig start på veckan. Vi vandrar efter fina promenadstråk i skogen. Är det snö och is går vi på gångvägarna i närområdet. Om du inte vill gå med kan du ändå komma till Rodenkyrkan för gemensam fika kl.10.30. Kom med när DU kan. Vi vandrar i alla väder. E-post:

info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Mattcurling – Återkommande måndagar, torsdagar t.o.m 28 maj

Måndag 4 maj kl. 9.30 - 12.00

samt torsdag 7 maj kl. 10.00 - 12.30

PRO tillsammans med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är PRO/SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: PRO Norrtälje Anita Mattsson. SPF Rurik: Jan-Erik Enström tfn. 0706852336

Plats: Campus Roslagen Gymnastikhall – Sporthall Kaserngatan 2

Boule SPF Rurik – Återkommande måndag, onsdag, lördag året runt

Måndag 4 maj kl. 9.45

Måndagar och onsdagar kl. 9.45, lördagar kl. 13.00

Spela boule med SPF Rurik. Avgift 30kr/gg. Medtag egen fika. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Ansvarig: SPF Rurik: Lars Eriksson tfn 070-5610406.

Plats: Från början av maj utomhus på boulebanor i Vigelsjö. Banorna ligger i änden av Lommarvägen, bakom Vigelsjö Gård Norrtälje

Träningslust i Roslagen – Träning alla dagar i veckan

Måndag 4 maj kl. 11.00-12.00 och 14.30-16.00 (85+).

Måndag kl. 11.00-12.00 / samt 85+ gruppen kl. 14.30-16.00

Tisdag 10.00-11.00

Onsdag kl. 14.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-11.00 / samt 85+ gruppen kl. 14.30-16.00

Fredag kl. 10.00-11.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Det blir varierande pass: mixpass, gympa, tabata, combipass. Du har också tillgång till gym under de tider som vi har träningspass i hallen. Träningsavgiften i Norrtälje är 1200 kr per år. **På måndagar och torsdagar har vi pass för dig som är 85+ (kl. 14.30-16.00).** Kostnadsfritt för alla över 85 år och efter varje pass serveras kaffe och smörgås som ICA Flygfyren bjuder på. På måndagar är det cirkelträning och på torsdagar är det sittgympa på stol och yoga på stol.
Plats: Mathildahallen, Albert Engströms gata 1A, Norrtälje

Syjunta Vätö

Måndag 4 och 18 maj kl. 11.00-13.30

Med Mainy Söderholm.

Plats: Vätö församlingsgård, Vätö kyrkväg 31

Handarbetsgrupp för kvinnor, Tvåspråkig finska/svenska – Återkommande måndagar

Måndag 4 maj kl. 11.00- 13.00.

Arrangör: Norrtälje finska förening/ Sirkka Lehtisalo tel. 072 884 87 80

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Spela boule med PRO Norrtälje – Återkommande måndag, onsdag

Måndag 4 maj och onsdag 6 maj kl. 12.30 - 15.00.

Avgift 10kr/gång, ta med eget fika. Efter två gångers provspel ansöker du om medlemskap i PRO Norrtälje om du vill fortsätta. Vi spelar alla dagar utom röda dagar året runt. Ansvarig Göran Nilsson 0730 811 160
goran.annmarie@outlook.com

Plats: Utomhus Boulehallen vid Sportcentrum

Språkcafé Mariagården

Måndag 4 maj kl. 13.00-14.30

Vi träffas och pratar svenska, ingen anmälan du är välkommen! Diakon Margareta Yttergård.

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Måndagscafé Träffpunkten – Återkommande måndagar

Måndag 4 maj kl. 13.30 – 15.00

Arrangör: Hjärt- och lungföreningen/ Carin Eriksson, tel 070-513 4708

Plats: Träffpunkten Lundmansgatan 4 D Norrtälje

Minneskören

Måndag 4 maj och måndag 18 maj kl. 13.30-14.30

Kom och sjung sånger vi minns - melodier som väcker minnen och sprider glädje tillsammans med Annika Svärd. Kostnadsfri. Alla är varmt välkomna! Cafeterian är öppen så man kan även fika om man vill.

Plats: Folkets hus, Galles gränd 5 Norrtälje

Himmel och pannkaka – Återkommande på måndagar udda veckor

Måndag 4 maj kl. 15.00-17.00

Helgfria måndagar, udda veckor. Vi delar tankar om livet och söndagens bibeltext kring en kopp kaffe och våfla. Ingen föränmälan.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Föreläsning om kentaurer

Måndag 4 maj kl. 18.30-20.00

Anna Carlstedt, författare, utbildningsledare talar om boken Kentaurer.

Föränmälan/info: Anette Grinde, tfn/sms 0708 905 731, mail

anette.grinde@foretagshuset.net Föränmälan. Kostnadsfritt. Arr:

Föreningen Mångfald Tillsammans.

Plats: Roslagens bokhandel, Norrtälje

Handarbetscafé Träffpunkten – Återkommande tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 10.00 – 13.30

Arrangör: PRO/ Kerstin Lennartsson tel. 070 289 03 86

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Träna svenska, Rödakorsgården - Återkommande tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 10.00-12.00

Kom in för språkträning, fika och trevligt umgänge!

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

SeniorNet Roslagen tekniskt stöd – Återkommande tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 10.00-12.00 och 13.00–15.00

SeniorNet Roslagens handledare hjälper andra seniorer använda digital teknik. Du kan få hjälp med din PC, Mac, surfplatta eller telefon. "Låna en surfplatta" – SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "Låna en surfplatta". Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär. Info:

<https://roslagen.seniornet.se/prova-pa> eller kontakta oss via roslagen@seniornet.se

Plats: Norrtälje stadsbibliotek, en trappa upp

Träffpunkt Lohärad

Tisdag 5 maj och 19 maj kl. 11.15-13.15

Mötesplats på hästgård. Samtal och nya bekanskskaper stiftas i en trygg och mysig gårdsmiljö. Välkommen! Kontaktperson: Jessica Aspelin, tel. 0768 516 222, e-post: ryttarforeningengrim@gmail.com

Plats: Västra Hållstavägen 13, Lohärad. Det går att åka buss, linje 640z till träffpunkten, Resan måste bokas – boka på sl.se eller ring SL Kundtjänst på telefonnummer 08-600 10 00, minst två timmar innan aktuell resa.

Lunchmusik med andakt Norrtälje kyrka – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 12.00-12.30

Varierad musikunderhållning.

12/5 "Gästspel från Gevalia" Här får vi förmånen att lyssna till Andrew Canning, organist i Gävle St Staffan.

19/5 "Schumman, vårens skönhet" Få har som Robert Schumman besjungit vårens skönhet. Här får lyssna till vacker sång och pianomusik.

26/5 "Veni creator" Inför pingstdagen lyssnar vi till musik som kretsar kring den helige Anden.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Aktiv Senior, Öppen Arena – Återkommande tisdagar t.o.m 26 maj**Tisdag 5 maj kl. 12.30–13.30**

Till dig som är 65 år eller äldre som vill komma i gång med träningen. Vi tränar balans, styrka, rörlighet och kondition. Kostnadsfri, ingen föranmälan. Linda Wrangell Sjögren, Folkhälsosamordnare, tel: 0176-714 01, e-post: linda.wrangell-sjogren@norttalje.se

Plats: Friskis och Svettis lokal Hangaren, Gustaf Adolfs väg 51, Norrtälje

Öppen ateljé – Återkommande tisdagar, onsdagar och torsdagar**Tisdag 5 maj kl. 13.00-21.00.**

Tisdagar kl. 13–21, onsdagar kl. 13-17, samt torsdagar kl. 13-21. OBS Stängt torsdag 14 maj.

En plats där vi som gillar att skapa möts. Du kan dreja, tova, sticka, virka, sy, måla, pyssla med mera. Vi har konstnärsmaterial, lera, drejskivor, ull, färger, verktyg, tyg och symaskiner. Det går bra att ta med sig sitt eget material, handarbete eller slöjdprojekt också.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Anhörigstöd Drop-in – Återkommande tisdagar, onsdagar**Tisdag 5 maj och onsdag 6 maj kl. 13.00-16.00.**

Rådgivning kring omsorgsfrågor erbjuds på plats på tisdagar och onsdagar. Kontakt via telefon 0176-714 17 på vardagar som inte är röda dagar. Välkommen!

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Biljard SPF Rurik – Återkommande tisdagar t.o.m juni**Tisdag 5 maj kl. 13.00**

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör. Du som inte är SPF-medlem kan ansluta och testa aktiviteten för att sedan besluta dig för att bli medlem. Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Plats: Norrtälje Biljardklubbs lokal, Stockholmsvägen 17, i källaren ingång på baksidan.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Teatteri Uniikki Teatergrupp – Återkommande på tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 14.30-17.30

Arrangör: Norrtälje finska förening/ Seija Wähä-Verkkomäki, tel. 073 975 05 44

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Vellamo-kuoro / Vellamokören – Återkommande tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 18.15-19.15

Tiistaina 5 toukokuuta klo. 18.15-19.15

Välkommen att sjunga finska sånger i gott sällskap! På programmet står välbekanta melodier, gemenskap och glädje i musiken – du behöver inte kunna finska eller vara professionell sångare. Att du tycker om att sjunga är viktigast.

Tervetuloa laulamaan suomalaisia lauluja hyvässä seurassa!

Ohjelmassa on tuttuja sävelmiä, yhteisöllisyyttä ja musiikin iloa – ei tarvitse olla ammattilaulaja, riittää että tykkäät laulaa.

Plats: Roslagens Kulturskola, sal 1, Bältartorpsgatan 6

Meditation – Återkommande alla tisdagar

Tisdag 5 maj kl. 19.30-20.30

Är det första gången? Kom en kvart innan! Har du frågor kontakta Sophia Sigurdsdotter Roman, tel. 0176-77439. Ingång via sakristian.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Gåfotboll – Återkommande onsdagar

Onsdag 6 maj kl. 11.00-12:30

Gåfotboll varje onsdag. Läs mer på [BKV Gåfotboll](#)

Plats: Campus Roslagen, Sporthall

Lunchvisning: Åse Frids och John Macleans utställningar

Onsdag 6 maj kl. 12.15-13.00

Vi tittar på Åse Frids och John Macleans utställningar i huset.

Samling i receptionen klockan: 12.15, fri entré!

Kostnadsfri. Arr: Norrtälje konsthall

Plats: Galles gränd 7 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Spela Ukulele – Återkommande onsdagar

Onsdag 6 maj kl. 13.00-14.00

Nybörjarkurs för dig som vill lära dig spela ukulele. Kontakt:
victoria.janson@norrtalje.se, tel. 0176-711 61

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 Norrtälje

Glada seniorer, Väntjänsten – Återkommande onsdagar

Onsdag 6 maj kl. 13.00-15.00

Gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar med mera.
Arrangör: Väntjänsten i Norrtälje/ Allan Fahlström 072 201 42 39

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Språkcafé – Återkommande onsdagar

Onsdag 6 maj kl. 13.00-15.00

Vi fikar om pratar om olika ämnen på lätt svenska. Alla är välkomna.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Dagledigträff gemensam avslutning Roslagsbro

Onsdag 6 maj kl. 13.00-15.00

Terminsavslutning! Vi träffas, fikar och pratar. Vi har en enkel andakt, sjunger sånger och psalmer tillsammans. Välkommen att umgås!

Plats: Roslagsbro Sockenstuga, Roslagsbrovägen 162 Norrtälje

Onsdagscafé Rådmansö – Två onsdagar

Onsdag 6 maj och 20 maj kl. 13.00-15.00

Välkommen på en kopp kaffe, samtal och gemenskap, quiz, bingo eller något annat skoj. Ibland sjunger vi önskesalmer eller har annat musikinslag.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22, Norrtälje

Garnkväll – Återkommande på onsdagar

Onsdag 6 maj kl. 18.00-20.00

Välkommen att handarbete tillsammans i en fin gemenskap. Vi träffas i Rodenkyrkan varje onsdag kl. 18-20 där vi pysslar, hjälps åt, inspirerar

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

varandra, umgås och fikar tillsammans. Ta med dig ditt handarbetsprojekt och kom. Ingen föransökan krävs. Det kostar ingenting att vara med, men vi hjälps åt att ansvara för fiket under terminen. Vid frågor, kontakta Caroline, 070-7171075.

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7

Energisystemet - myter och fakta

Onsdag 6 maj kl. 18.00-19.00

Hur kan vi klara klimatet, elförsörjningen och elpriserna Behövs det mer el för att klara klimatet? Klarar vi oss utan mer kärnkraft? Kan förnybar energi täcka behovet? Föreläsare Lennart Söder är professor i elkraftsystem vid Kungliga Tekniska Högskolan (KTH). Han är en av Sveriges mest anlitade experter inom energifrågor och elmarknadens funktion. Några av hans främsta arbetsområden är: Forskning inom planering av kraftsystem, integrering av förnybar energi, vattenkraft, vindkraft, solkraft, elfordon, elnät, elkvalitet och elmarknaden / elprisbildningen. Kort kaffepaus efter föredraget, därefter frågestund. Kostnadsfri, boka din plats på biblioteket. Tel. 0176-747 34, e-post:

nbi@norttalje.se

Plats: Norrtälje bibliotek

Café Frötuna

Torsdag 7 maj och 28 maj kl. 10.00-12.00

Caféet inleds med program av något slag, därefter serveras kaffe och te med dopp, 30kr. Här möts vi - Här trivs vi - Här umgås vi!

Plats: Frötunagården, Rösavägen 29 Norrtälje

Sopplunch med andakt i Markuskyrkan – Återkommande torsdagar

Torsdag 7 maj kl. 12.00-14.00

Sopplunch och andakt i Markuskyrkan. Den 21 maj gör pastoratets egen sångkvartett Big ACE sin första sommarkonsert. Ni bjuds på vackra, ljuvliga, trallvänliga och lustiga melodier med texter som berör.

Margareta Yttergård håller i andakten. Sopplunch.

Plats: Markuskyrkan, Grindvägen 9 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Café Rosenlund

Torsdag 7 maj, 21 maj och 28 maj kl. 13.00-15.00

Välkomna till Rosenlundskyrkan varje torsdag. Kaffe med dopp. Här möts vi, här trivs vi, här umgås vi. Arr: Länna församling

Plats: Rosenlundskyrkan, Rosenlundsvägen 3 Bergshamra

Trevliga torsdagar – Återkommande alla torsdagar

Torsdag 7 maj kl. 13.00-14.00

Träff, musik och underhållning, välkommen!

7/5 Staffan Klingspor "Möt våren i Paris"

21/5 Lotuna Stämband "Love story"

28/5 Ola Pettersson "Sommarvisor"

Plats: Rödakorsgården, Trädgårdsgatan 5 Norrtälje

Tälj i trä

Torsdag 7, 21 och 28 maj kl. 18.00-21.00

Varmt välkomna till Magasinet's mysiga ateljé och lär dig eller vidareutveckla dina kunskaper i att tälja i trä. Material, verktyg och handledare finns på plats. För dig mellan 15–115 år.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14

Seniorcafé – Återkommande torsdagar

Torsdag 7 maj kl. 12.30 – 14.00

Tvåspråkigt café, finska, svenska. Arrangör: Norrtälje finska förening/
Anja Mäkinen tel. 070 116 12 90.

Plats: Träffpunkten Norrtälje, Lundmansgatan 4 D

Träna svenska – Återkommande torsdagar

Torsdag 7 maj kl. 13.00-14.30

Vill du träna din svenska tillsammans med andra?

Vi samtalar på lätt svenska i mindre grupper och tränar på ord och uttal.

Passar dig som redan kan en del svenska och vill träna mer. Att vara med är gratis och du behöver inte anmäla dig.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek, plan 2

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Café Just nu, Roslagens demensförening

Torsdag 7 maj kl. 13.30-15.30

Välkommen till *Café Just Nu*, en mötesplats för par där ena partnern har en kognitiv sjukdom. Målsättningen med Café Just Nu är att skapa en mötesplats med möjlighet att träffa andra i samma situation och få nya vänner. En plats där man känner gemenskap och trygghet så man vågar vara sig själv. Träffarna är avgiftsfria, föränmäl dig gärna till justnu2023@gmail.com / tel. 070 – 482 99 61 Träffas och ha roligt!

Plats: Mariagården, Kyrkogatan 4 Norrtälje

Inbjudan till samtal om Mat och klimat: Hur påverkar den mat vi äter planetens hälsa?

Torsdag 7 maj kl. 18.00-19.30

Panelsamtal: Elin Röö, forskare SLU. Camilla Bergvall är författare och opinionsbildare med över femton års erfarenhet av djurrätts- och djurskyddsfrågor. Mellan 2019 och 2025 var hon riksordförande för organisationen Djurens Rätt. Djurfabrikerna är hennes tredje bok.

Riksdagsledamot: Emma Nohrén. Ordförande i Miljö- och jordbruksutskottet och landsbygdspolitisk talesperson. Elina Folkesson. Elina arbetade inom teaterbranschen i tio år tills viljan att göra något praktiskt åt klimatförändringarna blev för stor. Hon utbildade sig till trädgårdsmästare och arbetar nu med fruktträdsbeskärning och odling. Under säsongen levererar hon grönsakskassar till 50 hushåll.

Föränmälan/info: Anette Grinde, tfn/sms 0708 905 731, mail

anette.grinde@foretagshuset.net Föränmälan. Kostnadsfritt. Arr: Föreningen Mångfald Tillsammans och Sensus studieförbund, Norrtälje stadsbibliotek och Coompanion Roslagen & Norrort.

Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Torsdagsträff Lohärad

Torsdag 7 maj kl. 18.30 - 20.30

Kom och dansa, fika eller bara prata bort en stund. Inträde 70 kr inkl. fika.

Plats: Lohärad Bygdegård, Lohäradsvägen 231

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Öppet hus i hembygdsgården Blidö – Träffpunkt Blidö

Fredag 8 maj och fredag 22 maj kl. 10.00-13.00

22/5 författarbesök. För träffar, samtal i all enkelhet i hembygdsgården Silversmedens hus. Man kan även titta på inspelade intervjuer med bland annat Yngve Berger, kolla in alla fina böcker i biblioteket som är under uppbyggnad, ta en kopp kaffe. Vi fortsätter att bjuda in personer som kan berätta något som kan vara roligt för fler att höra.

Välkommen till öppet hus varannan fredag. Nytt är att man måste anmäla sig så vi inte blir för många vid populära träffar. Detta för säkerhetens skull. Anmälan sker till Kristina Söderman, 070-834 57 23, e-post: kristinasoderman@hotmail.com. Alla är välkomna, även ickemedlemmar.

Plats: Träffpunkt Blidö, Blidösockens hembygdsgård, Silversmedens hus, Bromskärsvägen 5

Yoga för seniorer – två tillfällen

Fredag 8 och 29 maj kl. 10.00-11.00

Varmt välkomna att delta i yoga för seniorer på Aktivitetshuset Magasinet. Du väljer själv om du vill använda en stol eller en yogamatta. Efter yogan finns möjlighet att inhandla fika på Magasinets café. Ingen föranmälan krävs. Kostnad 30 kr. Info: Roger Gustafsson, tel. 0176-713 91.

Plats: Aktivitetshuset Magasinet, Aktivitetshallen på övre plan.

Fredagsmys för alla – Återkommande fredagar

Fredag 8, 22 och 29 maj kl. 11.30-13.00

Vi serverar en lättare lunch på fredagar klockan 11.30–13.00 för 90 kronor. Till lunchen serveras bordsvatten och det finns möjlighet att köpa till dryck. Välkommen till en trevlig samvaro.

Plats: Folkets Hus Norrtälje, Galles gränd 5

Enskild digital handledning Norrtälje bibliotek – Återkommande fredagar

Fredag 8 maj kl. 12.30-14.30

Digital handledning för dig som vill bli en mer självständig användare av digital teknik. Ta med din egen dator, mobil eller surfplatta så hjälper vi

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

dig att komma igång. Kostnadsfri. Boka tid i förväg. Observera att du först bokar in ärende och sedan får du en bekräftelse på bokningen.
Plats: Norrtälje stadsbibliotek

Träffpunkt Bergshamra – Återkommande på fredagar

Fredag 8 maj kl. 13.00-15.00

Aktivitet varje fredag med varierat program. Exempelvis fredag 24/4 är det franskt tema – Möt våren i Paris: chansons, valse musette, berättelser med Staffan Klingspor. Kaffe, smörgås, underhållning 70 kr. Kontaktperson Gullvi Klarheden, tel. 070 8712 712, e-post: gullvi1@gmail.com

Plats: Träffpunkt Bergshamra, Bygdegårdsvägen 2 A Bergshamra

Kyrkfrukost

Lördag 9 maj kl. 9.30-12.00

Välkommen att umgås. Diakon Clara Lundén

Plats: Rosenlundskyrkan, Rosenlundsvägen 3, 761 11 Bergshamra

Stadsvandring: Roslagskvinnors synder – två tillfällen

Lördag 9 maj och tisdag 19 maj kl. 12.00-13.00

De älskade felaktigt, födde i hemlighet, gick sin egen väg – och fick betala priset. Följ med på en stadsvandring i historiska Norrtälje, där vi möter kvinnor som dömdes – eller fördömdes – för att ha brutit mot sin tids lagar och normer. Stadsvandringen är framtagen av historikern och författaren Mia Skott för Kvinnohistoriska i samarbete med Roslagsmuseet och leds av en pedagog från Roslagsmuseet. Fri entré, begränsat antal platser. Obligatorisk förbokning via [Kvinnohistoriska](mailto:kvinnohistoriska@norrtaelje.se). Tel. 0176-715 57 / e-post roslagsmuseet@norrtaelje.se. Information <https://norrtaelje.se/roslagsmuseet>

Plats: Hantverkaregatan 23, mitt emot Norrtälje busstation.

Vårkonsert Länna-Riala kyrkokör

Lördag 9 maj kl. 16.00-17.30

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Ensembler ur Länna-Riala kyrkokör, solister ur Länna-Riala kyrkokör, instrumentalister ur Länna-Riala kyrkokör. Thomas Sving, piano. Körledare och musiker Anders Jalkéus.

Plats: Länna församlingsgård, Lännaby 95, B

Öppet fik Rodenkyrkan

Lördag 9 maj kl. 20.00-23.00

Gemenskap för nya och gamla i Norrtälje. Drop in under kvällen.

info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A

Vandring i Vigelsjö

Söndag 10 maj kl. 13.00

Roslagsmuseets arkeolog Ylva Telledahl guidar bland fornlämningar i Vigelsjö. Vandring i delvis kuperad terräng. Arr: Roslagens Fornminnes- och Hembygdsförening i samarbete med Roslagsmuseet.

Plats: Samling vid parkeringen Lommarvägen 44 kl 13

Konsert Kärleken är evig

Söndag 10 maj kl. 16.00-17.00

Kärleken är evig - Projektkören under ledning av Anna Nordahl blandar sånger, dikter och bibeltexter om kärlek. Daniel Tilling - piano. Daniel Wejdin – kontrabas

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22 Norrtälje

Seniordagen 2026 – Vårens seniorfest

Tisdag 12 maj kl. 10.00-15.00

Seniordagen i Norrtälje är en inspirerande och kostnadsfri dag för seniorer med fokus på hälsa, gemenskap och ett aktivt liv. Här finns något för alla, oavsett om du vill röra på dig, få ny kunskap eller träffa andra. Programmet innehåller både praktiska aktiviteter och informativa inslag som ger inspiration till ett aktivt och tryggt liv som senior. Du får möjlighet att upptäcka nya intressen, ta del av aktuell kunskap och möta aktörer som arbetar med frågor som rör äldre. Varmt välkommen till en dag fylld av inspiration, rörelse och nya möten i Norrtälje.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Plats: Societetsparken, Badstugatan Norrtälje

Samtalsgrupp - filosofi/existens

Tisdag 12 maj kl. 15.00

Informationsträff & första träff. Var står jag, hur tänker jag, vilka är mina värderingar? Skulle du vilja vara med i en grupp som talar om livets frågor? Skulle det intressera dig att fundera runt filosofi och existens, vad vi är och hur vi tänker? Det är inte tänkt att vara en terapigrupp, men det är en grupp att fundera över och samtala om olika frågor i. Vad är värderingar, var kommer de ifrån, hur står jag i dem? Det utgår ifrån var och en, vi talar utifrån oss själva och är inlyssnande och beredda att dela egna tankar och lyssna på andras. Vi kan provtänka, vi behöver alltså inte vara klara med vad vi tycker. Vi gräver och utvecklas. Föranmälan och frågor: Anette Grinde, tfn/sms 0708 905 731.

Plats: Centralt i Norrtälje, anmäl dig först

Stickcafé Riala

Tisdag 12 maj kl. 18.30-20.30

Med Diakon Clara Lundén

Plats: Riala prästgård, Bergshamravägen 337, Bergshamra

Stickcafé Rådmansö

Tisdagar 12 maj och 26 maj kl. 19.00-20.30

Gammal som ung - varmt välkommen med ditt handarbete. Vi utbyter erfarenheter och tips med varandra och umgås över en kopp kaffe.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22, Norrtälje

Sopplunch Frötuna

Onsdag 13 maj kl. 12.00-13.30

Varmt välkomna till en enkel lunch efter lunchkonserten.

Plats: Frötunagården, Rösavägen 29 Norrtälje

Sopplunch Länna

Onsdag 13 maj kl. 12.00-14.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Välkommen att umgås!

Plats: Länna församlingsgård, Lännaby 95 B

Loppis/ Hantverksmarknad i Folkets hus

Lördag 16 maj kl. 11.00-15.00

Loppis/hantverksmarknad hos oss passa på att rensa hemma eller kom med egna alster och sälj här hos oss. Borden bokas i förväg och betalas även i förväg via mail info@folketshusnorrtalje.se eller telefon 0176/12910, vardagar mellan 9–15. Säljarna släpps in mellan 9.00-10.00 och sedan öppnas dörrarna igen klockan 11.00.

Plats: Folkets hus Norrtälje, Galles gränd 5

Lördagsvisning: Åse Frids och John Macleans utställningar

Lördag 16 maj kl. 12.15-13.00

Vi tittar på Åse Frids och John Macleans utställningar i huset.

Samling i receptionen klockan: 12.15, fri entré!

Arr: Norrtälje konsthall

Plats: Galles gränd 7 Norrtälje

Vårlunch SKPF

Onsdag 20 maj kl. 12.00

Välkommen på vårlunch den 20 maj kl 12.00. Vi kommer att vara i Orienterarnas lokal i Vigelsjö. Förutom lunch kommer vi att ha knep och knåp till kaffet.

Kostnad: 120 kr betalas på plats - kontant eller Swish

Anmälan: senast 15 maj till 0176/172 72 eller norrtalje.avd110@skpf.se

Plats: Orienterarnas lokal på Lommarvägen 44, Vigelsjö

Filosoficafé

Onsdag 20 maj kl. 18.30-20.00

Att filosofera är att stanna upp, rikta uppmärksamheten mot något, ett begrepp eller en fråga och undersöka detta utifrån olika perspektiv och i olika sammanhang. Välkommen att med öppet sinne erinra dig, tänka och utforska tillsammans med andra i fria och respektfulla samtal.

Biblioteket bjuder på fika. Samtalsledare: Elinor Hållén, Doktor i filosofi,

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Uppsala universitet och medlem i Svenska sällskapet för filosofisk praktik. Kommande filosoficaféträffar: 13/5 kl. 18.30-20.00.
Föranmälan till varje gång. Tel. 0176-747 34/ nbi@norrtalje.se
Plats: Norrtälje bibliotek

Bokbussen Sättra Byhus

Torsdag 21 maj kl. 12.40-13.15

Besök bokbussen i Sättra! För mer information om aktiviteter i Sättra Byhus, besök hemsidan <https://bygdegardarna.se/sattra/aktiviteter> eller ring seniorsamordnaren 0176 719 62.

Plats: Sättra Byhus, Byhusvägen 20 el 24, 761 13 Riala

Programkväll på Roslagsmuseet-Pensionat, hotell och mat

Torsdag 21 maj kl. 18.00-19.00

Eva Landberg berättar om företagsamma kvinnor som försåg såväl badgäster som andra med boende och mat för dagen. Pensionat Granparkens verksamhet pågår ännu, Stadshotellets byggnad står kvar, men societetshusets badrestaurang har skattat åt förgängelsen. Fri entré, ingen förbokning, begränsat antal platser.

Plats: Roslagsmuseet, Hantverkaregatan 23

Nils Ferlin och Gunnar Ekelöf i Roslagen

Söndag 24 maj kl. 16.00-18.00

Nils Ferlin-Sällskapet arrangerar tillsammans med Gunnar Ekelöf-sällskapet ett samtal med musikalisk inramning kring dessa författare i Norrtälje kyrka söndagen den 24 maj klockan 16.00. Programmet innehåller korta introduktioner till poeternas författarskap samt diktuppläsning och musik. Nils Ferlin är troligen Sveriges mest tonsatta diktare och Lillebror Söderlundh har tonsatt några av Gunnar Ekelöfs dikter. Ekelöf skrev som ung musik när han var bosatt i Paris. Ola Petterson tolkar Nils Ferlin och Göran Martling tolkar Gunnar Ekelöf. Kostnadsfri. Arr: Nils Ferlin-Sällskapet i samarbete med Norrtälje kommun och Roslagens sparbank. Norrtälje - Malsta församling är medarrangör.

Plats: Norrtälje kyrka, Kyrkogatan 2 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkt Afasi i Norrtälje

Måndag 25 maj kl. 13.00-15.00

Vi inbjuder dig med afasi och dina närstående att komma och fika, prata och dela erfarenheter. Anmäl dig gärna till Maggan Forselius, tel. 076 556 1390 / Majsan Naess tel. 073 816 5181. Eller bara kom, vi finns på plats och tar emot. Anhöriga kan delta i samtalsgrupp som pågår samtidigt på Lilla brogatan 3 (se nästa programpunkt Anhörigcafé).
Träffpunkt Afasi träffas sista måndagen i månaden under hela våren.

Plats: Folkets hus kafé, Galles gränd 5 Norrtälje

Anhörigcafé

Måndag 25 maj kl. 13.00-15.00

Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand?
Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Nytt för våren är att vi kommer erbjuda en parallell grupp för anhöriga till personer med Afasi/stroke i samband med detta anhörigcafé. Vi kommer ordna så att anhöriga till personer med Afasi/stroke kan sitta enskilt. Vi bjuder på fika. Välkommen! Ingen föranmälan behövs, du är välkommen när du vill och kan. Kontakt Maria Nordberg tel. 0176-746 74 eller e-post anhorigstod@norttalje.se.

Plats: Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Konsert Big ACE Rådmansö

Måndag 25 maj kl. 19.00-20.00

Kyrkomusikerna Anders, Anna, Christina och Ellinor bjuder på sånger om sommarkänslor, Som vanligt i en blandning av visa, folkligt, jazz och vackra stämmor.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22 Norrtälje

Onsdagsdans Lohärad

Onsdag 27 maj kl. 19.00-22.00

Gideons spelar upp till dans! Inträde: 170 kr/person. Fika: 30 kr/ person.
Mer om bygdegården loharadbygdegard.se

Plats: Lohärad bygdgård, Lohäradsvägen 231 Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norttalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Hemlig resa SKPF

Torsdag 28 maj kl. 9.15-15.45

Den 28 maj ska vi göra en hemlig resa! Vi åker från Norrtälje bibliotek kl 9.30 och väntas tillbaka i Norrtälje ca. kl 15.45. Priset är 895 kronor. Det ingår lunch inkl. varmrätt, smör och bröd, sallad, bordsvatten samt kaffe på maten. Anmälan till vår exp 0176/172 72 el norrtalje.avd110@skpf.se senast den 6-e maj. Kostnad 895 kr, betalas senast den 20-e maj. OBS! Kan finnas vissa ställen där det är lite svårt att gå. Anmälan: senast 6 maj OBS Anmälan är bindande. Begränsat antal.

Plats: Norrtälje bibliotek, Billborgsgatan 3

Fredagsfika med SeniorNet

Fredag 29 maj kl. 10.00-11.30

Välkommen till fredagsfika med SeniorNet.

Plats: Norrtälje bibliotek, Alf Olsson salen

Vernissage: Amara Por Dios

Torsdag 30 maj kl. 12.00-16.00

Välkommen till vernissage för sommarens stora utställning med Amara Por Dios på Norrtälje konsthall. Amara Por Dios är en samtida konstnär vars färgstarka verk rör sig mellan graffiti, mytologi och folkliga symboler. Med ett expressivt bildspråk öppnar hon nu en ny utställning i Norrtälje konsthall. Arr: Norrtälje konsthall

Plats: Galles gränd 7 Norrtälje

Vädra dräkten

Lördag 30 maj kl. 13.00-15.00

Kom och "vädra dräkten" på Hembygdsgården Sladdstycket. Vi träffas och umgås i folkdräkt/högtidsdräkt. Materialmarknad, sy-akut.

Kaffe och smörgås kan köpas. Museet är öppet.

Plats: Rådmansö Hembygdsgården Sladdstycket, Sladdstyckets väg 1

Konsert Norrtälje Gospels 25-årsjubileum

Lördag 30 maj kl. 16.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Välkommen! Kontakt: info@rodenkyrkan.se

Plats: Rodenkyrkan, Kråkbrinken 7A Norrtälje

Vårkonsert Rådmansö

Lördag 30 maj kl. 16.00-17.00

"Den blomstertid nu kommer" - med sommaren på ingång sjunger Rådmansö Skärgårdskör sånger om längtan till sommar, hav och sol. Daniel Tilling - piano, Emeli Jeremias - cello och Daniel Wejdin - bas.

Plats: Rådmansö kyrka, Kungsgårdsvägen 22, Norrtälje

Lördagsdans Lohärad

Lördag 30 maj kl. 19.00-23.00

Janssons Orkester spelar upp till dans. Bygdegårdens café är öppet klockan 18.00–23.30 och erbjuder fika, dryck och enklare förtäring. Husvagn, husbil eller dylikt kan parkeras över natten. Det finns dock ej tillgång till el eller toalett. Inträde: 200 kr/person. Husvagn, husbil eller dyl kan parkeras över natten. Dock ej tillgång till el eller toaletter. Mer om bygdegården: loharadbygdegard.se

Plats: Lohärads bygdegård, Lohäradsvägen 231 Norrtälje

Folkmusikkonsert med andakt Riala

Söndag 31 maj kl. 18.00-19.00

Musiker Ellinor Videfors.

Plats: Riala kyrka, Bergshamravägen 332, 761 13 Riala

Evenemang och aktiviteter i Norrtälje kommun hittar du i evenemangskalendern på hemsidan:

[Evenemangskalender](#)

www.norrtalje.se/evenemang/

Bibliotekens evenemang finns här:

[Evenemang - Biblioteken i Norrtälje](#)

[/www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang](http://www.bibliotek.norrtalje.se/evenemang)

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkterna Bergshamra, Blidö och Norrtälje

Blidö, Blidösockens hembygdsgård, Silversmedens hus.

Kontaktperson: Kristina Söderman, 0708– 345723,
kristinasoderman@hotmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Fredag	Öppet hus i hembygdsgården Varannan fredag: 6:e och 20:e mars 10:e och 24:e april 8:e och 22:a maj	10.00 – 13.00	Kristina Söderman

Bergshamra, bygdegårdsvägen 2 A

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, tfn: 0708–712712,
e-post: gullvi@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Fredag	Aktivitet varierat program, rullande schema <ul style="list-style-type: none"> • Musikunderhållning med kaffe och smörgås • Film med läsk och popcorn • Handarbetscafé med kaffe och kaka • Öppen fredag med kaffe och smörgås 	13.00 – 15.00	Gullvi Klarheden

Lohärad, Västra Hållstavägen 13

Kontaktperson: Jessica Aspelin, tfn:0768– 516222
e-post:ryttarforeningengrim.se

Dag	Aktivitet	Tid
Tisdag	Mötesplats på hästgård Samtal och nya bekantskaper stiftas i en trygg och mysig gårdsmiljö. 21 april, 5 och 19 maj, 9 och 23 juni, 7 och 21 juli, 11 och 25 augusti, 8 och 22 september samt 6 oktober	11.15 – 13.15

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Norrtälje, Lundmansgatan 4D källarplan, ingång genom trapphuset (hiss finns). Kontaktperson: Riitta Lukander, tfn: 076–1965019, e-post: traffnorrtalje@gmail.com

Dag	Aktivitet	Tid	Kontaktperson
Måndag	Handarbetsgrupp för kvinnor (tvåspråkig, finska/svenska)	11.00 – 13.00	Sirkka Lehtisalo, 072–8848780
Måndag	Måndagscafét	13.30 – 15.00	Carin Eriksson 070–513 4708
Tisdag	Handarbetscafé	10.00 – 13.30	Kerstin Lennartsson, 070–2890386
Tisdag	Teatergrupp Uniikki (tvåspråkig, finska/svenska)	14.30 – 17.30	Seija Wähä-Verkkomäki 073–9750544
Onsdag	Glada Seniorer , grupp som diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar med mera	13.00 – 15.00	Allan Fahlström, 072–2014239
Torsdag	Seniorcafé (tvåspråkig, finska/svenska)	12.30 – 14.00	Anja Mäkinen, 070-116 1290

Aktiviteterna bedrivs i samverkan med: Hjärt- och lungföreningen, Väntjänsten i Norrtälje och PRO

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Mirva Rosendahl senior@norrtalje.se Telefon: 0176-719 62

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>