

Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla senior@norrtaelje.se

norrtaelje.se/senior

Norrtälje

Maj 2025

Auktion

Torsdag 1 maj kl. 12.,00, Blidö Auktionskammare håller auktion. Visning från klockan 11.00. Café med fika, hembakat kaffebröd, korv och bröd, smörgåsar med mera.

Mer info: Fredrik Holm 070-305 83 33

Lohärad Bygdegård

Träningslust 85+, Återkommande tom 15 maj!

Torsdagar kl. 14.30, Gympa/Yoga på stol. Ledare: Märet, Gunnel.

Måndagar kl. 14.30, Cirkelträning. Ledare: Eivor, Sol-Britt

Info: Göran Härngren 070-7961011

Mathildahallen

Yoga för seniorer – Återkommande tom. 23 maj!

Fredag 2 maj kl. 10.00-11.00, Varmt välkomna att delta i Yoga för seniorer på Aktivitetshuse Magasinet. Du väljer själv om du vill använda en stol eller en yogamatta. Yogan håller till på övre plan i vår aktivitetshall och leds utav Åse Ekbrant. Efter yogan så har Magasinets café öppnat och där man kan inhandla kaffe, te, kalla drycker, smörgås eller fikabröd med mera. Ingen föransmälan krävs. Kostnad: 30 kr

Info: Roger Gustafsson 0176-713 91

Aktivitetshuset Magasinet

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtaelje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkt Bergshamra

Fredag 2 maj kl. 12.00-14.00, Från Sven Stolpe till Thomas Sjödin. Vitt skilda berättelser läses av B-M Tegenborg. Kaffe med dopp 40 kr
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

Enskild digital handledning – Återkommande varje fredag!

Fredagar kl. 12:30 – 14:30, Vi erbjuder digital handledning under bokade tider. Vi som handleder arbetar i biblioteket och erbjuder grundläggande stöd till dig som vill bli en mer självständig användare av digital teknik. Ta med din egen dator, mobil eller surfplatta, så hjälper vi dig att komma igång! Kostnadsfritt.
Norrtälje Stadsbibliotek

Drive-In Loppis

Lördag 3 maj kl. 10.00-14.00, Café med fika, korv & bröd, smörgås mm. Vill du sälja? 120 kr /plats. Bdegränsat antal bord finns att låna från 8.30. Ingen förbokning. Mer info: 072 - 71 49 419
Lohärads Bygdegård

Galleri Atelje Eriksdotter

Lördag 3 & 31 maj kl. 11.00-15.00, Konstnär Helen Eriksdotter visar sina akvareller! Helen Eriksdotter, visar sina akvareller på Galleri Atelje' Eriksdotter som ligger på Tullportsgatan 3E i Norrtälje. Det är öppet 1 gång, varje månad mellan klockan 11.00–15.00 (med reservation för ändringar). Privata visningar för mindre sällskap arrangeras också där Helen berättar om sin konst och musik. Frågor eller bokning av privatvisning mejla på info@eriksdotterart.com
Varmt välkomna till ett litet personligt galleri mitt i Norrtälje!
Galleri Atelje' Eriksdotter

Lunchmusik med barnmusikal

Lördag 3 maj kl. 11.30–12.30
Mariagården

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Poesilördag MOD!

Lördag 3 maj kl. 14.00, Poesilördag! Tema MOD. Poeter läser egen poesi, följ temat, max 5 minuter, egenskrivet, poesi = dikter (inte prosa, sagor, noveller, krönikor eller berättelser!) artikulera = tala så att alla hör, första ickeröda lördagen varje månad, stanna tills alla har läst sin text. Jag ber att ni respekterar ramen: bara poesi.

Poeterna måste föränmäla sig till bokhandeln - senast dagen innan evenemanget! Eller kanske framförallt innan det är fulltecknat. Kostnadsfritt. Deltagarnas framföranden spelas in och delas (åtminstone) på bokhandelns Instagram om inget strul uppkommer med tekniken. Föränmäl - till bokhandeln - om du vill komma och läsa din poesi - senast dagen innan poesiläsningen. Anmäl dig ändå i tid, max 10 poeter ryms i vår läsning. Ingen föränmälan för dig som vill lyssna.

Mer info: Anette Grinde Tfn 0708 905 731

Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje.

Roslagsröra - Björkö Teater

Lördag 3 maj kl. 16.00, Vårkabaret med skratt, sång och musik.

Ensemble: Åsa Piponius, Lena Gidlöf, Martin Karlsson, Lennart Fransson, Lasse Karlsson och Robert Sjöblom.

Björkö Teater är äntligen tillbaka! En kabaret om vår tids röra – i och utanför Roslagen. Munter underhållning med många nummer, goda skratt, ironi och allvar. Välkommen! Biljett: 180 kr + serviceavgift.

Boka biljett på www.biljettkiosken.se eller på 0707874036


Folkets hus

Suomalaiset sunnuntait / Finska söndagar

4/5 Aina kello 12-14:00, Monitoimitalo Magasinetissä,

Söndag 4 maj kl. 12.00-14.00, Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14, Norrtälje

Spela boule med PRO Norrtälje

Måndag 5 maj kl. 10.00-12.30, Nu är det dags att ändra boules plats och tider. Med start måndag den 5 maj är du välkommen att spela boule utomhus med oss! På måndagar och onsdagar spelar vi boule på Stenbergsplatsen. När vi spelat två omgångar så fikar vi (ta med eget 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

fika) och sedan spelar vi en omgång till. Efter två gåingers provspel ansöker du om medlemskap i PRO Norrtälje om du vill fortsätta.
Arr: PRO Norrtälje Göran Nilsson, 073-081 11 60
Stenbergsplatsen, Norrtälje

Promenadgrupp Ut och Gå

Måndag 5 & 12 maj kl. 11.00-12.30, Samling vid Folkets hus
Promenadledare Eva L Rendahl
Folkets hus

Syjunta

Måndag 5, 19 maj kl. 11.00–13.30, Syjunta, Med Mainy Söderholm.
Vätö församlingsgård

Tändkulemotorns dag med tändkulefrossa

Måndag 5 maj kl. 12.00-15.00, Tändkulemotorns dag med tändkulefrossa! Den måste såklart firas hos oss och därför har vi fri entré denna måndag. Museet, kafé och lekhallen kommer vara öppna och som pricken över i, kommer det vara tändkulefrossa mellan 12:00-13:00 på gården. Vad är en tändkulefrossa? Det är när flertalet tändkulemotrar drar igång på en och samma gång. Info: 0176-100 50
Pythagoras industrimuseum

Språkcafé

Måndag 5, 12, 19 & 26 maj kl. 13.00–14.30, Språkcafé
Mariagården

Filmklubben ABF visar filmen "Bröllopskaos".

Måndag 5 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Föreläsning i Sockenstugan: Fältpastor i Försvarsmakten

Måndag 5 maj kl. 19.00, Fältpastor Jakob Bäcklund, talar om sitt arbete i Hemvärnet, Upplandsbataljonen.

Jakob är församlingsherde i Frötuna och Rådmansö församlingar men tjänstgör också som fältpräst i Upplandsbataljonen. Fältprästen har alltid haft en viktig roll i Försvaret. Mer info: 070-787 3041

(ordförande Jonas Westberg)roslagsbro.hembygdsforening@gmail.com

Anmälan: Ingen anmälan krävs. Fri Entré.

Sockenstugan vid Roslagsbro kyrka.

Campus Talk - Janicke Blomsnes

Tisdag 6 maj kl. 7.00-9.00, Föreläsningen: Hur hållbarhet kan påverka och forma kultur och ledarskapsstilar. Välkomna på Campus Talk – inspiration och kunskap på hemmaplan! Vi gästas av Janicke Blomsnes från Blomsnes Development. Hon håller en föreläsning om hur hållbarhet kan påverka och forma kultur och ledarskapsstilar. Klockan 07:30 på Campus Roslagen. Från kl. 07:00 serveras kaffe och macka.

Kostnadsfritt, förbokning krävs. Mer info: 0176-28 61 00

Mer info: annie.eriksson@campusroslagen.se

Restaurang Culinar

SeniorNet Roslagen – Sista gången inför sommaruppehåll!

Tisdag 6 maj kl. 10-12, 13-15, SeniorNet Roslagen lär seniorer använda digital teknik. Du är välkommen att titta in och få hjälp med din PC, platta eller telefon. Mac som PC, Iphone/Ipad eller Android eller varför inte någon annan it-fråga, testa! Är du "ny"? Kom och prova några gånger, känn efter om detta är något för dig. **"Låna en surfplatta"** - SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "låna en surfplatta".

Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär.

Info: Anqi Lindblom – Ahlm 076-147 32 58

Norrtälje stadsbibliotek

Lunchmusik - Mariagården

Tisdag 6 maj kl. 12.00–12.30, "I den undersköna månaden maj"
Sång och musik med Daniel Edoff, musik av Robert Schumann.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Aktiv Senior – Öppen arena.

Tisdagar kl. 12.30-13.30, Aktiv Senior – Öppen arena är en hälsofrämjande och förebyggande aktivitet som riktar sig till seniorer 65 år och äldre. Aktiviteten är kostnadsfri och ingen föransmälning behövs.
Info: Linda Wrangell Sjögren, Tel: 0176-714 01
Friskis och Svettis lokal Hangaren


Föreläsning.

Tisdag 6 maj kl. 18.00-19.30, Helena Ulvatun inspirerar om hundträning. Vad. Helena Ulvatun berättar om flockfokus - för hundägare. Kostnad/föransmälning görs genom att swisha 99 kr till nr 123 075 3715 (bokhandeln). Ange aktivitetens datum och ditt namn som meddelande. Beloppet får användas under kvällen - som delbetalning vid köp av någon av Helenas böcker.
Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje.

Stickcafé

Tisdag 6 maj kl. 18.30–20.30, Stickcafé, Med diakon Clara Lundén.
Riala prästgård

Från bollsport till kulturfenomen – ett annorlunda samtal om fotboll

Tisdag 6 maj kl. 18:30 – 19:30, Fotboll är inte bara en sport – för många har den blivit ett kulturfenomen, en passion och en spegling av vår samtid. I detta samtal som sträcker sig bortom de kritade linjerna dyker vi ner i vad det är som gör fotbollen så fängslande och diskuterar dess betydelse och utveckling. Under kvällen pratar vi om: Vad är det som gör att många förälskar sig i sporten? Hur ser vi på fotbollen i relation till litteratur, musik och konst? Vad innebär det att prata om fotboll som "finkultur"? Från arenor till TV-rutan – hur har vår konsumtion av fotboll utvecklats, och vad ser vi för trender? Hur behåller man passioner för en idrott som också är en marknad präglad av politiska och kommersiella baksidor? Välkommen till ett samtal oavsett om du är trogen supporter, en kritisk iakttagare eller någon som bara är nyfiken på fotbollens bredare inverkan på kultur och samhälle. Medverkande:
Anders Nilsson, frilansande redaktör, f.d. back i Rimbo IF:s juniorlag 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Ekim Caglar, författare till böckerna Propagandafotboll och Fotboll i krig och fred, f.d. back i Rimbo IF P87
Norrtälje Stadsbibliotek

Gåfotboll

Fr.o.m. 7 maj, träffas vi varje onsdag kl.10.00-12.00, plats Vargheden
BKV anordnar gåfotboll & huvudsyftet är att:

- få träffa andra gåfotbollare
- ha roligt
- få röra på sig
- såklart det viktigaste; fika!

Intresserad? Då anmäler du dig enklast via länken SportAdmin -
Föreningens bästa vän, klicka på Gåfotboll. Därefter får du den
information som du behöver.

Vid frågor, kontakta: Lennart Lundin, bkvnorrtalje.nu eller Kjell
Gustavsson, 0727326767

Välkommen till BKV Norrtälje och Gåfotboll!

Lunchvisning på konsthallen

Onsdag 7 & 21 maj kl. 12.15-13.00, Följ med på en guidad visning i
utställningen "Sunset/Sunrise" av Conny Karlsson Lundgren. Verken rör
sig genom tiden, mellan en borgerlig vånings intima sovalkov i Norrtälje
via offentliga toaletter i förra sekelskiftets Stockholm till en strand i Los
Angeles under början på 2000-talet. Samling i entrén, klockan 12.15, fri
entré! Info: jimmy gustafsson 0176-28 42 30
Norrtälje konsthall

Glada seniorer – Återkommande varje onsdag.

Onsdagar kl.13.00-15.30, Kom och var med! Gruppen diskuterar olika
aktuella frågor, ordnar föreläsningar och mycket annat varje onsdag.

Fika finns att köpa till självkostnadspris.

Arr: Väntjänsten, Allan Fahlström 072-201 42 39

Träffpunkten, Lundmangatan 4D

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Dagledigträff

Onsdag 7 maj kl. 13.00–14.30, Vi träffas, fikar och pratar. Vi har en enkel andakt, sjunger sånger och psalmer tillsammans. Välkommen!
Musiker Peter Dahlberg, präst Fredrik Ekström
Roslagsbro sockenstuga


Onsdagsträffen

Onsdag 7, 14, 21 & 28 maj kl. 13.00–15.00, Vi träffas i all enkelhet runt kaffebordet och samtalar om gammalt och nytt på Rådmansö.
Rådmansö kyrka

Föreläsning.

Onsdag 7 maj kl. 14.00-15.30, Filosofera tillsammans med Sofia Wrangsjö. Kostnad/föranmälan görs genom att swisha 99 kr till nr 123 075 3715 (bokhandeln). Ange aktivitetens datum och ditt namn som meddelande. Filosofera tillsammans är populärvetenskaplig och bjuder in till en större förståelse av vad det är att filosofera genom att vi själva är aktiva tillsammans med andra. Instruktionerna är enkla att följa och det behövs inga förkunskaper i filosofi.
Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje.

Mindfulness och yoga för anhöriga

Onsdag 7 maj kl. 17.00-18.00, – Acceptera alla känslor
Övning: Andrum. Reflektion: Acceptan. Ledare: Maria Nordberg, anhörigkonsulent. Inga förkunskaper krävs, Passet kan genomföras på stol eller matta., Utrustning finns på plats. Ta gärna på dig bekväma kläder. Kom i god tid innan passet så du hinner landa innan passet börjar. Att vara anhörig kan vara utmanande. Det är inte ovanligt anhöriga ställs inför höga krav i vardagen som innebär stress och press. Kanske är du i ständig beredskap och känner stor oro för din närstående. Yoga och mindfulness är exempel på verktyg som kan hjälpa dig att hantera kvav och press i vardagen. Balansprogrammet MIMY är framtaget av Sara Emilione, bygger på Mindfulness, MediYoga samt reflektion och hjälper dig att minska upplevelse av stress. Medveten andning är en röd tråd i programmet och hjälper dig att aktivera kroppens inbyggda lugn och ro respons. Med kunskap om hur du använder din 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

andning kan du själv påverka din upplevelse av stress. Varje vecka kommer du presenteras för en ny övning, en reflektion och en bonusövning. Har du möjlighet är du välkommen att delta vid alla tillfällen och ta del av programmet i sin helhet. Det går även bra att ta del av delar av programmet genom att komma på de tillfällen som passar dig.
Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Musikal

Onsdag 7 maj kl. 17.30–18.00, Musikalen "Bokmalen i böckernas bok" av Karin Runow uppförs av Frötuna diskantkör. Jakob Bäcklund, Clas Elgbro, Marie Felthusen och Christina Wermelin Elgbro medverkar.
Flygel Daniel Tilling
Frötuna kyrka

Handarbete för alla – Återkommande!

Torsdag 8, 15 & 22 maj kl. 12.00-15.00, Vi samlas på torsdagar i cafeterian och handarbetar tillsammans. Alla är välkomna både nybörjare och proffs. Cafeterian finns öppen med fika och lättare förtäring. Mer info: Sussie Eriksson 0761406037
Folkets hus Norrtälje

Torsdagsträff med andakt och soppa

Torsdag 8, 15 maj kl. 12.00–13.30, Vi börjar med andakt och därefter inbjuds till sopplunch och gemenskap kring borden. Soppa, kaffe och kaka 40 kr. Musiker Ellinor Videfors, diakon Margareta Yttergård
Markuskyrkan

Filmklubben ABF visar filmen "Crooked house".

Torsdag 8 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Trevliga Torsdag

Torsdag 8 maj kl. 13.00-14.00, "60-tals nostalgi" – Relax
Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe med dopp.
Mer info: Eva Melander 0176-579 89. Entré: 75 kr
Röda Korset Norrtälje

Välkommen på förmiddagsträffar med fika och tema

Fredag 9 maj kl. 10.00- 11.00, – Musik och quiz med Annika Svärd.
KSONs anghörigkonsulenter och Roslagens demensförening bjuder in till
lättisamma träffar med musik, teman eller gäster. Alla är välkomna – du
som har kognitiv sjukdom eller demens, är anhörig eller engagerad i
demensfrågor. Mer info: Roslagens demensförening 070-482 99 61
Träffpunkten, Lundmansgatan 4D, Norrtälje

Träffpunkt Bergshamra

Fredag 9 maj kl. 12.00-14.00, Handarbetscafé! Kaffe med dopp 40 kr.
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

Öppet hus på Norrtälje Energi

Lördag 10 maj kl. 10.00-13.00, Välkommen på öppet hus hos Norrtälje
Energi lördag 10 maj klockan: 10.00–13.00. Kom och kika in bakom
kulisserna och se vad vi sysslar med! Se hur fjärrvärme funkar, hur vi
blåser in fiber i rör, testa att åka upp i skyliften, se stolpklättring och kolla
in våra häftiga fordon och mycket mer. Ställ dessutom alla dina frågor
kring elhandel, fiber och fjärrvärme direkt till oss på plats, vi hoppas på
många intressanta frågor! Det blir tipspromenad för hela familjen med
fina priser. Goodiebags så långt lagret räcker. På plats kommer även vår
sponsrade förening Norrtälje Bordtennisklubb att vara, och våra
besökare kan spela bordtennis mot dem. Föreningen säljer även korv
med bröd samt fika under dagen. Vi kommer att hålla till utomhus på vår
innergård på Baldersgatan 12. Vuxna ansvarar för medföljande barn.
Kostnadsfritt. Varmt välkommen till en rolig dag!
Mer info: Maja Sandin 073-558 23 54
Innergården hos Norrtälje Energi

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Guidad tur med skärgårdshistoria

Lördag 10 & 31 maj kl. 10.30-14.30, Tillsammans med vår guide Söderarmsprofilen Anngret Andersson, går båtresan genom vackra Norrtäljeviken. Vi reser till Tjockö där vi får en guidad vandring genom öns historia och får avnjuta en lunch i skärgårdsmiljö.

Vad ingår?

Båtresa genom Norrtäljeviken med ett spännande stopp på Tjockö.

Guidad historisk vandring på Tjockö.

Lunch i skärgårdsmiljö med ett glas öl, vin eller alkoholfritt alternativ.

Resans längd cirka 4 timmar (vid avgång från Norrtälje Hamn)

Pris: 950 kr per person, Avgång utanför bron Havslänken i

Socitetsparken Mer info: Roslagsevent 072-203 44 89

Norrtälje, Skärgård

Ängsö Nationalpark - Vårutflykt med båt

Lördag 10, 17, 24 & 31 maj kl. 11.00-14.50, Upptäck skärgårdsön som blev en av Sveriges första Nationalparker. Unik naturupplevelse för familj och barn. Ett fantastiskt utflyktsmål för blomsterälskare, tältare, badsugna och promenadentusiaster. Under vår och sommar går båtturer mellan Furusund och Ängsö som ger dig möjlighet att utforska denna blomstrande skärgårdsidyll på egen hand. Pris: 185 kr,

Boka här: <https://www.gulabaten.se/angsolinjen-bokning>

Arr: Länsstyrelsen i samarbete med Gula Båten,

Johan Dahlqvist 072-942 78 36

Båttur till Nationalparken, Furusund

Invigning av ny utställning: Vattenvägar. Fortida transportleder och handelsvägar

Lördag 10 maj kl. 12.00-16.00, Välkommen på invigning av Roslagsmuseets nya utställning "Vattenvägar. Fortida transportleder och handelsvägar". En utställning om de vattenvägar och handelsrutter som spelade en stor roll i Roslagen under forntiden. Runstenar, fornborgar, arkeologiska föremål och ortnamn vittnar än idag om deras betydelse och omfattning.

Kl. 12.00 – Invigningstal av Johanna Djurberg Malm, kulturchef Norrtälje kommun. Info: Personalen på Roslagsmuseet 0176-715 57

Roslagsmuseet

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Lördagsvisning i utställningen

Lördag 10, 17 & 31 maj kl. 12.15-13.00, Följ med på en guidad visning i utställningen "Sunset/Sunrise" av Conny Karlsson Lundgren
Samling i receptionen, fri entré!
Norrtälje konsthall

Roslagsröra - Björkö Teater

Lördag 10 maj kl. 19.00, Vårkabaret med skratt, sång och musik.
Ensemble: Åsa Piponius, Lena Gidlöf, Martin Karlsson, Lennart Fransson, Lasse Karlsson och Robert Sjöblom.
Björkö Teater är äntligen tillbaka! En kabaret om vår tids röra – i och utanför Roslagen. Munter underhållning med många nummer, goda skratt, ironi och allvar. Välkommen! Biljett: 180 kr + serviceavgift.
Boka biljett på www.biljettkiosken.se eller på 0707874036
Föreningslokalen Nysättra, Norrtälje

Guidad tur till Batteri Arholma

Söndag 11 & 25 maj kl. 10.00-15.00, Båtresan går till Arholma Nord, en av Sveriges bäst bevarade kustförsvarsanläggningar från kalla kriget. Utforska de underjordiska bunkrarna och upplev en guidad tur genom historien. Vi avnjuter vår lunch nära havet i naturskön miljö.
Vad ingår?
Båtresa genom Norrtäljeviken till destinationen, den vackra ön Arholma.
Guidad tur i militäranläggningen i berget.
Lunch i skärgårdsmiljö med ett glas öl, vin eller alkoholfritt alternativ.
Resans längd cirka 4 timmar (vid avgång från Norrtälje Hamn)
Arr: Roslagsevent 072-203 44 89 Pris: 990 kr per person
Skärgård, Norrtälje

Finskspråkig mässa med Morsdagsfirande

Söndag 11 maj kl. 13.00–14.00, Präst Håkan Sandvik, musiker Peter Haegermark, diakon Eva Romar-Heimdahl
Markuskyrkan

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

VÅRKONSERT med andakt

Söndag 11 maj kl.15.00–16.00, Länna-Riala kyrkokör ger vårkonsert. Instrumentalister. Andakt Gunnel Hillås. Musiker Anders Jalkeus
Länna kyrka

Sygruppen

Måndag 12 maj kl.12.00–14.00, Sygruppen träffas under ledning av diakon Clara.
Riala prästgård

Filmklubben ABF visar filmen ” Mafia Mamma”.

Måndag 12 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

VÅRLUNCH

Torsdag 22 maj kl. 12.00, Välkommen till vårlunch torsdagen den 22-a maj kl. 12.00 i Folkets hus i Norrtälje. Obs tiden!
Lunchen serveras till självkostnadspris.
Anmälan senast den 12-e maj till vår expedition på tel.nr.0176/17272 eller mail norrtalje.avd110@skpf.se Välkommen även du som vill bli medlem.
Folkets hus

Advokatjour

Måndag 12 maj kl. 14:30 – 16:00, Behöver du hjälp med en juridisk fråga? BELLE Advokatfirma erbjuder 15 minuters rådgivning kostnadsfritt. Ingen förbokning behövs.
Norrtälje stadsbibliotek

Träffpunkt Bergshamra i Bygdegården

Tisdag 13 maj kl. 9.30-14.00, OBS! Ändrad veckodag! Vi åker tillsammans till Seniordagen i Norrtälje. Bilresa + Lättlunch 100 kr.
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Seniordagen

Tisdag 13 maj kl. 10.00-15.00, Norrtälje kommun deltar i samverkan med Sjukvård & Omsorg - "Tillsammans - för ett aktivt och hälsosamt liv" Det bjuds på en massa olika aktiviteter på stora scen. Olika föreningar visar upp mer om sin verksamhet. Även företagen runt om i Norrtälje deltar. Välkomna till en heldag med roliga och intressanta aktiviteter! Fri Entré. Societetsparken

Lunchmusik

Tisdag 13 maj kl. 12.00–12.30, "Blomster från Frösö". Daniel Edoff spelar musik av Wilhelm Peterson-Berger. Mariagården

10 Tankar om skogens framtid

Tisdag 13 maj kl. 14.00-15.30, Samtal om boken 10 Tankar om skogens framtid. Erik Westholm. Samtal om skogen, med stöd av boken 10 tankar om skogens framtid. Föranmälan: 99 kr - swish 123 075 3715. Beloppet får användas som delbetalning vid köp (under kvällen) av boken 10 tankar om skogens framtid. Info: Anette Grinde 070-890 57 31 Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje

Föreläsning.

Tisdag 13 maj kväll. Göran Rosenberg kommer till bokhandeln inom ramen för Norrtälje litteraturdagar 2025. Föranmälan till bokhandeln. Föranmälan: 99 kr - swish 123 075 3715. Det förlorade landet : Israel - en personlig historia + Friare kan ingen vara : på spaning efter den amerikanska idén. Böckerna finns i bokhandeln - för dig som vill vara en del i samtalet. Roslagens Bokhandel

Stickcafé

Tisdag 13 & 27 maj kl. 19.00–20.30, Ta med dig ditt handarbete och kom och umgås med oss över en kopp kaffe! Gammal som ung! Varannan tisdag, jämna veckor. Rådmansö kyrka

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Lunchmusik

Onsdag 14 maj kl. 11.30–12.00, "Sommartoner på orgeln"
Christina Wermelin Elgbro bjuder på en somrig bukett toner. Efteråt serveras en enklare lunch i Frötunagården.
Frötuna kyrka

Dagledigträff Vätö

Onsdag 14 maj kl. 13.00–15.00, Vi träffas, fikar och pratar. Vi har en enkel andakt, sjunger sånger och psalmer tillsammans. Välkommen!
Vätö församlingsgård

Föreläsning: Illustrerade utanförskap och kodade meddelanden

Onsdag 14 maj kl. 18.00-19.00, Emil Åkerö är verksam skribent och föreläsare inriktad på gestaltningen av samkönat begär mellan män. En föreläsning om hur samkönat begär har gestaltats under tider då det var förbjudet eller tabu och vilka spår det lämnat efter sig i konsten, i konstnärskapet och livet. Föreläsningen har utgångspunkt i bland annat de svenska konstnärerna Eugène Jansson och Gösta Adrian-Nilsson samt den finska illustratören Tom of Finland. Föreläsningen blandar teoretiska resonemang med praktiska exempel samt anekdoter. Mer info: Jimmy Gustafsson 0176-28 42 30. Fri Entré
Norrtälje konsthall

Onsdagsdans

Onsdag 14 maj kl. 19.00-22.00, Stickanz spelar upp till dans
Mer info: 072-714 94 19, Entré: 150 kr/person
Lohärad Bygdegård

Filmklubben ABF visar filmen "Kungens val".

Torsdag 15 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Trevliga Torsdag

Torsdag 15 maj kl. 13.00-14.00, "Blues, jazz och visa" – Duo Stina
Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe med dopp.
Mer info: Eva Melander 0176-579 89. Entré: 75 kr
Röda Korset Norrtälje

Mindfulness och yoga för anhöriga

Torsdag 15 maj kl. 17.00-18.00, – Skapa din dag
Övning: Korta ryggpasset och Skapa din dag. Reflektion: Lust och ansvar. Ledare: Maria Nordberg, anhörigkonsulent. Inga förkunskaper krävs, Passet kan genomföras på stol eller matta. Utrustning finns på plats. Ta gärna på dig bekväma kläder. Kom i god tid innan passet så du hinner landa innan passet börjar. Att vara anhörig kan vara utmanande. Det är inte ovanligt anhöriga ställs inför höga krav i vardagen som innebär stress och press. Kanske är du i ständig beredskap och känner stor oro för din närstående. Yoga och mindfulness är exempel på verktyg som kan hjälpa dig att hantera kvav och press i vardagen. Balansprogrammet MIMY är framtaget av Sara Emilione, bygger på Mindfulness, MediYoga samt reflektion och hjälper dig att minska upplevelse av stress. Medveten andning är en röd tråd i programmet och hjälper dig att aktivera kroppens inbyggda lugn och ro respons. Med kunskap om hur du använder din andning kan du själv påverka din upplevelse av stress. Varje vecka kommer du presenteras för en ny övning, en reflektion och en bonusövning. Har du möjlighet är du välkommen att delta vid alla tillfällen och ta del av programmet i sin helhet. Det går även bra att ta del av delar av programmet genom att komma på de tillfällen som passar dig.
Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje stad

Brazilian Love Affair

Torsdag 15 maj kl. 19.00, Brazilian Love Affair hyllar bossa novans, eleganta, egensinniga och svängiga blandning av brasiliansk samba och amerikansk jazz. Thomas har letat upp kända och okända pärlor ur Antonia Carlos Jobins låtskatt. Göran bidrar också med några original. De har lagt stor vikt vid att variera arrangemang, som förgylls av Catharinas melodiosa improvisationer och Gustavs känsla för brasilianska rytmer.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Biljett: 150 kr för medlemmar / 250 kr för icke medlemmar
Restaurang Havspiren

Idlaflickorna av Riksteatern

Fredag 16 maj kl. 19.00-21.00, Ett av poeten Kristina Lugns mest älskade och spelade teaterstycken. Ett fångslände relationsdrama. Pjäsen utspelar sig under en semester vid Gardasjön. Två kvinnor delar sina tankar om livet. En enaktare där två kvinnor framträder i en poetisk och humoristisk dialog. Det är en mångfacetterad bild av ett, kanske två kvinnoöden. Ett relationsdrama med melankoli, humor och värme. "Magisk dynamik som fångar publiken från första stund" lyder en recension. Bar med försäljning av öl/vin och pizza.
Info: Britt-Marie Ankar 070-694 06 17. Entré: 225/275 kr, Boka här
Rådmansö bygdegård, Gräddö

Seminariedag på Roslagsmuseet om forntida transportleder

Lördag 17 maj kl. 9.00-17.00, Varmt välkommen till en dag med fokus på forntida transportleder! I samband med Roslagsmuseets utställning "Vattenvägar. Forntida transportleder och handelsvägar" bjuder vi härmed in till en hel dag med presentationer och diskussion med fokus på forntida transport- och handelsleder. Föredragen hålls av forskare inom ämnena marinarkeologi och arkeologi. Dagen kommer bland annat att innehålla presentationer om östersjöfarare, spärranläggningar, handelsvaror och forntida vattenvägar som vi än idag hittar spår av. Fri entré, obligatorisk föranmälan, begränsat antal platser. Varmt välkomna! Info: Personalen på Roslagsmuseet 0176-715 57
Roslagsmuseet

Kyrkfrukost

Lördag 17 maj kl. 09.30–12.00, Denna gång är kyrkfrukosten i Länna kyrka. Program: Vårsånger med Thomas Sving.
Länna kyrka

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>


Guidad tur i nationalparken Ängsö

Lördag 17, 24 & 31 maj kl. 10.30-13.30, Upptäck den förtrollande naturen i Europas första nationalpark under en guidad tur. Vår resa genom historien och naturen inleds vid bryggan på Ängsö. Vi följer stigen längs Ekbacken upp mot det gamla torpet och öppnar grinden i gårdsgården för att kliva in i en värld av ängar, hassellundar och den uråldriga skogen Österskogen. På Adamsängen väntar en kortare dramatisering som ger liv åt platsens historia. Vi tar Gula Båten från Furusund, eller så kan du resa till Ängsö med Waxholmsbåt eller egen båt. Jag möter då upp dig och dina vänner på Ängsö. Det finns redan nu några datum att boka, men är ni en grupp på minst 6 personer kan ni även skicka en förfrågan om ett annat datum. Det går också bra att slå en signal till mig. Varmt välkomna! Carin Tehler, Auktoriserad turistguide, Sweguide. Pris: 250-975 kr, Boka eller skapa en förfrågan: salver.se
Info: Carin Tehler 070-818 72 94
Ängsö Nationalpark, Furusund

Mordgåta, middag och musik

Lördag 17 maj kl. 18.00-21.30, Bli detektiv för en kväll tillsammans med dina bordsgrannar och låt Lohärad bygdegård bli skådeplatsen för ett oförlömligt drama ledd av vår spelledare Linda Klemetsson. Det är något märkligt som ligger i luften. En antydning om att allt inte står rätt till. Snart dyker de första ledtrådarna upp, och ett brott har avslöjats. Det är nu upp till er att lösa mysteriet. Kan ni knäcka fallet innan kvällen lider mot sitt slut? Under kvällen kommer vi också att bjuda på lättlyssnad jazzmusik med sångerskan Canilla Enskär - den perfekta bakgrundsmusiken för en kväll fylld med mystik och intriger.
Biljett: 335 kr, Boka biljett på Tickster
Mer info: Lohärad Bygdegårdsförening 072-714 94 19
Lohärad Bygdegård

Glädje och Kraft – Dagsretreat Norrtälje

Söndag 18 maj kl. 10.00-17.00, En heldag med yoga, dans, sång och mindset. Fika, snacks och lunch. Stråla inifrån – en dag för ditt välmående. Den här retreatdagen är en inbjudan till dig som vill ta en paus från vardagen och investera i ditt välmående – inifrån och ut. Vi kombinerar yoga och dans, mindset workshops för att skapa en 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

upplevelse där både kropp och själ får plats att utvecklas. Den här dagen handlar om dig. Att hitta balansen, glädjen och kraften i dig själv – och att ta den känslan med dig vidare. Pris: 850 kr, Boka din plats nu (peach.nu) Arr: Presence Movement Lo Berggren, Lovisa.lo.berggren@gmail.com Brehmerska Gården, Norrtälje

Alla kan skriva

Söndag 18 maj kl. 13.00–15.30, Vi arbetar med bilder och bibeltexter, gör skrivövningar i poesi, prosa, drama. Vi skapar en gudstjänst med våra texter i slutet av terminen. Anmälan och info kontakta Gunnel Hillås, kursledare. gunnel.hillas@svenskakyrkan.se, 076 146 1704 Rosenlundskyrkan

Filmklubben ABF visar filmen "Så länge hjärtat kan slå".

Måndag 19 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950 Folkets Hus

Lunchmusik

Tisdag 20 maj kl. 12.00–12.30, "Fra Holbergs tid" Daniel Edoff spelar musik av Grieg. Mariagården

Sopplunch

Onsdag 21 maj kl. 12.00–14.00, Vår- och sommarsånger med Monika Enfjord och Thomas Sving i kyrkan. Andakt Clara Lundén i kyrkan kl. 12.00 följt av sill-lunch och lotteri i församlingsgården. Lännen församlingsgård

Torsdagsträff med andakt och soppa

Torsdag 22 maj kl. 12.00–13.30, Big ACE sjunger sånger från sitt sommarprogram. Vi börjar med andakt och därefter inbjuds till sopplunch 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

och gemenskap kring borden. Soppa, kaffe och kaka 40 kr. Andakt
Margareta Yttergård, Musiker Ellinor Videfors.
Markuskyrkan

Sopplunch i Blidö

Torsdag 22 maj kl.12.00–14.00, Andakt, musiker Melker Stendahl spelar
och sjunger.
Blidö sockenstuga

Trevliga Torsdag

Torsdag 22 maj kl. 13.00-14.00, "Visor till den svenska sommaren"
– Ola Pettersson. Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe
med dopp. Mer info: Eva Melander 0176-579 89. Entré: 75 kr
Röda Korset Norrtälje


Filmklubben ABF visar filmen "A Million Ways to die in the west".

Torsdag 22 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap
görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Musik i Frötunagården

Torsdag 22 maj kl.19.00–20.00, "Folk och fä" Mångfald i vår Herres
hage. Visor och låtar med Lotuna stämband under ledning av Eva
Zethelius.
Frötunagården

Marknadsafton 2025

Fredag 23 maj kl. 12.00-22.00, I centrala Norrtälje och området ner mot
Hamnen kommer att fyllas av aktiviteter för stora och små. Välkomna!
Vi bjuder in till aktiviteter runt om centrala Norrtälje och ner mot vårt fina
nya hamnområde. Stadens föreningar kommer att visa upp sig. Vi
hoppas på en stor spridning från ungdomar till seniorer. Det kommer att
finnas saker för alla att titta på och delta i. Restauranger, butiker och
kaféer välkomnar till att ta en fika eller en god matbil. 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Arr: Norrtälje Handelsstad Lismari Markgren 073-423 18 44
Norrtälje

Träffpunkt Bergshamra

Fredag 23 maj kl. 12.00-14.00, Filmvisning: Les Misérables.
Originalfilmen. Kaffe med dopp 50 kr.
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

Växtbyttardag vid Lokalen i Nysättra

Lördag 24 maj kl. 10.00-14.00, Växtbyttardag vid Lokalen i Nysättra. Här kan vi byta eller köpa sticklingar/plantor. Vi hoppas på många deltagare.
Arr: Vätö Hembygdsförening, Ann-Sofie Sjöberg 073-698 93 99
Vätö, Lokalen i Nysättra

Musik i Malsta

Lördag 24 maj kl. 11.30–12.30, "Franska katedralklanger" Daniel Edoff spelar musik från det gyllene Paris.
Malsta kyrka

Party och danskväll på S/S Norrtelje

Lördag 24 maj kl. 20.00-23.00, En helafton ombord på Norrtäljes vackraste smycke, med Norrtäljes eget Party och Dansband TaxFree. Nu är det dags att kicka igång sommaren på riktigt! S/s Norrtelje
Info: Raouf Mohammed 0176 - 191 40. Biljett: 195 kr, Boka biljett här:
<https://ssnorrtelje.com/event/taxfree-party/>
S/S Norrtelje

Pilgrimsvandring Ledinge till Riala kyrka

Söndag 25 maj kl. 09.00–16.00, Samling vid parkeringen Ledinge trafikplats kl. 9.00. Vandring ca 15 km på grus – och skogsvägar. Kläder efter väder, gärna en pilgrimsstav. Ta med matsäck och vatten.
Avslutning med pilgrimsmässa i Riala kyrka.
Riala kyrka

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Anhörigcafé

Måndag 26 maj kl. 13.00-15.00, Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand? Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Vi bjuder på fika. Välkommen! Ingen föranmälan behövs, du är välkommen när du vill och kan komma. Har du frågor? Kontakta anhörigkonsulenterna Lotta Jansson 0176-28 41 91, Maria Nordberg 0176-746 74 Enebergs äldreboende, Lundmansgatan 6

Filmklubben ABF visar filmen "The last gentleman".

Måndag 26 maj kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950 Folkets Hus

Konsert med BIG ACE

Måndag 26 maj kl. 19.00–20.00, Vokalensemblen Big ACE, som består av Anders Jalkéus, Anna Nordahl, Christina Wermelin Elgbro och Ellinor Videfors, sjunger en härlig blandning av jazz, visa och folkligt i läckra stämmor.
Vätö kyrka

Lunchmusik

Tisdag 27 maj kl. 12.00–12.30, "Allsånger inför sommaren" Vi sjunger in sommaren med Daniel Edoff.
Mariagården

Sopplunch m konsert

Onsdag 28 maj kl. 12.00–14.00, Konsert i Riala kyrka med sångensemblen Big Ace och därefter sopplunch i Riala prästgård Riala prästgård

Våravslutning för diskantkören i Frötunagården

Onsdag 28 maj kl. 16.45–17.30, Våravslutning för diskantkören.

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Onsdagsdans

Onsdag 28 maj kl. 19.00-22.00, Gideons spelar upp till dans.
Info: Lohärad Bygdegårdsförening 072-714 94 19. Entré: 150 kr/person
Lohärad Bygdegård

Gökotta Kohagen

Torsdag 29 maj kl. 08.00–09.00, Gökotta i Prästgårdens kohage.

Gökotta

Torsdag 29 maj kl. 09.00–10.00, Gökotta. Ta med kaffekorg!
Malsta kyrka

Furusunds Båtmässa 2025

Fredag 30 -31 maj kl. 10.00-19.00, En helg fylld av båtliv, gemenskap och skärgårdsmagi! Furusunds Båtmässa erbjuder något för alla med utställningar, båtloppis, fina promenadstråk och familjevänliga aktiviteter. Efter mässtagarna väntar vår populära afterboat och bryggfest – en kväll fylld med musik och härlig skärgårdskänsla. Bryggan öppen för båtarna 10.00-17.00. Sedan kör vi igång afterboat hela kvällen!
Arr: Furusunds Hamnkrog Carl Oscar Törnros 070-466 44 45
Furusunds Gästhamn

Träffpunkt Bergshamra

Fredag 30 maj kl. 12.00-14.00, Musik ur själ och hjärta. Leif Brixmark underhåller. Kaffe med stor smörgås serveras 70 kr.
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

By vandring i Hargs By

Lördag 31 maj kl. 10.00-14.00, Byvandring i Hargs by. Vi samlas på skolans parkering klockan: 10.00. Medtag fikakorg. Kostnadsfritt.
Arr: Vätö Hembygdsförening, Ann-Sofie Sjöberg 073-698 93 99
Parkeringen Vätö Skola, Vätö

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Loppis/hantverksmarknad

Lördag 31 maj kl. 11.00- 15.00, Passa på och rensa hemma eller kom med egengjorda alster. Cafeterian finns öppen med lättare förtäring. Vill du sälja på loppisen/marknaden så boka bord på telefon 0176-129 10. Kan göras på vardagar mellan klockan 9.00–15.00 eller mejl: info@folketshusnorrtalje.se.
Arr: Folkets hus Norrtälje, Sussie Eriksson 076-140 60 37
Folkets hus Norrtälje

Joy: En hyllning i gospelns tecken till Whitney Houston

Lördag 31 maj kl. 19.00, Titti Björkegren och Lisa Bengter tillsammans med Ökören, Norrtälje ungdomskör och Tiohundrakören under ledning av Ellinor Videfors. Fri Entré.
Blidö kyrka

Lördagsdans

Lördag 31 maj kl. 19.00-23.00, Sandbergs spelar upp till dans. Bygdegårdens café öppet klockan 18.00–23.30, med fika, dryck och lättare förtäring. Entré: 200 kr/person
Mer info: Lohärad Bygdegårdsförening 072-714 94 19
Lohärad Bygdegård

Träffpunkterna

Bergshamra, Bygdegårdsvägen 2 A.

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, 0708-712712, gullvi1@gmail.com

Fredag

Aktivitet med varierat program, rullande schema

- Musikunderhållning, kaffe och smörgås
- Handarbetscafé, kaffe och kaka
- Film, läsk och popcorn
- Öppen fredag, kaffe och smörgås

Tid: 12.00–14.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Norrtälje, Lundmansgatan 4 D, ingång på kortsidan av huset.
 Kontaktperson: Riitta Lukander, 076-1965019, riitta.lukander@gmail.com

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag |
|---|---|---|--|
| Handarbetsgrupp för kvinnor Tid: 11.00-13.30 (tvåspråkig, finska/ svenska) | Handarbetscafé Tid: 10.00-13.30 Arr: PRO | Glada seniorer , gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar m.m. Tid: 12.30 -15.00 Arr: Väntjänsten i Norrtälje | Seniorcafé och lunch (tvåspråkigt, finska/ svenska) Vi äter gemensam lunch sista torsdagen i månaden OBS! Föranmälan krävs! (Max 30 personer) Tid: 12.30 - 15.00 |
| Måndagscaféet Tid: 13.30—15.00 Arr: Hjärt- och lungföreningen | | | |

Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 , Arrangör: Norrtälje kommun
 Kontaktpersoner: Roger Gustafsson, 0176-713 91 och Victoria Janson, 0176-711 61

| Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Söndag |
|--|---|---|--|---|
| Öppen ateljé Tid: 13.00- 21.00 | Musikcafé för seniorer Tid: 11.00 26/2-23/4 | | Yoga för seniorer Tid: 10.00 | Finska söndagar , för alla åldrar (tvåspråkigt finskt/ svenskt) Tid: 12.00-14.00 26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 23/3, 6/4, 24/4 & 4/5 |
| | Öppen ateljé Tid: 13.00- 17.00 | Öppen ateljé Tid: 13.00-21.00 | Öppet: kl.11-17 | Kontaktperson: Sam Grändell, samordnare för finskt förvaltningsområde 0176-713 22 |
| | | Täljträff Tid: 18.00 | Vid evenemang, var 4:e fredag, Öppet kl.11-22 | |

OBS! Ny mailadress senior@norrtalje.se

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt senior@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>