

# Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se)

[norrtaelje.se/senior](http://norrtaelje.se/senior)

## Hallstavik

Maj 2025

### Öppen torsdag med sopplunch

Torsdag 1, 8, 15, 22 maj kl. 11.00–12.45, Öppen torsdag med sopplunch kl. 12.00. Välkommen till vår härliga gemenskap!  
Kyrkans hus, Almerska vägen 6, Hallstavik

### Inomhuscurling – Återkommande!

Torsdagar & Måndagar kl. 10.00-12.00,  
Kontaktperson: Pentti Dahlbacka 070-4143193  
Folkets hus, Herräng

### Samtalsgrupp - tvåspråkigt på finska och svenska

Fredag 2 maj kl. 9.00-11.00, Vi träffas, fikar och pratar bort en stund!  
Fika till självkostnadspris. **Återkommande varje fredag.** Välkomna!  
Arr: Finska föreningen, Riita Lukander 076-196 50 19  
Träffpunkten i Hallstavik

### Träningslust - Återkommande!

Fredagar kl. 10:00–11:00, Cirkelträning med Göran och Liselotte  
Härngren  
Folkets hus, Herräng

### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## Kom och bada bastu

Bada bastu på fredagar – 50 kr/person

Herrar 16:00 – 18:30 & Damer 19:00 – 21:00

Varje fredag mellan kl. 16 och 21 så är ni välkomna att komma och bada bastu i bygdegårdens källare (ingen hiss tyvärr och en ganska brant trapp) i vår fina bastuavdelning. Mer info: Osa Albinsson 070 338 49 37  
Bergby Skolas Bygdegård

## Källmanos

Lördag 3 maj kl. 20.00, Källmanos är inte bara ett band, de är en musikalisk upplevelse som tar dig med på en resa genom solens rytmer och glädjens toner. Källmanos är kända för sina energiska och medryckande liveframträdanden som garanterat får publiken att dansa och sjunga med. Deras musik är en fest för sinnena, fylld med sväng, spelglädje och en smittande energi som gör varje konsert till en oförlömlig upplevelse. Missar du en spelning med Källmanos, missar du en fest! Så se till att fånga dem live och låt dig svepas med av deras oemotståndliga rytmer och glädjefyllda musik. Info: [info@skebobruk.com](mailto:info@skebobruk.com)  
Biljett: 200 Kr, Boka på [www.nortic.se](http://www.nortic.se)  
Skebopuben, Skebobruk

## Högmässa Hallstavik

Söndag 4 maj kl. 11.00–12.30, Välkommen till mässa i Hallstaviks kyrka. Hallstaviks kammarkör medverkar under ledning av kyrkomusiker Melker Stendahl. Präst Andreas Wejderstam.  
Hallstaviks kyrka

## Träningslust - Återkommande!

Tisdagar kl. 10:00–11:00, Cirkelträning/tabata med Göran Härngren.  
Folkets hus, Herräng

## Öppentisdag

Tisdag 6 maj kl. 13.00–15.00, Öppentisdag - denna vecka i Hallstaviks kyrka. Kyrkomusiker Melker Stendahl spelar på den nyrenoverade orgeln. Välkommen till Kyrkans hus, Almerska vägen 6, Hallstavik

### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt [senior@norttalje.se](mailto:senior@norttalje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## SeniorNet Roslagen – Sista gången inför sommaruppehåll!

Tisdag 6 maj kl. 13.00-15.00, SeniorNet Roslagen lär seniorer använda digital teknik. Du är välkommen att titta in och få hjälp med din PC, platta eller telefon. Mac som PC, Iphone/Ipad eller Android eller varför inte någon annan it-fråga, testa! Är du "ny"? Kom och prova några gånger, känn efter om detta är något för dig. **"Låna en surfplatta"** - SeniorNet Roslagen har fått bidragsmedel för projektet "låna en surfplatta".

Vi söker nu de seniorer som idag inte har dator eller surfplatta, men som är nyfikna på vad den nya tekniken innebär.

Mer info: Anqi Lindblom – Ahlm 076-147 32 58

Hallstaviks bibliotek

## Träffpunkt – Herräng, Gruvans café

Tisdagar kl. 13:00–15:00, Vi erbjuder ett ställe där du känner dig välkommen att umgås med, fika, spela spel eller bara vara. Alla kan vara med och känna en gemenskap och träffa nya vänner. Vi vill med detta skapa ett rum för gemenskap i Herräng. Lokalen är Gruvan Folkets hus entréplan. Mer info: Boo Gyllensten 0175-131

Folkets Hus, Herräng

## Språkkafé på Hallstaviks bibliotek

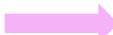
Tisdag 6, 13, 20 & 27 maj kl. 16.00-17.00, Språkkaféet är till för dig som vill träna din svenska tillsammans med andra. Vi fikar och samtalar i mindre grupp. Språkkaféet är gratis och vi bjuder på kaffe eller te.

Vill du vara med? Ring 0175-256 53 eller skicka e-post till

[annalena.carlstedt@norrtaelje.se](mailto:annalena.carlstedt@norrtaelje.se)

Hallstaviks bibliotek

## Bio: Missilen

Onsdag 7 Maj kl. 19.00, I december 1984 faller en sovjetisk missil ner i finska Lappland. Niina, en ensamstående mamma, har precis fått jobb på den lokala tidningen och råkar höra om missilen på radion. Hon bestämmer sig för att reda ut vad som egentligen hänt och hur stor risken för kärnvapenkrig är. Den lilla byn där ingenting händer är plötsligt centrum för ett världspolitiskt spektakel. Samtidigt försöker statsmakten tona ner hela saken. Niina lär känna Kai, en stridspilot som känner till en 

## Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

hel del hemlig information om missilen – och deras förhållande blir allt närmare. När Niinas exman då plötsligt släpps ur fängelse måste hon lära sig sätta sina egna gränser.

Folkets Hus, Hallstavik

### **Bingo**

Torsdag 8 maj kl. 14:00–16:00, Alla som vill vara med, kom och träffas, spela bingo och fika. Det finns kaffe/the o hembakt bröd att köpa.

Vi tar Swish 123 420 18 93. Varmt välkomna!

Folkets Hus, Herräng

### **Livet händer – livet vänder**

Torsdag 8 maj kl. 18.00-20.00, Hur lever man vidare när ens barn tar sitt liv? Annika Svärd delar med sig av sin berättelse genom ord och sång.

Hon berättar om sorgen, livet och aldrigheten man inte vill uppleva.

Anm senast 18 april till [anhorigstod@norrtaelje.se](mailto:anhorigstod@norrtaelje.se)

eller ring 0176-28 41 91 Välkommen!

Folkets Hus, Hallstavik

### **Vårkonsert med Hallstaviks kammarkör**

Lördag 10 maj kl.16.00–17.00, Vårkonsert med Hallstaviks kammarkör under ledning av Melker Stendahl. Välkommen till Edebo kyrka.

Edebo kyrka

### **Släktforskning**

Söndag 11 maj kl. 09:00 - 15:00, Vi träffas 09:00-15:00 under fem söndagar per termin. Studiecirkeln kostar 700:-/termin. Riksarkivets uppkoppling ingår där kyrkböcker finns så man forska själv utan kostnad mellan träffarna. Vid frågor ring Evy Karlsson, 070-626 72 17

Bergby Skolas bygdegård, Stora salen, nb, Bergby byaväg 3, Hallstavik

### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

### **Minnenas stig**

Söndag 11 maj kl. 15:00 - 17:30, Vi träffas 15.00 – 17.30 under fem söndagar för att ta fram en eller flera kulturstig/historievandringar runt Norrby, Bergby/Västerkulla. Studiecirkeln kostar 300:-/termin.

Vid frågor ring Evy Karlsson, 070-626 72 17

Bergby Skolas bygdegård, Lilla salen, nb, Bergby byaväg 3, Hallstavik,

### **Bokcirkel i Hallstavik**

Måndag 12 maj kl. 16:00 – 17:00, Vill du vara med och läsa tillsammans med andra i en bokcirkel? (Vi passar också på att ge varandra lästips)

Föranmälan till [annalena.carlstedt@norrtaelje.se](mailto:annalena.carlstedt@norrtaelje.se) eller prata med oss på biblioteket. 0175-256 52, Max 10 personer, Fri entré

Hallstaviks bibliotek

### **Lunchmässa**

Torsdag 15, 22 maj kl. 12.45–13.15, Lunchmässa i Fiskarens kapell, Kyrkans hus, Hallstavik. Präst Andreas Wejderstam, musiker Ellinor Lundén.

Kyrkans hus, Almerska vägen 6, Hallstavik

### **Sy-Lan**

Söndag 18 maj kl. 10:00 - 16:00, Ta med din symaskin och kom till Bygdegården så syr vi tillsammans. Kostnad 30 :-

Info: Laila Korpi 070-6076694

Bergby Skolas bygdegård, Stora salen, nb, byaväg 3, Hallstavik

### **Stickcafé**

Söndag 18 maj kl. 14:00 - 16:15, Vi finns där för att handarbete tillsammans. Vi bjuder på kaffe. Kostnad 30 kr / person som går till hyran. Kontaktperson: Carina Ramming.

Bergby Skolas bygdegård, Lilla salen, nb, Bergby byaväg 3, Hallstavik,

### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

### **Hallstaviks kulturdag**

Lördag 24 maj kl. 10.00-14.00, Välkommen till en trevlig dag i Hallstavik där vi delar med oss av och lär känna varandras kulturer. Upplev kultur, mat och musik! Förra årets succé är tillbaka i maj – nu med fler utställare, kulturer, mat och musik! Upplev vårt kulturrika Roslagen! Mer info: Carita Holmberg 070-220 56 29  
Folkets hus Hallstavik

### **Växtbytdag- Sälj, byt, eller skänk växter**

Lördag 24 maj kl. 13:00 - 16:00, Kom till vår växtbytdag! Alla som vill komma är välkomna. Har du för många plantor av tex tomater, paprika eller andra växter som blommor från trädgården etc. Kom och dela med dig utav dina överflödiga växter. Eller saknar du något du vill odla i din trädgård? Kom och köp plantor för en billig penning. Eller kom bara och umgås. Kaffe med dopp finns att köpa för självkostnadspris (överskottet går till Bygdegården). Vår fina "Loppis" är också öppet där du kan göra fynd. De som tar med sig växter kan avyttra sina plantor på gårdsplanen på Bygdegården. Ta med en korg med växter eller ha dem i bakluckan på din bil. Med förhoppning om en solig och trevlig eftermiddag. Har du frågor kontakta Maria Berggren 073 – 9850014 eller Helene Torelm 0709 – 601314  
Bergby Skolas bygdegård, Hela bottenvåningen, Bergby byaväg 3, Hallstavik

### **Vårgospel med Hallsta Gospel!**

Lördag 24 maj kl. 16.00–17.30, Härlig vårGospel! Hallsta Gospel under ledning av Ingrid Eskemyr. Sjung in våren!  
Hallstaviks kyrka

### **Gökotta Edebogården**

Torsdag 29 maj kl. 08.00–09.00, Välkommen till Gökotta! Vi samlas utanför Edebogården. Präst Bo Ekstrand, musiker Ellinor Lundén.

#### **Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun**

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

### Live på Bio: Barberaren i Sevilla

Lördag 31 maj kl.19.00, Rossinis sprudlande komedi Barberaren i Sevilla blev utbuad vid premiären 1816 men har därefter blivit en enorm publiksuccé. Den ryska mezzosopranen Aigul Akhmetshina har huvudrollen som den temperamentsfulla hjältinnan Rosina tillsammans med den amerikanske tenoren Jack Swanson som hennes hemliga älskade greve Almoviva. Biljettpris 250kr vuxen / 190kr ungdom under 26 år. Bokning av biljetter gör du via biljettbokningssystemet! Du kan även köpa direkt i kassan innan föreställningen. Du bokar din plats i salongen när du köper din biljett. Vi har två handikapp-platser som du kan boka och där du sitter i din egen rullstol/permobil, kontakta oss för reservering av platsen för ledsagare/medföljare på tel 0175-22140  
Folkets hus, Hallstavik

### That Driving Beat

Lördag 31 maj kl. 20.00, Det blir en soulkväll av rang när 12-mannabandet bjuder på klassiska Northern Soul-pärlor från 60- och 70-talen. Detta tillsammans med några egna låtar leder till att vi kan utlova en toppenkställ. Mycket blås, tre fantastiska sångerskor och en otrolig spelglädje gör att Skebopuben kommer att fyllas av någonting alldeles extra. Entré: 200 kr, Boka på [nortic.se](http://nortic.se)  
Skebopuben, Skebobruk

**OBS! Ny mailadress [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se)**

#### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtalje.se](mailto:senior@norrtalje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

## Träffpunkterna

<p><b>Hallstavik</b>, Folkets hus plan 2, ingång i bibliotekets entré          Kontaktperson: Margareta Lundgren, 072-219 20 57, margareta.lundgren@abf.se</p>			
<b>Fredag</b>			
<p><b>Samtalsgrupp</b>          Tid: 9.00—11.00 (tvåspråkig finska/svenska)</p>		<p><b>Kortspel, Skip-bo</b>          Tid: 13.30—16.00</p>	
<p><b>Häverödal</b>, Postvägen 4C.          Kontaktperson: Ingrid Holgersson, 076-393 12 33, ingridholgersson@msn.com</p>			
<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<p><b>Bingo</b>          Tid: 12.00—14.00</p>	<p><b>Stick-café</b>          Tid: 11.00—14.00</p>	<p><b>Sittgympa</b>          Tid: 10.00—11.00</p>	<p><b>Matlagning och gemensam måltid</b> (max 30 personer)          Tid: 12.00  <b>OBS! föranmälan krävs!</b></p>
<p><b>Herräng</b>, Folkets Hus, Folketshusvägen 5          Kontaktperson: Eva Söderström, 0763-966601, <a href="mailto:eva.roland.soderstrom@gmail.com">eva.roland.soderstrom@gmail.com</a>.</p>			
<b>Tisdag</b>		<b>Torsdag</b>	
<p><b>Tisdagsträff</b>          Fika finns att köpa till lågt pris.          Tid: 13.00—15.00</p>		<p><b>Skip-bo</b>          Tid: 14.00—16.00          23 januari, 20 februari, 20 mars och 24 april          Fika finns att köpa till lågt pris</p>	
		<p><b>Bingo</b>          Tid: 14.00—16.00          6 februari, 6 mars, 3 april och 8 maj          Fika finns att köpa till lågt pris</p>	

### Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt [senior@norrtaelje.se](mailto:senior@norrtaelje.se) Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>