

Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla elisabeth.segerstedt@norttalje.se

norttalje.se/senior

Väddö

April 2025

Lunchbön och soppa

Tisdag 1, 8, 15, 22 & 29 april kl. 12.00–14.00, Välkommen till lunchbön och soppa varje tisdag i Sjöfararens kapell. Soppa och smörgås 40 kr. Ingen föranmälan behövs.
Väddö församlingsgård

Café Sjöfararen

Torsdag 3, 10, 17, 24 april kl. 09.00–12.00, Välkommen till församlingsgården för att fika och umgås.
Väddö församlingsgård

Vardagspromenad

Torsdag 3, 10, 17, 24 april kl. 14.00–15.00, Välkommen att följa med på gruppvandring! Vi utgår från Väddö församlingsgård kl. 14 på torsdagar.
Väddö Församlingsgård

Gemensam lunch på Träffpunkten

Fredag 4 april kl. 12.00–13.30, Meny: Fläskytterfilé Pris: 70 kr
Varannan fredag jämna veckor äter vi en gemensam god och hemlagad lunch. Begränsat antal platser. Föranmälan krävs till Anneli, på telefonnummer: 070–925 08 05. Senast onsdag samma vecka.
Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Premiär för retreat på Folk och Fä

Lördag 5 april kl. 9.00 – söndag 6 april avslut kl. 11.00, Välkommen till vårt allra första retreat – ett dygn där vi utforskar andningens kraft, närvaro och den energi som våren för med sig. Genom guideade meditationer och andningsövningar får du möjlighet att landa i dig själv, släppa stress och fylla på med ny energi. Folk och Fä i samarbete med Noor – ett nytt community för välmående med en holistisk approach. Den här retreaten är öppen för alla, oavsett bakgrund eller erfarenhet. Oavsett om du är ny inom andningsarbete, yoga och självutforskande eller har varit på denna resa i årtal, så är du välkommen här. Kom som du är – vi tar emot dig med öppna hjärtan. Bokningen är öppen!

<https://www.folkofa.se/retreats>

Intresseanmälan är nu öppen! info@folkofa.se, tel: 070-337 10 10

Pris: 5200 kr/person. Detta inkluderar boende, mat, miljö samt workshop under hela dygnet som retreatet pågår.

Folk och Fä, Gamla Landsvägen 57, 764 56 Grisslehamn

Musikcafé med Melker Stendahl

Söndag 6 april kl. 16.00-18.00, Melker Stendahl spelar Bok 1 av Frösöblomster av Wilhelm Peterson-Berger samt lite egen musik. Melker Stendahl är en svensk pianist, organist och kompositör. Han är verksam just nu som organist i Roslagens västra pastorat. Melker finner sin inspiration i naturen, havet, bylivet och sandstränder.

Entré: 150 kr, medlem i Väddö Musiksällskap 100 kr

Arr: Väddö Musiksällskap, Margareta Lissmyr 070-509 06 13

Församlingsgården Älmsta, Väddö

Mässa i Taizéton

Onsdag 9 april kl. 18.00–19.00, Kom till en stilla stund i Grisslehamns kapell med sånger och mässa inspirerad av komuniteten Taizé.

Grisslehamns kapell

Hantverkscafé

Måndag 14 & 28 april kl. 13.00–15.00, Ta med ditt hantverk så träffas vi och skapar tillsammans. Info: Camilla Karlsson, 0176-52415

Väddö församlingsgård

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Roslagen för nybörjare!

Tisdag 15 april kl. 18.00-19.30, Besöksmål Grisslehamn. Vi begrundar historia, utflyktsmål, personer och platser i Norrtälje kommun, på plats i bokhandeln. Låt oss lära känna Roslagen och Norrtälje en aning. Låt oss titta runt i bygden, förundras och se vad som finns i trakten. Kan du ditt Roslagen eller vill du lära dig lite mer? Vår förhoppning är att du under sommaren 2025 ska besöka några av de platser vi talar om i vår serie Roslagen för nybörjare. Vad. Roslagen för nybörjare. Norrtälje kommun, riktning norrut, runt Grisslehamn. Vem talar. Rolf "Roffen" Engström (barnbarn till Albert), Anette Hallenius (guide), Anette Grinde, mfl. (Fler talare tillkommer, vill jag tro). Kostnad. 99 kr. Föranmälan. Ja, skyndsamt genom swish av avgiften till swishnr 123 075 3715 (bokhandeln). Ange aktivitetens datum och ditt namn i meddelanderaden. Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje.

Gemensam lunch på Träffpunkten

Fredag 17 april kl. 12.00-13.30, Meny: Påsklunch Lax i ugn. Pris: 70 kr
Varannan fredag jämna veckor äter vi en gemensam god och hemlagad lunch. Begränsat antal platser. Föranmälan krävs till Anneli, på tel: 070-925 08 05. Senast onsdag samma vecka.
Träffpunkten på Väddö, Skogsbacken 2 Älmsta

Valborgsfirande Roslagens Sjöfartsmuseum

Onsdag 30 april kl 19:00, hälsas våren med sedvanlig majbrasa vid Roslagens Sjöfartsmuseum, Kaplansbacken, Älmsta.
För vidare upplysningar ring museet, tel. 0176-502 59 eller skriv via e-post: info@sjofartsmuseet.se.
Roslagens sjöfartsmuseum

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtaelje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaeljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtaelje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Träffpunkten på Väddö

Väddö , Skogsbacken 2, Älmsta Kontaktperson: Anneli Igelström, 0709-250805, anneli.igelstrom@gmail.com			
Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kortspel Olika spel, Skip-bo Tid: 12.00—15.00	Skrivarcirkel* Tid: 10.00 Arr: SPF Skutan	Handarbetscafé Tid: 11.00—14.00 Stickar, syr och dricker kaffe med smörgås. Ta med eget handarbete!	Gemensam lunch (max 30 personer) Varannan fredag jämna veckor Tid: 12.00 Föranmälan till Anneli, 070-9250805 senast onsdag samma vecka!
	Bingo Tid: 12.00		
	Litteratursirkel* Tid: 14.30 Arr: SPF Skutan *Inte varje vecka kontakt för mer information		

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>