

Senior i Norrtälje kommun



Vill du ha programbladen till din mejl?

Mejla elisabeth.segerstedt@norttalje.se

norttalje.se/senior

Norrtälje

April 2025

SeniorNet Roslagen – Återkommande varje tisdag!

Tisdagar kl. 10.00-15.00, (Lunch 12-13), Seniorer lär seniorer använda digital teknik. Kom och "prova några gånger", känna efter om detta är något för dig. Blir du sedan medlem kan du komma så ofta du vill, och även vara med på våra kurser och medlemsmöten.

"Låna en surfplatta" erbjudande till dig som vill bli mer digital.

Mer info: Anqi Lindblom – Ahlm 076-147 32 58

Norrtälje bibliotek

Lunchmusik

Tisdag 1 april kl.12.00–12.30, "April april". Musikaliskt skoj på första april.
Mariagården

Aktiv Senior – Öppen arena. Återkommande varje tisdag!

Tisdag 1 april kl. 12.30-13.30, Aktiv Senior – Öppen arena är en hälsofrämjande och förebyggande aktivitet som riktar sig till seniorer 65 år och äldre. Aktiviteten är kostnadsfri och ingen föransökan behövs.

Info: Linda Wrangell Sjögren, Tel: 0176-714 01

Friskis och Svettis lokal Hangaren

Tisdagsmåltid

Tisdag 1, 8, 15, 22 & 29 april kl.17.00–18.00, Middag i gemenskap.
Mariagården

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Stickcafé

Tisdag 1, 15 & 29 april kl.19.00–20.30, Ta med dig ditt handarbete och kom och umgås med oss över en kopp kaffe! Gammal som ung!
Varannan tisdag, jämna veckor.
Rådmansö kyrka

Musikcafé med Quiz på Magasinet

Onsdag 2 april kl. 11.00-13.00, Välkomna till Magasinet musikcafé och njut av en kopp kaffe eller te med nybakat fikabröd eller smörgås. Denna onsdag så underhåller Magasinet personal med Roger i spetsen er med ett musikquiz. Som vanligt så utlovas det en härlig stämning med kluriga frågor i alla genrer samt en massa skratt. Entré: 30 kr
Mer info: Roger Gustafsson 0176-713 91
Aktivitetshuset Magasinet

Sopplunch

Onsdag 2 april kl.11.00-14.00, Meny: Sparrissoppa.
Soppa, smörgås, kaffe/te och kaka. Pris: 85 kr
Rödakorsgården

Lunchmusik

Onsdag 2 april kl.11.30–12.00, "Folkmusik från när och fjärran"
Helen Norin Odelberg-fiol, Maria Noring- klarinett och Viveca Sjödell-tramporgel. Efteråt serveras en enklare lunch i Frötunagården.
Frötuna församling

Glada seniorer – Återkommande varje onsdag.

Onsdagar i april kl.13.00-15.30, Kom och var med! Gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar och mycket annat varje onsdag. Fika finns att köpa till självkostnadspris.
Arr: Vantjänsten, Allan Fahlström 072-201 42 39
Träffpunkten, Lundmansgatan 4D

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Onsdagsträffen

Onsdag 2, 9, 16, 23 & 30 april kl.13.00–15.00, Vi träffas i all enkelhet runt kaffebordet och samtalar om gammalt och nytt på Rådmansö.
Rådmansö kyrka

Dagledigträff Vätö

Onsdag 2, 16 & 30 april kl.13.00–15.00, Vi träffas, fikar och pratar. Vi har en enkel andakt, sjunger sånger och psalmer tillsammans. Välkommen!
Vätö församlingsgård

Balansprogrammet – Yoga & Mindfulness för anhöriga

Onsdag 2, 9, 16, 23 april kl. 17-18, Inga förkunskaper krävs. Passet kan genomföras på stol eller matta. Utrustning finns på plats. Ledare: Maria Nordberg anhängkonsulent. För mer information kontakta och anmälan Maria Nordberg tel: 0176-746 74 e-post: anhorigstod@norrtalje.se
Anhöriglokalen Lilla Brogatan 3 B, Norrtälje

Hyggesfria skogsbruksmetoder, funkar det?

Onsdag 2 april kl. 19.00-20.30, Många blir bestörta när en varierad och älskad svampskog blir till kalhygge – och sedan ersätts med en tät granplantering. Men kan skog brukas mer hänsynsfullt? Inte lönar det sig väl att ”plockhugga” i stället för att ta ner alla träd på en gång? Och kan man verkligen återställa hyggen till naturlig blandskog? Skogsägaren Carl Wale har många års erfarenhet av just detta. Välkommen att lyssna på hans berättelse om sitt naturvänliga – och lönsamma– skogsbruk på Slängsboda gård i Bergshamra. Efter föredraget blir det frågestund och diskussion. Medverkande: Carl Wale, Skogsägare: Eva Zethelius och Kalle Güettler, Roslagens klimatgrupp.
Moderator Per Bengtsson Roslagens Naturskyddsförening
Kostnadsfritt, förbokning krävs 0176-747 34
Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Campus Talk – Lina Nilsson

Torsdag 3 april kl. 7.00-9.00, Föreläsning: Grejen med second hand - och hur det blir din grej! Välkomna på Campus Talk – inspiration och kunskap på hemmaplan! Vi gästas av Lina Nilsson från Linas Retro. Lina driver en färgstark secondhandbutik i centrala Norrtälje med målet att få människor att välja second hand i första hand. Både för miljön och för framtiden. Hon håller en föreläsning som fokuserar på second hand och de oändliga möjligheterna med det. Kostnadsfritt, förbokning krävs. Från kl. 07:00 serveras kaffe och macka.

Anm: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFvA7Z8mdrrVqmcuw6yHCAC_82yteuDzOVAqtPbm-Qp3D5NQ/viewform

Mer info: annie.eriksson@campusroslagen.se

Restaurang Culinar

”Sjung bara sjung”- Återkommande varje torsdag.

Torsdag 3 april kl. 10.45-11.45, röstträning och sång för daglediga i Markuskyrkan. Jag kallar det ”Sjung bara sjung”. Fokus ligger på välmående, glädje och att stärka sin röstförmåga i tal och sång.

Ingen anmälan krävs. Avgiftsfri aktivitet. Välkomna!

Ledare: Ellinor Videfors. Info: 0176-799 00.

Markuskyrkan

Handarbete för alla

Torsdag 3, 10, 17, 24 april kl. 12.00-15.00, Vi samlas på torsdagar i cafeterian och handarbetar tillsammans. Alla är välkomna både nybörjare och proffs. Cafeterian finns öppen med fika och lättare förtäring. Mer info: Sussie Eriksson 076-1406037

Folkets hus, Norrtälje

Torsdagsträff med andakt och soppa

Torsdag 3, 10, 24 april kl. 12.00–13.30, Vi börjar med andakt och därefter inbjuds till sopplunch och gemenskap kring borden. Soppa, kaffe och kaka 40 kr. Andakt Margareta Yttergård, Musiker Ellinor Videfors.

Markuskyrkan

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Filmklubben ABF visar filmen "Där kräftorna sjunger".

Torsdag 3 april kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Trevliga Torsdag

Torsdag 3 april kl. 13.00-14.00, "Kulturgerillan" - Svängig country och Blugrass. Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe med dopp. Mer info: Eva Melander 0176-579 89. Entré: 75 kr
Rödakorsgården

Advokatjour

Torsdag 3 april kl. 15.30-17.30, Behöver du hjälp med en juridisk fråga? Nichols och Co Advokatbyrå erbjuder 15 minuters rådgivning kostnadsfritt. De flesta gånger är tjänsten via telefon men den 3 april är de på plats på Norrtälje stadsbibliotek. Boka i förväg via mejl: info@advokatnichols.se eller via telefon: 08-515 140 70.
Arr: Nichols & Co Advokatbyrå i samarbete med Biblioteken i Norrtälje Norrtälje stadsbibliotek

Välkommen på förmiddagsträffar med fika och tema

Fredag 4 april kl. 10.00-11.00, Växters betydelse för hälsa med Evi-Britt
Anmälan: Senast dagen innan varje träff.
E-post: roslagensdemensforening@gmail.com, Tel: 070-482 99 61
Lundmansgatan 4 D, Norrtälje stad

Yoga för seniorer – Återkommande varje fredag!

Fredag 4 april kl. 10.00-11.00, Varmt välkomna att delta i Yoga för seniorer på Aktivitetshuset Magasinet. Du väljer själv om du vill använda en stol eller en yogamatta. Yogan håller till på övre plan i vår aktivitetshall och leds utav Åse Ekbrant. Efter yogan så har Magasinets café öppnat och där man kan inhandla kaffe, te, kalla drycker, smörgås eller fikabröd med mera. Ingen föranmälan krävs. Kostnad: 30 kr
Info: Roger Gustafsson 0176-713 91
Aktivitetshuset Magasinet

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Fredagsmys – Återkommande varje fredag.

Fredagar kl. 11.00-12.00, Vi serverar en lättare lunch, där det ingår bordsvatten, kaffe och liten kaka för priset av 80 kr. Man kan om man vill köpa läsk, öl, vin mm. Efter lunchen är cafeterian öppen till 15.00 och då kan man spela spel och umgås. Vi har även ca varannan fredag vernissage med oftast lokala utställare. Alla är välkomna på fredagsmys! Folkets hus, Norrtälje

Handarbetscafé på Träffpunkt Bergshamra

Fredag 4 april kl. 12.00-14.00, Handarbetscafé med fika 40kr
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

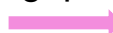
Enskild digital handledning – Återkommande varje fredag!

Fredag 4 april kl. 12:30 – 14:30, Vi erbjuder digital handledning under bokade tider. Vi som handleder arbetar i biblioteket och erbjuder grundläggande stöd till dig som vill bli en mer självständig användare av digital teknik. Ta med din egen dator, mobil eller surfplatta, så hjälper vi dig att komma igång! Kostnadsfritt.
Norrtälje Stadsbibliotek

Spelning med Ola Pettersson

Fredag 4 april kl. 17.00-20.00, Ola Pettersson gästar oss och står för kvällens musik. Afterworkpriser i baren mellan 15.00-19.00. Fri Entré
Mer info: 0176-70 04 50
Åtellet

Entré & Sorti med Kyllingeteatern

Fredag 4 april kl. 19.00-21.00, Mor och dotter skapar nostalgi. Ny föreställning med Solveig Bergqvist Larsson och Cecilia Kyllinge. Med en stor portion humor, en gnutta allvar, med musik, sång och tidstypiska kläder tar berättelsen plats på scenen, alltifrån den första trevande entrén till dags dato. Sortin har Solveig vid 75 års ålder lagt på hyllan ännu en gång... Biljett: 225 kr för medlem i Rådmansö 

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Bygdegårdsförening, Icke medlem 275 kr. Boka plats: Rådmansö bygdegårdsförening, Anders Jansson 070-651 45 37
Rådmansö bygdegård, Gräddö

Poesilördag. Tema: FRIHET!

Lördag 5 april kl. 14.00. Poeter läser egen poesi: följ temat, max 5 minuter, egenskrivet, alltid första ickeröda lördagen varje månad. Kostnadsfritt. Föranmäl om du vill komma och läsa din poesi - senast dagen innan poesiläsningen. Ingen föranmälan för dig som vill lyssna. Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje. Inomhus.

Stödkonsert för insamling till Ukraina

Lördag 5 april kl. 14.00, Delta på en stödkonsert för att samla in pengar till Ukraina. Vi kraftsamlar ihop med organisationen Norrtäljehjälpen. På scenen spelar Dagslända och Kvitky. Betala frivillig solidariskt entré som går direkt till Norrtäljehjälpens insamling. Det kommer även finnas andra sätt att stötta på plats, så som försäljning, fika med mera. Folkets hus, Norrtälje

Blidö Bio visar film:

Lördag 5 april kl. 15.15, **Min oväntade bror**. Handling: Den berömde dirigenten Thibaut har hela världen som arbetsplats och lever för sin konst. Hans intensiva tillvaro vänds upp och ner när han får reda på att han är adopterad, och upptäcker sin biologiska lillebror Jimmy som vuxit upp under mer blygsamma förhållanden. Thibaut inser snart att Jimmy har en stor outnyttjad musikalisk talang, och bestämmer sig för att försöka få honom att utveckla den. Samtidigt behöver Thibaut något som bara hans nyfunne bror kan ge honom... Biljett: 150 kr

Lördag 5 april kl. 17.40, **Det heliga trädets frukter**. Handling: Hur långt är du beredd att gå för att ta reda på sanningen? Iman arbetar som utredande domare i Teheran. Han brottas med paranoia på grund av den politiska oron i landet. När hans pistol försvinner misstänker han sin fru och sina döttrar. Hans drastiska åtgärder tär på familjebanden samtidigt som de sociala reglerna upplöses i allt snabbare takt. Biljett: 150 kr

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Studio Blåmärkt & lättjans kapell

Lördag 5 april kl. 20.00, Kom och gunga med i sköna toner och texter Studio Blåmärkt & Lättjans Kapell. Biljett: 170 kr. Mer info: 0176-191 40
Bandet framför sina egna låtar med tankfulla texter och toner inspirerade från vis- och bluestraditionen, med inslag även av rock och folkton. Bandet startade 2021/2022 och har sedan dess gjort låtar och spelat en del live i Roslagen och Stockholm. I somras släppte de sina första låtar och under våren är nya på väg.

Lättjans Kapell bjuder på en avslappnad vis-pop-jazz med kluriga texter från sin drygt 20-åriga existens. En slags eklektisk progg med eget sound som skapar ett gott feel-good groove.

S/S Norrtälje

Lekmannaedd gudstjänst och Allemanut

Söndag 6 april kl.10.00–11.00, Välkomna till Björkhaga IP och Allemanut. Lekmannaedd gudstjänst med Anna Wallin, tipspromenad och kaffeservering. I samarbete med Lohärads IF.

Björkhaga IP

Syjunta

Måndag 7 april kl.11.00–13.30, Syjunta, med Mainy Söderholm.
Vätö församlingsgård

Språkcafé

Måndag 7, 14 & 28 april kl.13.00–14.30
Mariagården

Filmklubben ABF visar filmen ”En obekväm sanning”.

Måndag 7 april kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Lunchmusik

Tisdag 8 april kl.12.00–12.30, "I Mozarts värld". Följ med på en resa där allt är enkelt och vackert! Med Daniel Edoff.
Mariagården

Sopplunch

Tisdag 8 april kl.12.00–15.00, Gunilla Jepson och Britt-Marie Andersson ordnar soppa.
Lohärads prästgård

Författarsamtal med Jesper Bengtsson

Tisdag 8 april kl. 18.00-19,30, Organisationer och föreningar upplever en ökad press i Sverige. Sänkta bidrag, skärpt styrning och ökad misstro från politiskt håll. Varför krymper civilsamhällets utrymme? Hur blev liberaler och konservativa plötsligt motståndare till det civila samhället? Och kan civilsamhället vara ett verktyg för att möta den auktoritära vågen i samhället? Författare Jesper Bengtsson och Tuva Söderberg talar om dessa frågor med utgångspunkt i sin bok *Det krympande rummet – hotet mot civilsamhället*. Jesper Bengtsson är chefredaktör för Dagens Arena. Tuva Söderberg är statsvetare och har varit engagerad i en rad civilsamhälles-organisationer. Kostnad/föransökningsblankett. Swisha 99 kr till swishnr 1230753715 (bokhandeln) - ange arrangemangsdatum som meddelandetext.
Roslagens Bokhandel

Vad väntar Mellanöstern?

Tisdag 8 april kl. 18.30-19.30, Bitte Hammargren pratar om Mellanöstern - med fokus på Israel-Palestina. Bitte Hammargren är frilansskribent med lång erfarenhet av att bevaka Turkiet och Mellanöstern. Åren 2001–2012 var Bitte Hammargren Svenska Dagbladets Turkiet- och Mellanöstern-korrespondent. Försäljning av Bitte Hammargrens bok "Drama utan slut: Turkiet 100 år" i anslutning till föredraget. Kostnadsfritt, förbokning krävs
Mer info: Norrtälje stadsbibliotek 0176-747 34
Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Sopplunch

Onsdag 9 april kl.11.00-14.00, Meny: Grönsakssoppa.
Soppa, smörgås, kaffe/te och kaka. Pris: 85 kr
Rödakorsgården

Musikcafé på Magasinet

Onsdag 9 april kl. 11.00-13.00, Välkomna till Magasinet musikcafé och njut av en kopp kaffe eller té med nybakat fikabröd eller smörgås. Denna onsdag underhåller duon Magellan från scenen. Magellan består av Ellinor Videfors på sång och Magnus Rydell på piano och stämsång. När Magellan intar scenen så brukar det bjudas på låtar från Cornelis Vreeswijk, Peter LeMarc, Lisa Nilsson, Monica Zetterlund, Mauro Scocco med flera. Vi får se vad duon väljer att framföra denna onsdag. Detta vill ni inte missa. Info: 0176-713 91 Entré: 30 kr.
Aktivitetshuset Magasinet

Sopplunch

Onsdag 9 april kl.12.00–14.00, Program: Låt dig inte luras!
Kommunpolis Carola Wiklund , andakt Clara Lundén, lotteri
Länna församlingsgård

Dagledigträff

Onsdag 9, 23 april kl.13.00–14.30, Vi träffas, fikar och pratar. Vi har en enkel andakt, sjunger sånger och psalmer tillsammans. Välkommen!
Roslagsbro sockenstuga

Filmklubben ABF visar filmen "Home".

Onsdag 9 april kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Hjärt-lungräddning

Onsdag 9 april kl 18.30-21, Malou från Tiohundra demonstrerar och du får öva på dockor. Egen avgift 100 kr, bygdegårdsföreningen sponsrar resten. Anmälan senast 1 april till Yvonne Lindström tel 070-850 97 51, E-post: yvo.lindstrom@gmail.com
Bergshamra Bygdegård

Trevliga Torsdag

Torsdag 10 april kl. 13.00-14.00, "Musikalisk vårbuffé" - Jörgen Toresson och B. Johansson, Riksspelman. Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe med dopp. Entré: 75 kr
Mer info: Eva Melander 0176-579 89.
Rödakorsgården

Sillunch SKPF

Torsdag 10 april kl 13.00, Välkommen till SKPFs årliga sillunch som äger rum i Orienterarnas lokal i Vigelsjö. Kostnad 200 kr. Måltidsdryck ingår. Om du vill ha något starkare i glaset, är det okej att ta med. Underhållning sker i samarbete med ABF. Sista anmälningssdag är den 3 april till expeditionen på tel.nr. 0176-17272 eller på epost norrtalje.avd110@skpf.se Välkommen.
Du som önskar bli medlem är också välkommen.
Orienterarnas lokal, Vigelsjö

Folkmusikkonsert med musikklasskören

Torsdag 10 april kl. 18.00-19.00, Roslagsskolans musikklassers kör välkomnar er till folkmusikkonsert. Musikklasseleverna på Roslagsskolan årskurs 7-9 har jobbat med folkmusik och ni kommer få höra både visor ni känner till och andra mer ovanliga låtar. Musikläraren Rasmus Bolin Andersson kompar på gitarr och Roslagens kulturskolas lärare Martin Björklund spelar fiol. Han har även med sig några elever från Roslagens kulturskolas ungdomsspelmanslag. Kören leds av musiklärare Ester Årman. Mer info: Helena Dagerfors, roslagsskolan@norrtalje.se
Entré: 50 kr över 18 år
Roslagsskolans aula

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Möt mig i morgon - En musikteater för alla Dylan-fans

Torsdag 10 april kl. 19.00-20.00, Möt mig imorgon är en musikalisk teaterföreställning som bygger på fri tolkning av Bob Dylans texter, musik och biografi. Bakom föreställningen står duon Robin Fajardo och Melker Nilsson. Entré: Ord. 220 kr, medlem i riksteaterförening/Norrtälje Jazzclub 180 kr, ungdom till och med 25 år 180 kr.

Arr: Roslagens riksteaterförening och Norrtälje Jazzclub,
Åse Modin 076-318 85 25
Folkets hus, Norrtälje

Filmvisning på Träffpunkt Bergshamra

Fredag 11 april kl. 12.00-14.00, Film & fika 50 kr
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

Från Di Leva till Bowie – Roslagsskolans aula

Fredag 11 april kl. 19.00-20.30, Succén fortsätter. Välkommen till Thomas Di Levas nyskapande föreställning där vi får det bästa från både Thomas Di Leva och idolen David Bowie. Ett möte mellan en av världens mest inflytelserika artister och Thomas Di Leva som inte utan fog kan kallas Sveriges svar på David Bowie. Med Thomas egna ord "Utan David Bowie hade jag nog aldrig blivit artist över huvud taget" Biljett: 595 kr
Köp biljett på: <https://www.nortic.se/ticket/event/61933>
Arr: Monarch Music, Magnus Nygren 070-225 55 75

Vernissage: Conny Karlsson Lundgren

Lördag 12 april kl. 12.00-16.00, Utställningen Sunset/Sunrise använder privata minnesfragment, bilder och lokala berättelser för att rekonstruera tillfälliga platser och mikrovärldar. Verken rör sig genom tiden, mellan en borgerlig vänings intima sovalkov i Norrtälje via offentliga toaletter i förra sekelskiftets Stockholm till en strand i Los Angeles under början på 2000-talet. Info: Jimmy gustafsson 0176-28 42 30. Fri Entré.
Norrtälje konsthall

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Musik vid helgsmål

Lördag 12 april kl. 18.00–19.00, Esbo sångkör under ledning av Barbro Smeds och Kören Rediviva som leds av kantor John Emanuelsson ger ett stämmingsfullt sångprogram tillsammans och enskilt.

Präst Fredrik Ekström.

Söderbykarls kyrka

Hanna och Robin på Norrtälje Folk

Lördag 12 april kl. 19.00-23.00, Vårens sista Norrtälje Folk gästas av duon Hanna & Robin, som består av violinisten Hanna Andersson och pianisten Robin Skarin, båda från Upplands Väsby. Med influenser från den traditionella folkmusiken från deras hemregion södra Roslagen utforskar duon varandras musikaliska språk genom nya kompositioner.

Info: Åsa Janzon 073-354 89 09 Entré: 200 kr.

Folkets hus, Norrtälje

Alla kan skriva

Söndag 13 april kl. 14.00–16.30, Vi arbetar med bilder och bibeltexter, gör skrivövningar i poesi, prosa, drama. Vi skapar en gudstjänst med våra texter i slutet av terminen. Anmälan och info kontakta Gunnel Hillås, kursledare. gunnel.hillas@svenskakyrkan.se, 076 146 1704

Rosenlundskyrkan

FJK – gästar Norrtälje

Söndag 13 april kl. 16.00, Favoriterna är här igen!

Kultgruppen FJK består av Anders Forsslund, kontrabas och sång, Christer Jonasson Tolv, gitarr och sång och Mats Klingström, gitarr och sång. På deras konserter får ni säkert höra både nya låtar och den klassiska FJK-repertoaren med "I rörelse", "Ett litet steg" och "Fandango". Entrébiljett: 320 kr, mer info: 0176-129 10

Folkets hus

Filmklubben ABF visar filmen "The ticket".

Måndag 14 april kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950 Folkets Hus, Norrtälje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Lunchmusik

Tisdag 15 april kl.12.00–12.30, "I fastetider". I stilla veckan stannar vi upp inför påskens händelser.
Mariagården

Roslagen för nybörjare!

Tisdag 15 april kl. 18.00-19.30, Besöksmål Grisslehamn. Vi begrundar historia, utflyktsmål, personer och platser i Norrtälje kommun, på plats i bokhandeln. Låt oss lära känna Roslagen och Norrtälje en aning. Låt oss titta runt i bygden, förundras och se vad som finns i trakten. Kan du ditt Roslagen eller vill du lära dig lite mer? Vår förhoppning är att du under sommaren 2025 ska besöka några av de platser vi talar om i vår serie Roslagen för nybörjare. Vad. Roslagen för nybörjare. Norrtälje kommun, riktning norrut, runt Grisslehamn. Vem talar. Rolf "Roffen" Engström (barnbarn till Albert), Anette Hallenius (guide), Anette Grinde, mfl. (Fler talare tillkommer, vill jag tro). Kostnad. 99 kr. Föranmälan. Ja, skyndsamt genom swish av avgiften till swishnr 123 075 3715 (bokhandeln). Ange aktivitetens datum och ditt namn i meddelanderaden.
Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje.

Sopplunch

Onsdag 16 april kl.11.00-14.00, Meny: Potatis & Purjolökssoppa.
Soppa, smörgås, kaffe/te och kaka. Pris: 85 kr
Rödakorsgården

Musikcafé med Quiz på Magasinet

Onsdag 16 april kl. 11.00-13.00, Välkomna till Magasinets musikcafé och njut av en kopp kaffe eller te med nybakat fikabröd eller smörgås. Denna onsdag så underhåller Magasinets personal med Roger i spetsen er med ett musikquiz. Som vanligt så utlovas det en härlig stämning med kluriga frågor i alla genrer samt en massa skratt. Entré: 30 kr
Mer info: Roger Gustafsson 0176-713 91
Aktivitetshuset Magasinet

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Skärtorsdagsmässa med lunch

Torsdag 17 april kl. 12.00–13.30, Vi börjar med mässa och därefter inbjuds till påsklunch och gemenskap kring borden. Lunch, kaffe och kaka 40 kr. Musiker Ellinor Videfors.

Markuskyrkan

Trevliga Torsdag på Rödakorsgården

Torsdag 17 april kl. 13.00-14.00, "Favoritsånger på svenska, engelska och franska" - Ann-Mari Sundvall och Thomas Sving. Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe med dopp.

Mer info: Eva Melander 0176-579 89. Entré: 75 kr

Spelning med Mandus

Torsdag 17 april kl. 15.00-18.00, Bandet Mandus gästar oss och står för kvällens musik! Mer info: Åtellet i Norrtälje AB 0176-70 04 50. Fri Entré Åtellet

Musik vid korset

Fredag 18 april kl. 15.00–16.00, Pergolesi Stabat Mater framförs av Sopranen Maria Ribeiro och mezzosopranen Erika Sax.
Stråkkvartett: John Emanuelsson violin I, Andreas Nyberg violin II, Farida Saifeeva viola, Marie Arnesdotter, cello och Peter Dahlberg, cembalo.
Estuna kyrka

Konsert: Barbara Hendricks och Ulf Englund

Fredag 18 april kl. 16.00, En timme med Barbara Hendricks och Ulf Englund. Gospel och Negro Spirituals. Biljett: 200 kr
Salongen, Blidö Bio

Långfredagsparaden NR 6

Fredag 18 april kl. 17.30, Välkomna till Norrtälje - Snart är det långfredagsparaden igen. En parad avsedd för entusiastfordon - för att hylla motorkulturen. Dvs bilar, motorcyklar, mopeder, traktorer och



Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorttaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

lastbilar är välkomna så länge det är ett hobbyfordon. Extra är - epa och atraktorer får gärna bilda svans i paradén.

Att delta är gratis och reglerna är enkla. Trivsel och Hänsyn samt att inte skräpa ner eller störa. Tag gärna med eget fika. Turen tar någon timme och därutöver umgås vi som vanligt. OBS! Det kan bli trångt på där vi brukar ses -så parkerar längre in bara.

Knutby torg

Påskdagsmessa

Söndag 20 april kl. 11.00–12.00, Länna Riala kyrkokör under ledning av Anders Jalkéus medverkar Alwar Almkvisth, orgel, Präst Gunnel Hillås, Påskbuffé efter mässan.

Riala kyrka

Lunchmusik

Tisdag 22 april kl. 12.00–12.30, "Liszt h-moll sonat". Ett av pianolitteraturens stora portalverk, Franz Liszts sonat i h-moll, framförd av Daniel Edoff.

Mariagården

Sopplunch

Onsdag 23 april kl. 11.00-14.00, Meny: Tomatsoppa med vita bönor. Soppa, smörgås, kaffe/te och kaka. Pris: 85 kr

Rödakorsgården

Musikcafé på Magasinet

Onsdag 23 april kl. 11.00-13.00, Välkomna till Magasinet musikcafé och njut av en kopp kaffe eller té med nybakat fikabröd eller smörgås. Denna onsdag underhåller trubaduren Erik Ryberg från scenen. Som vanligt när Erik spelar så kommer det att bjudas på en salig blandning av musik ifrån de flesta genrer. Allt från visor och folkmusik till dagens moderna pop- och rocklåtar. Info: Roger Gustafsson 0176-713 91 Entré: 30 kr
Aktivitetshuset Magasinet

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Campus Talk - Gabriel Liljenström

Torsdag 24 april kl. 7.00-9.00, Välkomna på Campus Talk – inspiration och kunskap på hemmaplan! Vi välkomnar Gabriel Liljenström! Gabriel Liljenström, folkbildare och författare, kommer prata om hur vi kan öka vår självförsörjning och bli en del av framtidens hållbara livsmedelsproduktion. Stärk beredskapen - bli livsmedelsproducent! Från potatisupprop till akvaponier. Efter föreläsningen följer en frågestund. Kostnadsfritt, förbokning krävs. Vi bjuder på lättare frukost från 07:00. Mer info: annie.eriksson@campusroslagen.se Välkommen!

Anmäl dig här:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQYpEr7hCeMo7el4g2hldmEEHsszQNT9kXW9VznRFu2xtYwg/viewform>

Restaurang Culinar, Norrtälje

Filmklubben ABF har filmintro för medlem/ny medlem

Torsdag 24 april kl. 12.30, filmintro/filmkunskap. Obligatoriskt 1 gång/år för medlemskap. Folkets hus

Trevliga Torsdag

Torsdag 24 april kl. 13.00-14.00, "Vackra visor till våren" - Amelie Chronéer Helsing. Välkomna till en timme med fin underhållning och kaffe med dopp. Mer info: Eva Melander 0176-579 89. Entré: 75 kr Rödakorsgården

Filmklubben ABF visar filmen "Vaiana".

Torsdag 24 april kl. 13.30, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950 Folkets Hus

SKPF Månadsmöte

Torsdag 24 april kl. 13.00, har vi SKPF månadsmöte i Folkets hus i Norrtälje för medlemmar. Osa Albinsson och Margareta Spång kommer och berättar om sin bok "I rösträttskvinnornas tidevarv". Den boken handlar om kvinnor från Norrtälje kommun. Vi bjuder på fika. Mötet hålls i

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

samarbete med ABF. Anmälan senast den 22 april till expeditionen på tel.nr. 0176-17272 eller epost norrtalje.avd110@skpf.se
Du som vill bli medlem är välkommen.
Folkets hus

Tjejkväll i Norrtälje

Torsdag 24 april kl. 17.00-20.00, Välkomna till centrala Norrtälje för tjejkväll! Butikerna håller öppet sent. Utdelning av goodie-bags på Stora torget, bubbel och mat till bra pris i våra restauranger!
Mer info: Lismari Markgren 073-423 18 44
Centrala Norrtälje

Roslagen för nybörjare!

Torsdag 24 april kl. 18.00-19.30, Besöksmål Rådmansö & skärgård. Vi begrundar historia, utflyktsmål, personer och platser i Norrtälje kommun, på plats i bokhandeln. Låt oss lära känna Roslagen och Norrtälje en aning. Låt oss titta runt i bygden, förundras och se vad som finns i trakten. Kan du ditt Roslagen eller vill du lära dig lite mer? Vår förhoppning är att du under sommaren 2025 ska besöka några av de platser vi talar om i vår serie Roslagen för nybörjare. Norrtälje kommun, riktning österut, Rådmansö, Svartlöga, mm. Vem talar. Bitte Jerling, Gunnar Lodin, Anette Grinde, mfl. Kostnad. 99 kr. Föranmälan. Ja, betala avgiften till swishnr 123 075 3715 (bokhandeln). Ange aktivitetens datum och ditt namn i meddelanderaden.
Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje.

Föredrag om Victor Höglind - en livshistoria med avtryck i arkiv och press

Torsdag 24 april kl. 18.30-19.30, Arkivarie Urban Johansson berättar om Victor Höglinds spännande levnadsbana med anställningar på tre stora herrgårdsjordbruk. Bland annat Penningby gård i Länna. Victor Höglind föddes i Högsbo församling Kalmar län 1846 och dog i Norrtälje som välbeställd husägare 1925. I boken om Victor Höglind beskrivs hur nära man kan komma en persons karaktär genom att lägga ihop alla avtryck en människa sätter i arkiv och tidningspress under sin levnad.
Kostnadsfritt, förbokning krävs, 0176-747 34, Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Sång, musik & lite surr på Träffpunkt Bergshamra

Fredag 25 april kl. 12.00-14.00, Sång & musik + lite surr av och med Urban Wrethagen. Kaffe med stor smörgås 70 kr.
Mer info: Gullvi Klarheden 070-8712712
Bergshamra Bygdegård

Spelning med The Three´s

Fredag 25 april kl. 17.00-20.00, Bandet The Three´s gästar oss och står för kvällens musik! Mer info: 0176-70 04 50 Fri entré!
Åtellet

Lördagsdans Taxfree

Lördag 26 april kl. 19.00-23.00, Taxfree spelar upp till dans! Hjärtligt välkomna till Lohärads Bygdegård och en vårafton med dans till TaxFree, Roslagens eget dans- och partyband! Cafeét öppet 18-23 med fika, drycker och lättare förtäring. Inträde 200 kr / person.
Det går bra att parkera husbil, husvagn eller dyl under natten.
Dock ej tillgång till el eller toaletter.
Lohärads Bygdegård

Martin & the Midnight Men

Lördag 26 april kl. 20.00-00.00, Martin & the Midnight Men levererar en stark musikupplevelse, där de blandar eget material med sin unika tolkning av klassiska och moderna favoriter från den amerikanska rootsmusiktraditionen. Bandet består av Martin Englund på sång och gitarr. Han får sällskap av de lika begåvade Johan Bendrik på keys, Tomas Lindén på trummor, Lars-Magnus Ejdeholm på bas och Magnus Platzer på munspel. De samarbetar också gärna med gästartister, vilket ger ytterligare en dimension till deras redan rika sound. Entré: 225 kr.
Mer info: Mohammed A.Raouf 070-301 36 13
Boka din plats! <https://ssnorrtelje.com/event/martin-the-midnight-men/>
S/S Norrtelje

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Finskspråkig mässa

Söndag 27 april kl. 13.00–14.00, Präst Håkan Sandvik, diakon Eva Romar-Heimdahl, musiker Peter Haegermark.
Mariagården

Anhörigcafé

Måndag 28 april kl. 13.00-15.00, Vårdar eller stödjer du någon med kognitiv svikt eller demenssjukdom som har svårt att klara vardagen på egen hand? Kom och träffa andra i samma situation och byt erfarenheter. Du kan få råd, tips och stöd. Vi bjuder på fika. Välkommen! Ingen föranmälan behövs, du är välkommen när du vill och kan komma. Har du frågor? Kontakta anhörigkonsulenterna Lotta Jansson 0176-28 41 91, Maria Nordberg 0176-746 74
Enebergs äldreboende, Lundmansgatan 6

Filmklubben ABF visar filmen "The room next door".

Måndag 28 april kl. 13.00, Kostnadsfritt. Föranmälan och medlemskap görs på info.norrtalje@abf.se eller tel: 0176-12950
Folkets Hus

Lunchmusik

Tisdag 29 april kl. 12.00–12.30, "Vintern rasat ut". Vi tar farväl av vintern och hälsar våren välkommen!
Mariagården

Migrationsmyten

Tisdag 29 april kl. 18.00-19.00, Välkommen till en insiktsfull föreläsning där Peo Hansen utmanar den traditionella synen på ekonomi i relation till migration. Är det verkligen dyrt att ta emot flyktingar? Hansen visar hur denna omoderna och felaktiga uppfattning inte bara skadar människor utan också statsfinanserna. Få en ny förståelse för migrationens ekonomiska påverkan och varför det är dags att ompröva gamla föreställningar. Föreläsare - Peo Hansen, professor i statsvetenskap vid Linköpings universitet. Kostnadsfritt, förbokning krävs, tel: 0176-747 34
Norrtälje stadsbibliotek

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Sopplunch

Onsdag 30 april kl. 11.00-14.00, Meny: Spenatsoppa.
Soppa, smörgås, kaffe/te och kaka. Pris: 85 kr
Rödakorsgården

Valborg på Färsna

Onsdag 30 april kl. 17.00, Gården har extra öppet kl 17-19.30 med aktiviteter: Träffa våra får och lamm i sin hage, gos och klapp 20 kr
Ponnyridning 50 kr / varv
Fiskdamm med goda fiskar 50 kr / fisk
Cafét håller öppet och vi har våra grillplatser tända
Färsna 4H-Gård

Valborgsfirande med fackeltåg

Onsdag 30 april kl. 19.30, Fackeltåg, Samling vid Rådmansö bygdegård.
Facklor säljs för 60 kr. Tåget går sedan mot Kvarnudden och dess majbrasa som deltagarna tänder eld på.
Arr: Rådmansö bygdegårdsförening, Josefin Ekberg 070-970 19 01
Rådmansö bygdegård

Träffpunkterna i Norrtälje

Bergshamra, Bygdegårdsvägen 2 A.

Kontaktperson: Gullvi Klarheden, 0708-712712, gullvi1@gmail.com

Fredag

Aktivitet med varierat program, rullande schema

- Musikunderhållning, kaffe och smörgås
- Handarbetscafé, kaffe och kaka
- Film, läsk och popcorn
- Öppen fredag, kaffe och smörgås

Tid: 12.00—14.00

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norttalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norttalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>

Aktivitetshuset Magasinet, Baldersgatan 14 , Arrangör: Norrtälje kommun
 Kontaktpersoner: Roger Gustafsson, 0176-713 91 och Victoria Janson, 0176-711 61

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
Öppen ateljé Tid: 13.00-19.00	Musikcafé för seniorer Tid: 11.00 from 26/2		Yoga för seniorer Tid: 10.00	Finska söndagar , för alla åldrar (tvåspråkigt finskt/svenskt) Tid: 12.00-14.00 26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 23/3, 6/4, 24/4 & 4/5 Kontaktperson: Sam Grändell, samordnare för finskt förvaltningsområde 0176-713 22
	Öppen ateljé Tid: 13.00-19.00	Öppen ateljé Tid: 13.00-21.00 Täljträff Tid: 18.00		

Norrtälje, Lundmansgatan 4 D, ingång på kortsidan av huset.

Kontaktperson: Riitta Lukander, 076-1965019, riitta.lukander@gmail.com

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
Handarbetsgrupp för kvinnor Tid: 11.00-13.30 (tvåspråkig, finska/svenska)	Handarbetscafé Tid: 10.00-13.30 Arr: PRO	Glada seniorer , gruppen diskuterar olika aktuella frågor, ordnar föreläsningar m.m. Tid: 13.00 -15.30 Arr: Väntjänsten i Norrtälje	Seniorcafé och lunch (tvåspråkigt, finska/svenska) Vi äter gemensam lunch sista torsdagen i månaden OBS! Föranmälan krävs! (Max 30 personer) Tid: 12.30 - 15.00
Måndagscaféet Tid: 13.30—15.00 Arr: Hjärt- och lungföreningen			

Programblad från seniorsamordnaren i Norrtälje kommun

Elisabeth Segerstedt elisabeth.segerstedt@norrtalje.se Telefon: 0176-28 41 33

Följ gärna senior i Norrtälje kommun på facebook:

<https://www.facebook.com/seniorinorrtaljekommun>

Lägg in dina egna evenemang:

<https://norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/evenemang/lagg-in-evenemang/>